

**Atividades Complementares de Ação Educativa**  
**Ano Letivo 2022/2023**

<b>DEPARTAMENTO/DIVISÃO</b>	<b>DHDSS – Unidade de Saúde e Cidadania</b>
-----------------------------	---

<b>Nome do Projeto:</b>	<b>Programa construir a Igualdade</b> <b>7ª Semana Intercultural de Portimão – “A Interculturalidade à Mesa” – Trabalhar a interculturalidade na escola com a alimentação</b>
-------------------------	--

**Objetivos:**

- Contribuir para o desenvolvimento socioeducativo e para a integração dos alunos migrantes do concelho de Portimão;
- trabalhar a integração dos alunos migrantes, respeitando a sua cultura de origem, promovendo a interculturalidade;
- Estimular a criatividade e o interesse pela gastronomia dos vários países dos alunos do concelho e conhecer a riqueza gastronómica dos mesmos;
- Estimular o trabalho em equipa.

**Atividades e Público-Alvo:**

Qual a forma mais saborosa que existe de saber mais sobre uma cultura? Conhecendo a sua gastronomia! Com esta atividade, solicitamos aos professores e aos alunos do 1º ciclo que partilhem uma receita do seu país de origem. Preparámos uma ficha de atividade ilustrada. A atividade é composta por várias fases: definir quais os ingredientes da receita, quais os passos para realizar a receita e qual o resultado final! E assim, em forma de jogo sobre a interculturalidade, os alunos aprendem novo vocabulário, enquanto partilham uma receita do seu país de origem! No final, todos os alunos podem partilhar as suas receitas e até construir um livro de receitas intercultural com a sua turma.

Posteriormente ao levantamento das receitas da turma na primeira semana de maio, serão selecionadas pela respetiva escola as receitas para apresentarem nas ementas durante a semana de 22 a 26 de maio de 2023 – Integrando o programa da semana intercultural do município.

A turma com a ajuda dos professores também poderá desenvolver um filme da receita selecionada onde explicam toda a receita e sua confeção para enviarem para a DHDSS/USC para ser apresentada nas plataformas digitais do município durante a semana intercultural.

**Calendarização: Mês de Maio de 2023 e desenvolvimento da semana a 22 a 26 de maio de 2023.**

**Serviço Responsável: Unidade de Saúde e Cidadania**



# *Semana Intercultural de Portimão*

Programa construir a  
Igualdade  
A Interculturalidade  
7ª Semana Intercultural de Portimão  
À Mesa

# A Multiculturalidade à Mesa

Nome da Receita

---

País de origem

---

Nome do/a Aluno/a

---

Escola

---



**Portimão**  
Câmara Municipal



# Receita de: \_\_\_\_\_

A Interculturalidade à Mesa

tempo de  
preparação

tempo de  
confeção

dozes

ingredientes

# Modo de Preparação

1

2

3

4

5

6

## Fotografia ou desenho do prato