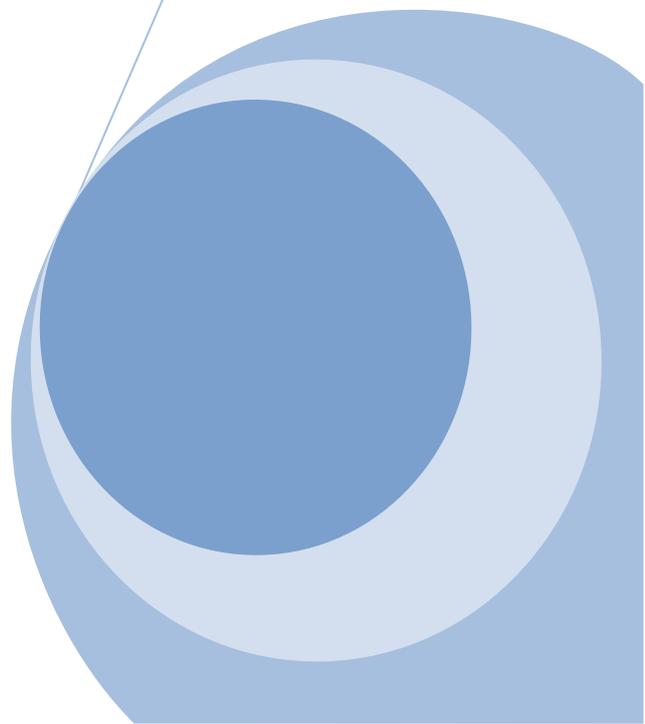
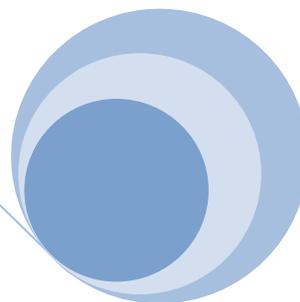
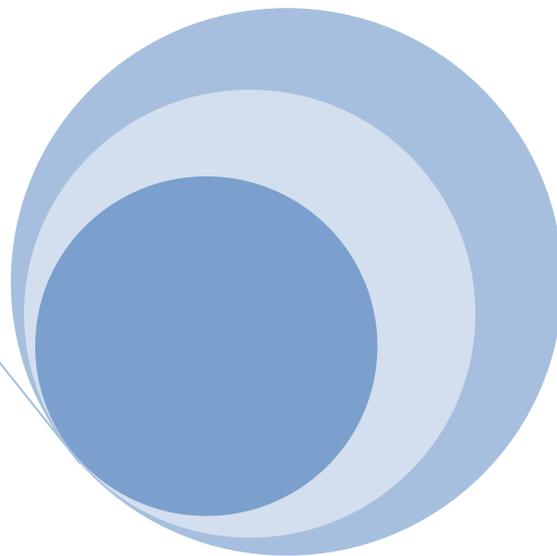




Portimão
Câmara Municipal

*Centro Comunitário Cruz
da Parteira*



Plano de Atividades

Ano 2014/2015

Programa de Intervenção Sócio-Comunitária no Bairro da Cruz da Parteira.

Maria Teresa Correia e Susana Encarnação Luís
Outubro 2014

Bairro da Cruz da Parteira

Intervenção Sócio-Comunitária

Projecto de Acção 2014

Centro Comunitário Cruz da Parteira

Designação

Programa de Intervenção Sócio-Comunitária no Bairro da Cruz da Parteira

- **Centro Juvenil – (4 – 16 anos)**
- **Moradores, Pais e Encarregados de Educação**

Entidade Promotora

Câmara Municipal de Portimão – Divisão de Habitação

Localização

Bairro Cruz da Parteira / Centro Comunitário da Cruz da Parteira

População Alvo

- ✓ Crianças e adolescentes dos 4 aos 16 anos residentes no Bairro da Cruz da Parteira
- ✓ Adultos residentes no Bairro da Cruz da Parteira

Dados da Observação

Da observação que foi efectuada, foram diagnosticadas várias problemáticas:

- Taxa de desemprego elevada;
- Analfabetismo elevado, principalmente na etnia cigana;
- Número significativo de famílias monoparentais, famílias numerosas, suporte afectivos frágeis, quotidianos desorganizados;
- Comportamentos anti-sociais (indisciplina, comportamentos violentos e pequena delinquência)

- Insucesso/ abandono escolar de jovens entre 11 e 14 anos;
- Jovens com comportamentos desviantes e de risco;
- Comportamentos de delinquência e tráfico;
- Alcoolismo na população juvenil e adulta;
- Uma população idosa desocupada e isolada;
- Jovens em risco que se encontram desvinculados das respostas existentes no bairro;

Objectivos

Gerais:

- Providenciar um modelo alternativo de ocupação de tempos livres;
- Proporcionar uma alternativa aliciante ao espaço rua;
- Prevenir comportamentos desviantes ou de risco (toxicodependência, marginalidade, absentismo escolar, entre outros);
- Promover a integração social;
- Proporcionar a troca de experiências e vivências entre a população, promovendo a sua auto-estima e valorizando o saber experimental.

Específicos:

- Sensibilizar os adolescentes e os moradores para a participação em Actividades Socioculturais e Desportivas;
- Estimular as crianças e os adolescentes para o sentido da responsabilidade e auto-promoção social, educativa e profissional;
- Aumentar a motivação para a participação escolar;
- Diminuir o absentismo e o insucesso escolar;
- Sensibilizar as crianças e os adolescentes para a saúde e prevenção do bem-estar;
- Reforçar as redes de solidariedade e vizinhança;
- Fomentar o convívio e a reintegração da população moradora no bairro;
- Quebrar o isolamento sociocultural;
- Promover o estreitamento de laços e a troca de experiências entre as várias culturas em presença;
- Valorização e desenvolvimento das competências pessoais e sociais;
- Promover o conhecimento de novas tecnologias da informação.

Metodologia

A metodologia deste plano insere-se na realização da Intervenção Comunitária a promover no Bairro da Cruz da Parteira no âmbito do Programa de Gestão Integrada de Bairros Municipais. Intervenção essa que visa essencialmente a população infanto-juvenil, cujo objectivo principal é mantê-los ocupados de uma forma dinâmica e construtiva

num espaço onde possam realizar actividades que venham de encontro aos seus interesses pessoais, tais como:

- ✓ Acções de sensibilização em diversas áreas e em parceria com outras entidades (educação para a sexualidade, saúde pública, toxicodependência, etc.);
- ✓ Excursionismo valorizando o património cultural, social e paisagístico da nossa região e país;
- ✓ Comemoração de efemérides e dos aniversários dos frequentadores do espaço;
- ✓ Promoção de regras de comportamento em grupo, do respeito para com o outro através da dinamização de jogos de mesa, desportos colectivos e animação sociocultural;
- ✓ Contacto com as novas tecnologias da informação;
- ✓ Organização/informação relativa a cursos de formação profissional dirigidos aos jovens e adolescentes em articulação com outras entidades.

A Intervenção junto da população adulta com especial atenção para os moradores e os mais idosos que não se encontram integrados numa actividade profissional, o objectivo principal será mantê-los ocupados de uma forma dinâmica e construtiva num espaço onde possam realizar actividades que venham de encontro aos seus interesses pessoais, tais como:

- ✓ Promoção de artes tradicionais, trabalhos em bricolage e de aplicação de conhecimentos e experiências profissionais dos moradores;
- ✓ Promoção de actividades desportivas desenvolvendo estilos de vida saudáveis (Caminhadas);
- ✓ Dinamização de ateliês de informática, costura e culinária;
- ✓ Dinamização de actividades relacionadas com o dia-a-dia (como fazer compras, poupar dinheiro, gestão financeira).

Horário de Funcionamento do Centro Comunitário da Cruz da Parteira:

De Segunda a Sexta das 9h às 13h00 e das 14h às 17h00.

Calendarização das Atividades

A realização das várias atividades terá lugar ao longo do ano de 2014/2015

Horário das Atividades Previstas

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
9h15	Caminhada	Horta	Clube " Aprender a Conviver"	Horta	Clube " Aprender a Conviver"
10h30		Comunitária		Comunitária	
11h30	Apoio ao Morador — Atendimento a Pais e Encarregados de Educação				
12h45	Fechado ao público				
14h15	Clube "Aprender a Estudar"		Clube "Aprender a Estudar"	Clube "Aprender a Estudar"	Clube "Aprender a Estudar"
14h30			Clube dos Jovens		Grupo das Raparigas
15h30	Atividades livres		(Ateliers Diversos)	Atividades livres	Grupo dos Rapazes
16h30			Atividades livres		Atividades livres
16h45	Fechado ao público				

Horário das Atividades Previstas nas Férias do Natal, Páscoa e Verão

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
9h15	Caminhada	Horta	Clube " Aprender a Conviver"	Horta	Clube " Aprender a Conviver"
10h30		Comunitária		Comunitária	
11h30	Apoio ao Morador — Atendimento a Pais e Encarregados de Educação				
12h45	Fechado ao público				
14h15	Atividades livres		Clube dos Jovens	Atividades livres	Clube dos Jovens
14h30			(Ateliers Diversos)		(Ateliers Diversos)
15h30			Atividades livres		Atividades livres
16h30			Atividades livres		Atividades livres
16h45	Fechado ao público				

Clube "Apoio ao Morador"

Objetivo Geral:

- Valorização e desenvolvimento das competências pessoais e sociais de cada morador;
- Proporcionar a troca de roupa, acessórios de bebé e livros escolares em segunda mão;
- Melhorar o desempenho na escrita e na linguagem e técnicas de informática;
- Promover a integração social.

Objetivo Específico:

- Melhorar o desempenho nas actividades do seu dia-a-dia;
- Aprender novas formas de lidar com as dificuldades do dia-a-dia.
- Promover a reutilização da roupa e acessórios e livros usados;
- Compreender a influência de hábitos de comunicação no quotidiano;
- Reforçar as redes de solidariedade e vizinhança;
- Fomentar o convívio e a reintegração da população moradora no bairro.

Clube "Viver Saudável"

Objetivo Geral:

- Promover estilos de vida saudáveis.

Objetivo Específico:

- Desenvolver atividades de Saúde e Bem-estar (Caminhadas);
- Encaminhar para ginástica de Manutenção;
- Promover a atividade física;
- Monitorizar a glicemia, colesterol e tensão arterial.

Clube "Pais e Encarregados de Educação"

Objetivo Geral:

- Atender pais e encarregados de educação.

Objetivo Específico:

- Acompanhar o percurso escolar e desenvolvimento pessoal e social da criança e do jovem;
- Encaminhar situações de risco (comissão e proteção de menores, Projeto escolha-mergulha Portimão, centro de saúde);
- Aprender novas formas de lidar com situações /acontecimentos no desenvolvimento do crescimento das crianças e jovens.

Clube "Aprender a Conviver"

Objetivo Geral:

- Fomentar o convívio e a reintegração da população sénior.
- Providenciar um modelo alternativo de ocupação de tempos livres;
- Promover a integração social;
- Proporcionar a troca de experiências e vivências entre a população, promovendo a sua auto-estima e valorizando o saber experimental;
- Fomentar a destreza manual;

- Resolver conflitos que surjam no âmbito da vida comunitária.

Objetivo Específico:

- Promover conhecimentos de informática e culinária;
- Sensibilizar os moradores para a participação em Actividades ligadas à Terra;
- Estimular os moradores para o sentido da responsabilidade;
- Aumentar a motivação para a participação comunitária;
- Sensibilizar para a partilha e solidariedade;
- Reforçar as redes de solidariedade e vizinhança;
- Fomentar o convívio e a reintegração da população moradora no bairro;
- Promover conhecimentos costura, croché e artes manuais;
- Promover artes tradicionais, trabalhos em bricolage e de aplicação de conhecimentos e experiências profissionais dos seniores;
- Moderar dificuldades de convivência;
- Melhorar o diálogo intercultural.

Clube "Horta Comunitária"

Objetivo Geral:

- Fomentar o conhecimento das épocas de cultivo;
- Convívio e a reintegração da população sénior;
- Providenciar um modelo alternativo de ocupação de tempos livres.

Objetivo Específico:

- Sensibilizar os moradores para a participação em Actividades ligadas à Terra;
- Conhecer as épocas de plantação e modos de plantação;
- Estimular os moradores para o sentido da responsabilidade;
- Aumentar a motivação para a participação comunitária;
- Sensibilizar para a partilha e solidariedade.

Clube "Aprender a Estudar"

Objetivo Geral:

- Melhorar o desempenho e os resultados do estudo.
- Promover e Desenvolver a Leitura.

Objetivo Específico:

- Compreender a importância do estudo;
- Compreender a influência de hábitos de vida no estudo;
- Aprender novas formas de estudar;
- Compreender a importância da escrita e da fala no desenvolvimento do jovem;
- Aprender novas formas de estudar através de jogos lúdico-pedagógicos alusivos à escrita e à fala;
- Estimular nas crianças o prazer de ler;
- Criar oportunidades de leitura e contacto com os livros;
- Aprender a folhear, manusear e escolher livros para ler;
- Incentivar as crianças e jovens a requisitar livros para lerem em

casa;

- Conhecer diferentes estilos e meios de comunicação;
- Desenvolver competências ao nível do Português, Matemática, Inglês, Ciências e História através de Jogos Lúdico Pedagógicos.

Clube dos Rapazes e Raparigas

Objetivo Geral:

- Ajudar as adolescentes a estabelecer relações adequadas com os outros através da aquisição de competências pessoais e sociais básicas;
- Trabalhar temas ligados à educação para a saúde (adolescência, sexualidade, uso e abuso de drogas, IST'S).
- Reconhecer, nomear e fazer uma distinção entre sentimentos e emoções;

Objetivo Específico:

- Desenvolver o comportamento e a comunicação assertiva, a empatia, a cooperação e o respeito pelos outros;
- Desenvolver a auto-estima e a auto-confiança;
- Desenvolver o espírito crítico;
- Sensibilizar as crianças e os adolescentes para a saúde e prevenção do bem-estar.
- Identificar sentimentos, com base nos sinais corporais;
- Aprender a dar um nome a cada sentimento;
- Aprender a exprimir e a comunicar os sentimentos aos outros.

Clube dos Jovens

Objetivo Geral:

- Ajudar as adolescentes a estabelecer relações adequadas com os outros através da aquisição de competências pessoais e sociais básicas;
- Trabalhar temas ligados à família e adolescência.

Objetivo Específico:

- Abordar temas como a família, adolescência, etc;
- Desenvolver Ações de Sensibilização.

Atividades Livres

Objetivo Geral:

- Promover a importância do Brincar no desenvolvimento da criança;
- Promover atividades lúdicas-pedagógicas;
- Promover e Desenvolver competências na área da Informática;
- Promover o visionamento de filmes e desenhos animados.
- Dotar as crianças, jovens e adultos de criatividade e destreza manual.

Objetivo Específico:

- Compreender a importância do brincar através de jogos lúdico-pedagógicos;
- Aprender a brincar ao faz de conta;

- Saber utilizar o computador e seus programas;
- Saber como funciona a Internet;
- Obter informação através da Internet;
- Criar oportunidades de leitura e contacto visual com diferentes histórias;
- Aprender a escolher filmes para visionar;
- Incentivar as crianças e jovens a requisitar filmes para verem no centro;
- Saber executar peças de teatro;
- Saber aplicar na prática técnicas criativas e dramáticas;
- Aprender a construir fantoches e cenários para peças de teatro.
- Transformar objetos;
- Inventar novos objectos utilizando materiais ou objectos recuperados;
- Identificar cores e formas;
- Explorar materiais como o Barro, Gesso, Plasticina, Pasta de Modelar, Tintas;
- Utilizar diferentes materiais para desenhar, pintar, decorar;
- Desenvolver Passatempos, jogos no tapete, com bolas e arcos, jogos educativos na mesa, audição de música, informática, visionamento de programas de televisão, DVD e jogos colectivos.
- Desenvolver actividades relacionadas com as efemérides (Dia da Luta Contra a Sida, Dia Nacional de Luta Contra a Droga, Dia do Não Fumador, Dia Mundial da Água, da Natureza, Dia Internacional da Juventude, Dia do Pai e Dia da Mãe, Natal, Páscoa, Sts. Populares, entre outros);

Outras Atividades Pontuais Exteriores

Passeios e Visitas

Objectivo Geral:

- Dar a conhecer novos espaços de convívio e culturais.

Objectivo Específico:

- Abordar temas como a saúde e bem-estar, preservação do ambiente, desporto, história e cultura de Portugal, ciências, entre outros, através de visitas a espaços de lazer e de formação pedagógica.

Outras Atividades Pontuais

- Feira e Exposição dos trabalhos realizados nos Ateliês desenvolvidos no Centro;
- Incentivar estilos de vida saudáveis através da prática do Desporto (Ginástica, Futebol e dança Hip-Hop);
- Organizar Torneios Desportivos;
- Continuação do Jornal de Parede o "Clube" com a divulgação das actividades desenvolvidas no Centro Comunitário e espaço de debate de ideias por partes dos adolescentes e jovens do Bairro;

- Comemorar os aniversários das crianças, adolescentes e moradores que frequentem o Centro Comunitário através da elaboração de um trabalho colectivo a oferecer ao aniversariante;
- Participação nas actividades do Março Jovem.

Atividades:

Comemorações/Festas a realizar no Centro Comunitário/ Bairro Cruz da Parteira:

Janeiro

- Dia 6 – Dia dos Reis: - Lanche convívio

Fevereiro

- Dia 14 – Comemoração do Dia dos Namorados: - Visionamento de um filme.

Março

- Dia 4 – Comemoração do Carnaval: - Baile da Dança da Cadeira Carnavalesca.
- Dia 7 – Comemoração do dia da Mulher: - Caminhada e Almoço convívio.
- Dia 19 – Comemoração do Dia do Pai: - Trabalhos de porta chaves em feltro.
- Dia 21 – Comemoração do Dia Mundial da Floresta e do dia da árvore e Primavera: - **pinique nas caldas de Monchique visita a fábrica de água**
- Dia 26 – Março Jovem: Workshop
 - Dia 27 – Dia Mundial do Sangre: - Caminhada ao **Hospital de Portimão**

Abril

- Dia 7 – Caminha ao mercado mensal para comprar sementes para nossa horta
- Dia 9 – Ferias da pascoa: - **Andar de Comboio ate lagos e visita ao centro ciência de lagos**
- Dia 16 – Comemoração da pascoa: - Construção de mini- folares. **Quinta Pedagógica de Portimão.**
- Dia 29 – Comemoração do Dia Mundial da Dança: - Jogos livres com música.
- Dia 30 – Comemoração do Dia de Maio: - Workshop de confecção de Rolhas de Maio.

Maio

- Dia 2 e 3 e 4 – Comemoração do Dia da Mãe: - _Construção de uma garrafa de vidro em jarra.

- Dia 9 – Comemoração do Dia da Europa: - Construção de um folheto com o Mapa e Capitais da Europa.
- Dia 15 – Comemoração do Dia Internacional das Famílias: **Visita Fátima**
- Dia 27 – Comemoração do Dia Mundial dos Vizinhos: - Caminhada e Almoço convívio na cruz da parteira e coca- maravilhas; (vizinho secreto com troca de prendas).
- Dia 26 a 30 – Comemoração do Dia Mundial dos Vizinhos: - Exposição dos trabalhos efectuados no Clube de Laves.

Junho

- Dia 5 – Comemoração do Dia Mundial do Ambiente: - **Quinta Pedagógica de Portimão ervas aromáticas.**
- Dia 5 a 13 – semana de cheiros
- Dia 25 – Comemoração do Dia de S. João: - Almoço convívio de sardinhas no bairro Coca Maravilhas.
- Dia 30 – Comemoração do Início das Férias de Verão: - **Ida a piscina de Monchique.**

Julho

- Dia 1 – Comemoração do Dia Mundial da Arquitetura: - Construção de Objetos com material reciclado.
- Dia 11 – Comemoração do Dia Mundial da População: - Elaboração e aplicação de questionários sobre o Bairro.
- Dia 14, 16 e 18 – Comemoração do Verão – Praia da Rocha.

Agosto

- Dia 4, 6 e 8 – Comemoração do Verão – Praia da Rocha.
- De 19 a 23 – Comemoração do Dia Mundial da Fotografia: - Construção de um álbum de Fotografias em tecido.
- De 26 a 30 – Comemoração do início da Escola: - Recolha de livros escolares para posteriormente distribuir pelos jovens do bairro.

Setembro

- Dia 1, 3 – Comemoração do Final das Férias de Verão – Praia da Rocha.
- Dia 5 – Comemoração do Final das Férias de Verão – Krazy World Zoo - Algos
- Dia 9 a 13 – Comemoração do Regresso à Escola: - Preparação de material escolar, dos processos dos jovens e distribuição dos livros escolares em 2ª mão.
- Dia 23 a 26 – Comemoração do Início do Outono: - Trabalhos de expressão plástica alusiva ao tema com material reciclado.
- Dia 30 – Comemoração do Dia Mundial do Coração: - Construção de um Panfleto sobre problemas cardiovasculares.

Outubro

- **Dia 7 – Comemoração do Dia Nacional dos Castelos:** - **museu do traje S.Brás Alportel**
- Dia 14 a 16 – Comemoração do Dia Mundial da Alimentação: - Cuidados a ter com a nossa alimentação (Dicas úteis).
- Dia 28 a 31 – Comemoração do Dia Mundial da Poupança: - Construção de Mealheiros com material reciclado.
- Dia 29 a 31 – Comemoração do Dia das Bruxas: - Trabalhos de expressão plástica.

Novembro

- Dia 11 – Comemoração do Dia de S. Martinho: - **Caminhada** à Feira de S. Martinho de Portimão.
- Dia 25 a 29 – Comemoração da Época Natalícia: - Montagem e decoração do espaço através da elaboração de trabalhos alusivos ao natal.

Dezembro

- Dia 2 a 4 – Comemoração da Época Natalícia: - Continuação da elaboração de trabalhos alusivos ao natal.
- Dia 5 – Comemoração do Dia Mundial do Voluntariado: - Início de Construção de um Cabaz de Natal e distribuição de roupa, calçado a acessórios.
- Dia 17 – Comemoração do Natal: - **Caminhada e Almoço de Natal** com o grupo do “Clube Aprender a Conviver”.
- Dia 19 – Comemoração do Natal: - **Festa de Natal.**
- Dia 23 – Comemoração do Inverno: - Trabalhos de expressão plástica.
- **Dia 29 – Ida ao Cinema:** - **Visionamento de um filme sobre o Natal.**

Recursos humanos:

- ❖ Maria Teresa Correia – Téc. Prof. Sociocultural
- ❖ Susana Encarnação Luís – Téc. Prof. Sociocultural
- ❖ Lígia Cid – Téc. Sup. Investigação Social

De acordo com os responsáveis técnicos do projecto, considera-se que as actividades propostas contribuirão para incentivar o convívio entre as crianças e jovens dos bairros, evitar que as mesmas adoptem, durante os dias e férias, comportamentos desajustados, bem como contribuir para o desenvolvimento de algumas competências nesta população.