



3 Julho
a
11 Agosto

NÚCLEO DE ALVOR

NÚCLEO DE ALVOR - 1º TURNO

1.ª SEMANA | 3 A 7 JULHO

		GRUPO B1	GRUPO B2	GRUPO B3	GRUPO B4	GRUPO B5	GRUPO B6	GRUPO B7	GRUPO B8	GRUPO B9	GRUPO B10	
		6 aos 8 ANOS	6 aos 8 ANOS	6 aos 8 ANOS	6 aos 8 ANOS	9 aos 11 ANOS	9 aos 11 ANOS	9 aos 11 ANOS	9 aos 11 ANOS	12 aos 15 ANOS	12 aos 15 ANOS	
3 Julho	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR										
	09.30 - 12.00	FORMAÇÃO DE GRUPOS / JOGOS DE APRESENTAÇÃO										
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA										
	14.30 - 17.30	NATAÇÃO CD ALVOR	GINÁSTICA EB 2/3 ALVOR	J. TRADICIONAIS EB 2/3 ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	ANDEBOL EB 2/3 ALVOR	BTT CD ALVOR	FUTEBOL CD ALVOR	TÊNIS CD ALVOR	BASQUETEBOL EB 2/3 ALVOR	TEENS CAMP CD ALVOR	
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR										
4 Julho	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR										
	09.30 - 12.00	SLIDE & SPLASH	NATAÇÃO CD ALVOR	DESP. NÁUTICOS RIA ALVOR	FUTEBOL CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	BASQUETEBOL EB 2/3 ALVOR	KIDS CAMP EB 2/3 ALVOR	ORIENTAÇÃO CD ALVOR	DESP. NÁUTICOS RIA ALVOR	TÊNIS CD ALVOR	
	12.00 - 14.00		ALMOÇO / PAUSA									
	14.30 - 17.30		BTT CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	BASQUETEBOL EB 2/3 ALVOR	FUTEBOL CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	BOWLING BOWLING ALVOR	KIDS CAMP EB 2/3 ALVOR	ANDEBOL EB 2/3 ALVOR	ORIENTAÇÃO CD ALVOR	
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR										
5 Julho	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR										
	09.30 - 12.00	DESP. NÁUTICOS RIA ALVOR	SLIDE & SPLASH	ANDEBOL EB 2/3 ALVOR	FRISBEE CD ALVOR	EXP. CORPORAL EB 2/3 ALVOR	KIDS CAMP CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	FUTEBOL CD ALVOR	DESP. NÁUTICOS RIA ALVOR	
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA										
	14.30 - 17.30	FUTEBOL CD ALVOR		GINÁSTICA EB 2/3 ALVOR	KIDS CAMP CD ALVOR	BOWLING BOWLING ALVOR	ORIENTAÇÃO CD ALVOR	BTT CD ALVOR	BASQUETEBOL EB 2/3 ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR										
6 Julho	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR										
	09.30 - 12.00	NATAÇÃO CD ALVOR	FUTEBOL CD ALVOR	SLIDE & SPLASH	NATAÇÃO CD ALVOR	BASQUETEBOL EB 2/3 ALVOR	FRISBEE CD ALVOR	EXP. CORPORAL EB 2/3 ALVOR	DESP. NÁUTICOS RIA ALVOR	PRAIA PRAIA RESTINGA	PRAIA PRAIA RESTINGA	
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA										
	14.30 - 17.30	KIDS CAMP CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR		BTT CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	BOWLING BOWLING ALVOR	ORIENTAÇÃO CD ALVOR	FUTEBOL CD ALVOR	EXP. CORPORAL EB 2/3 ALVOR	BASQUETEBOL EB 2/3 ALVOR	
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR										
7 Julho	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR										
	09.30 - 12.00	BASQUETEBOL EB 2/3 ALVOR	J. TRADICIONAIS CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	SLIDE & SPLASH	KIDS CAMP CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	DESP. NÁUTICOS RIA ALVOR	ANDEBOL EB 2/3 ALVOR	ORIENTAÇÃO CD ALVOR	EXP. CORPORAL EB 2/3 ALVOR	
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA										
	14.30 - 17.00	GINÁSTICA EB 2/3 ALVOR	KIDS CAMP CD ALVOR	BASQUETEBOL EB 2/3 ALVOR		ORIENTAÇÃO CD ALVOR	FUTEBOL CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	BTT CD ALVOR	BTT CD ALVOR	
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR										

2.^a SEMANA | 10 A 14 JULHO

GRUPO B1	GRUPO B2	GRUPO B3	GRUPO B4	GRUPO B5	GRUPO B6	GRUPO B7	GRUPO B8	GRUPO B9	GRUPO B10
6 aos 8 ANOS	6 aos 8 ANOS	6 aos 8 ANOS	6 aos 8 ANOS	9 aos 11 ANOS	9 aos 11 ANOS	9 aos 11 ANOS	9 aos 11 ANOS	12 aos 15 ANOS	12 aos 15 ANOS

10 Julho	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR											
	09.30 - 12.00	J. TRADICIONAIS CD ALVOR	BASQUETEBOLEB EB 2/3 ALVOR	KIDS CAMP EB 2/3 ALVOR	DESP. NÁUTICOS RIA ALVOR	SLIDE & SPLASH	SLIDE & SPLASH	TÊNIS CD ALVOR	FRISBEE CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR		
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA						ALMOÇO / PAUSA					
	14.30 - 17.30	NATAÇÃO CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	ANEBOL EB 2/3 ALVOR	GINÁSTICA EB 2/3 ALVOR			BASQUETEBOLEB EB 2/3 ALVOR	BTT CD ALVOR	TEENS CAMP CD ALVOR	ORIENTAÇÃO CD ALVOR		
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR											
09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR												
11 Julho	09.30 - 12.00	FRISBEE CD ALVOR	FUTEBOL CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	J. TRADICIONAIS CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	DESP. NÁUTICOS RIA ALVOR	SLIDE & SPLASH	SLIDE & SPLASH	DESP. NÁUTICOS RIA ALVOR	BASQUETEBOLEB EB 2/3 ALVOR		
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA											
	14.30 - 17.30	BTT CD ALVOR	ANEBOL EB 2/3 ALVOR	BASQUETEBOLEB EB 2/3 ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	J. TRADICIONAIS CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR			EXP. CORPORAL EB 2/3 ALVOR	BOWLING BOWLING ALVOR		
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR											
	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR											
12 Julho	09.30 - 12.00	BASQUETEBOLEB EB 2/3 ALVOR	FRISBEE CD ALVOR	FUTEBOL CD ALVOR	GINÁSTICA EB 2/3 ALVOR	DESP. NÁUTICOS RIA ALVOR	TÊNIS CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	SLIDE & SPLASH	SLIDE & SPLASH		
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA											
	14.30 - 17.30	KIDS CAMP CD ALVOR	J. TRADICIONAIS CD ALVOR	BTT CD ALVOR	FRISBEE CD ALVOR	EXP. CORPORAL EB 2/3 ALVOR	BASQUETEBOLEB EB 2/3 ALVOR	ANEBOL EB 2/3 ALVOR	BOWLING BOWLING ALVOR				
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR											
	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR											
13 Julho	09.30 - 12.00	ANEBOL EB 2/3 ALVOR	DESP. NÁUTICOS RIA ALVOR	FRISBEE CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	TÊNIS CD ALVOR	J. TRADICIONAIS CD ALVOR	KIDS CAMP EB 2/3 ALVOR	FUTEBOL CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	DESP. NÁUTICOS RIA ALVOR		
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA											
	14.30 - 17.30	NATAÇÃO CD ALVOR	FUTEBOL CD ALVOR	TÊNIS CD ALVOR	BASQUETEBOLEB EB 2/3 ALVOR	BTT CD ALVOR	ANEBOL EB 2/3 ALVOR	J. TRADICIONAIS CD ALVOR	EXP. CORPORAL EB 2/3 ALVOR	BOWLING BOWLING ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR		
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR											
	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR											
14 Julho	09.30 - 12.00	JOGOS DE PRAIA											
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA											
	14.30 - 17.00	CAÇA AO TESOURO											
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR											

INFORMAÇÕES

- > É obrigatório o uso diário da t'shirt, boné e mochila das Férias Desportivas e a utilização de protetor solar. Devem ainda os participantes trazer uma garrafa de água e lanche.
- > Na modalidade de **Natação**, os participantes têm de trazer fato de banho, toalha e chinelos e nas modalidades desportivas praticadas em pavilhão e ginásio é obrigatório o uso de sapatilhas e interdita a utilização de calçado vindo do exterior.
- > **Nos dias assinalados a cor de laranja, os participantes têm de trazer almoço leve - Pic-Nic, sendo ainda que atividade do SLIDE & SPLASH tem um custo adicional de 8€.**

NÚCLEO DE ALVOR - 2º TURNO

1.ª SEMANA | 17 A 21 JULHO

GRUPO B1	GRUPO B2	GRUPO B3	GRUPO B4	GRUPO B5	GRUPO B6	GRUPO B7	GRUPO B8	GRUPO B9	GRUPO B10
6 aos 8 ANOS	6 aos 8 ANOS	6 aos 8 ANOS	6 aos 8 ANOS	9 aos 11 ANOS	9 aos 11 ANOS	9 aos 11 ANOS	9 aos 11 ANOS	12 aos 15 ANOS	12 aos 15 ANOS

17 Julho	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR									
	09.30 - 12.00	FORMAÇÃO DE GRUPOS / JOGOS DE APRESENTAÇÃO									
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA									
	14.30 - 17.30	NATAÇÃO CD ALVOR	J. TRADICIONAIS EB 2/3 ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	GINÁSTICA EB 2/3 ALVOR	BASQUETEBOL EB 2/3 ALVOR	TÊNIS CD ALVOR	KIDS CAMP CD ALVOR	ANDEBOL EB 2/3 ALVOR	BTT CD ALVOR	FUTEBOL CD ALVOR
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR									
18 Julho	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR									
	09.30 - 12.00	FUTEBOL CD ALVOR	DESP. NÁUTICOS RIA ALVOR	GINÁSTICA EB 2/3 ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	SLIDE & SPLASH	ORIENTAÇÃO CD ALVOR	TÊNIS CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	BASQUETEBOL EB 2/3 ALVOR	TEENS CAMP CD ALVOR
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA			ALMOÇO / PAUSA						
	14.30 - 17.30	MINI GOLF GOLFLAND	NATAÇÃO CD ALVOR	BASQUETEBOL EB 2/3 ALVOR	BTT CD ALVOR	KIDS CAMP CD ALVOR	ORIENTAÇÃO CD ALVOR	FUTEBOL CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	BOWLING BOWLING ALVOR	
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR									
19 Julho	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR									
	09.30 - 12.00	FRISBEE CD ALVOR	MINI GOLF GOLFLAND	DESP. NÁUTICOS RIA ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	FUTEBOL CD ALVOR	SLIDE & SPLASH	DESP. NÁUTICOS RIA ALVOR	EXP. CORPORAL EB 2/3 ALVOR	TEENS CAMP CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA			ALMOÇO / PAUSA						
	14.30 - 17.30	KIDS CAMP CD ALVOR	GINÁSTICA EB 2/3 ALVOR	MINI GOLF GOLFLAND	BASQUETEBOL EB 2/3 ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	BOWLING BOWLING ALVOR	ORIENTAÇÃO CD ALVOR	BTT CD ALVOR	
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR									
20 Julho	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR									
	09.30 - 12.00	NATAÇÃO CD ALVOR	KIDS CAMP CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	MINI GOLF GOLFLAND	TÊNIS CD ALVOR	DESP. NÁUTICOS RIA ALVOR	SLIDE & SPLASH	BASQUETEBOL EB 2/3 ALVOR	FRISBEE CD ALVOR	EXP. CORPORAL EB 2/3 ALVOR
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA			ALMOÇO / PAUSA						
	14.30 - 17.30	BTT CD ALVOR	ANDEBOL EB 2/3 ALVOR	KIDS CAMP CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	EXP. CORPORAL EB 2/3 ALVOR	FUTEBOL CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	BOWLING BOWLING ALVOR	ORIENTAÇÃO CD ALVOR	
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR									
21 Julho	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR									
	09.30 - 12.00	KIDS CAMP CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	BASQUETEBOL EB 2/3 ALVOR	J. TRADICIONAIS EB 2/3 ALVOR	ORIENTAÇÃO CD ALVOR	ANDEBOL EB 2/3 ALVOR	EXP. CORPORAL EB 2/3 ALVOR	SLIDE & SPLASH	NATAÇÃO CD ALVOR	DESP. NÁUTICOS RIA ALVOR
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA			ALMOÇO / PAUSA						
	14.30 - 17.00	ANDEBOL EB 2/3 ALVOR	BASQUETEBOL EB 2/3 ALVOR	GINÁSTICA EB 2/3 ALVOR	KIDS CAMP CD ALVOR	BTT CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	BTT CD ALVOR	FUTEBOL CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR									

2.ª SEMANA | 24 A 28 JULHO

GRUPO B1	GRUPO B2	GRUPO B3	GRUPO B4	GRUPO B5	GRUPO B6	GRUPO B7	GRUPO B8	GRUPO B9	GRUPO B10
6 aos 8 ANOS	6 aos 8 ANOS	6 aos 8 ANOS	6 aos 8 ANOS	9 aos 11 ANOS	9 aos 11 ANOS	9 aos 11 ANOS	9 aos 11 ANOS	12 aos 15 ANOS	12 aos 15 ANOS

24 Julho	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR										
	09.30 - 12.00	DESP. NÁUTICOS RIA ALVOR	KIDS CAMP EB 2/3 ALVOR	J. TRADICIONAIS CD ALVOR	BASQUETEBOL EB 2/3 ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	FRISBEE CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	ORIENTAÇÃO CD ALVOR	INSUFLÁVEIS MARINA PTM	TÊNIS CD ALVOR	
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA										
	14.30 - 17.30	GINÁSTICA EB 2/3 ALVOR	ANDEBOL EB 2/3 ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	FRISBEE CD ALVOR	BTT CD ALVOR	ORIENTAÇÃO CD ALVOR	KIDS CAMP EB 2/3 ALVOR		BASQUETEBOL EB 2/3 ALVOR	
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR										
25 Julho	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR										
	09.30 - 12.00	J. TRADICIONAIS CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	FRISBEE CD ALVOR	FUTEBOL CD ALVOR	DESP. NÁUTICOS RIA ALVOR	EXP. CORPORAL EB 2/3 ALVOR	BASQUETEBOL EB 2/3 ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	DESP. NÁUTICOS RIA ALVOR	INSUFLÁVEIS MARINA PTM	
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA										
	14.30 - 17.30	NATAÇÃO CD ALVOR	BASQUETEBOL EB 2/3 ALVOR	BTT CD ALVOR	ANDEBOL EB 2/3 ALVOR	EXP. CORPORAL EB 2/3 ALVOR	FUTEBOL CD ALVOR	BOWLING BOWLING ALVOR	J. TRADICIONAIS CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR		
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR										
26 Julho	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR										
	09.30 - 12.00	GINÁSTICA EB 2/3 ALVOR	FUTEBOL CD ALVOR	BASQUETEBOL EB 2/3 ALVOR	FRISBEE CD ALVOR	KIDS CAMP EB 2/3 ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	J. TRADICIONAIS CD ALVOR	DESP. NÁUTICOS RIA ALVOR	TÊNIS CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA										
	14.30 - 17.30	FRISBEE CD ALVOR	BTT CD ALVOR	KIDS CAMP EB 2/3 ALVOR	J. TRADICIONAIS CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	BOWLING BOWLING ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	EXP. CORPORAL EB 2/3 ALVOR	BASQUETEBOL EB 2/3 ALVOR	ANDEBOL EB 2/3 ALVOR	
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR										
27 Julho	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR										
	09.30 - 12.00	NATAÇÃO CD ALVOR	FRISBEE CD ALVOR	ANDEBOL EB 2/3 ALVOR	DESP. NÁUTICOS RIA ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	FUTEBOL CD ALVOR	DESP. NÁUTICOS RIA ALVOR	TÊNIS CD ALVOR	J. TRADICIONAIS CD ALVOR	TEENS CAMP CD ALVOR	
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA										
	14.30 - 17.30	BASQUETEBOL EB 2/3 ALVOR	TÊNIS CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	FUTEBOL CD ALVOR	BOWLING BOWLING ALVOR	EXP. CORPORAL EB 2/3 ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	BTT CD ALVOR	ANDEBOL EB 2/3 ALVOR	J. TRADICIONAIS CD ALVOR	
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR										
28 Julho	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR										
	09.30 - 12.00	JOGOS DE PRAIA										
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA										
	14.30 - 17.00	JOGOS DE ÁGUA (PISCINA)										
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR										

INFORMAÇÕES

- > É obrigatório o uso diário da t'shirt, boné e mochila das Férias Desportivas e a utilização de protetor solar. Devem ainda os participantes trazer uma garrafa de água e lanche.
- > Na modalidade de **Natação**, os participantes têm de trazer fato de banho, toalha e chinelos e nas modalidades desportivas praticadas em pavilhão e ginásio é obrigatório o uso de sapatilhas e interdita a utilização de calçado vindo do exterior.
- > Nos dias assinalados a cor de laranja, os participantes têm de trazer almoço leve - Pic-Nic, sendo ainda que atividade do SLIDE & SPLASH tem um custo adicional de 8€.

NÚCLEO DE ALVOR - 3º TURNO

1.ª SEMANA | 31 JULHO A 4 AGOSTO

GRUPO B1	GRUPO B2	GRUPO B3	GRUPO B4	GRUPO B5	GRUPO B6	GRUPO B7	GRUPO B8	GRUPO B9	GRUPO B10
6 aos 8 ANOS	6 aos 8 ANOS	6 aos 8 ANOS	6 aos 8 ANOS	9 aos 11 ANOS	9 aos 11 ANOS	9 aos 11 ANOS	9 aos 11 ANOS	12 aos 15 ANOS	12 aos 15 ANOS

31 Julho	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR									
	09.30 - 12.00	FORMAÇÃO DE GRUPOS / JOGOS DE APRESENTAÇÃO									
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA									
	14.30 - 17.30	NATAÇÃO CD ALVOR	GINÁSTICA EB 2/3 ALVOR	J. TRADICIONAIS EB 2/3 ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	ANEBOL EB 2/3 ALVOR	BTT CD ALVOR	FUTEBOL CD ALVOR	TÊNIS CD ALVOR	BASQUETEBOL EB 2/3 ALVOR	TEENS CAMP CD ALVOR
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR									
1 Agosto	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR									
	09.30 - 12.00	GINÁSTICA EB 2/3 ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	DESP. NÁUTICOS RIA ALVOR	FUTEBOL CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	BASQUETEBOL EB 2/3 ALVOR	KIDS CAMP EB 2/3 ALVOR	ORIENTAÇÃO CD ALVOR	DESP. NÁUTICOS RIA ALVOR	TÊNIS CD ALVOR
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA									
	14.30 - 17.30	FRISBEE CD ALVOR	BTT CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	BASQUETEBOL EB 2/3 ALVOR	FUTEBOL CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	BOWLING BOWLING ALVOR	KIDS CAMP EB 2/3 ALVOR	ANEBOL EB 2/3 ALVOR	ORIENTAÇÃO CD ALVOR
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR									
2 Agosto	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR									
	09.30 - 12.00	DESP. NÁUTICOS RIA ALVOR	BASQUETEBOL EB 2/3 ALVOR	ANEBOL EB 2/3 ALVOR	FRISBEE CD ALVOR	EXP. CORPORAL EB 2/3 ALVOR	KIDS CAMP CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	FUTEBOL CD ALVOR	DESP. NÁUTICOS RIA ALVOR
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA									
	14.30 - 17.30	FUTEBOL CD ALVOR	FRISBEE CD ALVOR	GINÁSTICA EB 2/3 ALVOR	KIDS CAMP CD ALVOR	BOWLING BOWLING ALVOR	ORIENTAÇÃO CD ALVOR	BTT CD ALVOR	BASQUETEBOL EB 2/3 ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR									
3 Agosto	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR									
	09.30 - 12.00	NATAÇÃO CD ALVOR	FUTEBOL CD ALVOR	KIDS CAMP CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	BASQUETEBOL EB 2/3 ALVOR	FRISBEE CD ALVOR	EXP. CORPORAL EB 2/3 ALVOR	DESP. NÁUTICOS RIA ALVOR	PRAIA PRAIA RESTINGA	PRAIA PRAIA RESTINGA
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA									
	14.30 - 17.30	KIDS CAMP CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	J. TRADICIONAIS CD ALVOR	BTT CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	BOWLING BOWLING ALVOR	ORIENTAÇÃO CD ALVOR	FUTEBOL CD ALVOR	EXP. CORPORAL EB 2/3 ALVOR	BASQUETEBOL EB 2/3 ALVOR
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR									
4 Agosto	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR									
	09.30 - 12.00	BASQUETEBOL EB 2/3 ALVOR	J. TRADICIONAIS CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	FUTEBOL CD ALVOR	KIDS CAMP CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	DESP. NÁUTICOS RIA ALVOR	ANEBOL EB 2/3 ALVOR	ORIENTAÇÃO CD ALVOR	EXP. CORPORAL EB 2/3 ALVOR
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA									
	14.30 - 17.00	GINÁSTICA EB 2/3 ALVOR	KIDS CAMP CD ALVOR	BASQUETEBOL EB 2/3 ALVOR	ANEBOL EB 2/3 ALVOR	ORIENTAÇÃO CD ALVOR	FUTEBOL CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	BTT CD ALVOR	BTT CD ALVOR
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR									

2.ª SEMANA | 7 A 11 AGOSTO

GRUPO B1	GRUPO B2	GRUPO B3	GRUPO B4	GRUPO B5	GRUPO B6	GRUPO B7	GRUPO B8	GRUPO B9	GRUPO B10
6 aos 8 ANOS	6 aos 8 ANOS	6 aos 8 ANOS	6 aos 8 ANOS	9 aos 11 ANOS	9 aos 11 ANOS	9 aos 11 ANOS	9 aos 11 ANOS	12 aos 15 ANOS	12 aos 15 ANOS

7 Agosto	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR									
	09.30 - 12.00	J. TRADICIONAIS CD ALVOR	BASQUETEBOL EB 2/3 ALVOR	KIDS CAMP EB 2/3 ALVOR	DESP. NÁUTICOS RIA ALVOR	FUTEBOL CD ALVOR	EXP. CORPORAL EB 2/3 ALVOR	TÊNIS CD ALVOR	FRISBEE CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA									
	14.30 - 17.30	NATAÇÃO CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	ANDEBOL EB 2/3 ALVOR	GINÁSTICA EB 2/3 ALVOR	FRISBEE CD ALVOR	KIDS CAMP CD ALVOR	BASQUETEBOL EB 2/3 ALVOR	BTT CD ALVOR	TÊNIS CD ALVOR	ORIENTAÇÃO CD ALVOR
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR									
8 Agosto	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR									
	09.30 - 12.00	FRISBEE CD ALVOR	FUTEBOL CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	J. TRADICIONAIS CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	DESP. NÁUTICOS RIA ALVOR	ANDEBOL EB 2/3 ALVOR	BASQUETEBOL EB 2/3 ALVOR	DESP. NÁUTICOS RIA ALVOR	BASQUETEBOL EB 2/3 ALVOR
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA									
	14.30 - 17.30	BTT CD ALVOR	ANDEBOL EB 2/3 ALVOR	BASQUETEBOL EB 2/3 ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	J. TRADICIONAIS CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	FRISBEE CD ALVOR	KIDS CAMP CD ALVOR	EXP. CORPORAL EB 2/3 ALVOR	BOWLING BOWLING ALVOR
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR									
9 Agosto	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR									
	09.30 - 12.00	BASQUETEBOL EB 2/3 ALVOR	FRISBEE CD ALVOR	FUTEBOL CD ALVOR	GINÁSTICA EB 2/3 ALVOR	DESP. NÁUTICOS RIA ALVOR	TÊNIS CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	TEENS CAMP CD ALVOR	TEENS CAMP CD ALVOR
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA									
	14.30 - 17.30	KIDS CAMP CD ALVOR	J. TRADICIONAIS CD ALVOR	BTT CD ALVOR	FRISBEE CD ALVOR	EXP. CORPORAL EB 2/3 ALVOR	BASQUETEBOL EB 2/3 ALVOR	ANDEBOL EB 2/3 ALVOR	BOWLING BOWLING ALVOR	J. TRADICIONAIS CD ALVOR	FUTEBOL CD ALVOR
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR									
10 Agosto	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR									
	09.30 - 12.00	ANDEBOL EB 2/3 ALVOR	DESP. NÁUTICOS RIA ALVOR	FRISBEE CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	TÊNIS CD ALVOR	J. TRADICIONAIS CD ALVOR	KIDS CAMP EB 2/3 ALVOR	FUTEBOL CD ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR	DESP. NÁUTICOS RIA ALVOR
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA									
	14.30 - 17.30	NATAÇÃO CD ALVOR	FUTEBOL CD ALVOR	TÊNIS CD ALVOR	BASQUETEBOL EB 2/3 ALVOR	BTT CD ALVOR	ANDEBOL EB 2/3 ALVOR	J. TRADICIONAIS CD ALVOR	EXP. CORPORAL EB 2/3 ALVOR	BOWLING BOWLING ALVOR	NATAÇÃO CD ALVOR
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR									
11 Agosto	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR									
	09.30 - 12.00	JOGOS DE PRAIA									
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA									
	14.30 - 17.00	INSUFLÁVEIS									
	17.30 - 18.00	FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR									

INFORMAÇÕES

- > É obrigatório o uso diário da t'shirt, boné e mochila das Férias Desportivas e a utilização de protetor solar. Devem ainda os participantes trazer uma garrafa de água e lanche.
- > Na modalidade de **Natação**, os participantes têm de trazer fato de banho, toalha e chinelos e nas modalidades desportivas praticadas em pavilhão e ginásio é obrigatório o uso de sapatilhas e interdita a utilização de calçado vindo do exterior.
- > **Nos dias assinalados a cor de laranja, os participantes têm de trazer almoço leve - Pic-Nic**, sendo ainda que atividade do **SLIDE & SPLASH** tem um custo adicional de **8€**.