



3 Julho  
a  
11 Agosto

**NÚCLEO DE PORTIMÃO**

PAV. DESPORTIVO DA BOAVISTA

# NÚCLEO DO PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA - 1º TURNO

		1ª SEMANA   3 A 7 JULHO							
		GRUPO C1 6 aos 8 ANOS	GRUPO C2 6 aos 8 ANOS	GRUPO C3 9 aos 11 ANOS	GRUPO C4 9 aos 11 ANOS	GRUPO C5 9 aos 11 ANOS	GRUPO C6 12 aos 15 ANOS	GRUPO C7 12 aos 15 ANOS	
3 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA							
	09.30 - 12.00	FORMAÇÃO DE GRUPOS / JOGOS DE APRESENTAÇÃO							
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA							
	14.30 - 17.00	BASKET 3X3 EB 2,3 ENG. MERGULHÃO	NATAÇÃO PISCINA MUNICIPAL	GIRA-VÓLEI PD BOAVISTA	JOGOS TRADICIONAIS PD BOAVISTA	ORIENTAÇÃO EB 2,3 ENG. MERGULHÃO	ATIV. AQUÁTICAS PISCINA MUNICIPAL	LASER RUN ESMTG	
	17.00 - 17.30	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA							
4 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA							
	09.30 - 12.00	SLIDE	KARATÉ PD BOAVISTA	TÊNIS CLUBE TÊNIS	GINÁSTICA EB 2,3 ENG. MERGULHÃO	BTT PORTIMÃO ARENA	GOLF ALTO GOLF	JOGOS TRADICIONAIS PD BOAVISTA	
	12.00 - 14.00		ALMOÇO / PAUSA						
	14.30 - 17.00		NATAÇÃO PISCINA MUNICIPAL	BASKET 3X3 EB 2,3 ENG. MERGULHÃO	CANOAGEM / VELA CLUBE NAVAL	FITNESS PD BOAVISTA	FUTSAL PD BOAVISTA	TAG RUGBY ESMTG	
	17.00 - 17.30	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA							
5 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA							
	09.30 - 12.00	TÊNIS CLUBE TÊNIS	SLIDE	KARATÉ PD BOAVISTA	FUTSAL PD BOAVISTA	GINÁSTICA EB 2,3 ENG. MERGULHÃO	TÊNIS CLUBE TÊNIS	GOLF ALTO GOLF	
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA							
	14.30 - 17.00	DANÇA PD BOAVISTA		JOGOS TRADICIONAIS PD BOAVISTA	CANOAGEM / VELA CLUBE NAVAL	NATAÇÃO PISCINA MUNICIPAL	BASKET 3X3 EB 2,3 ENG. MERGULHÃO	GIRA-VÓLEI PD BOAVISTA	
	17.00 - 17.30	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA							
6 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA							
	09.30 - 12.00	GOLF ALTO GOLF	FUTSAL PD BOAVISTA	SLIDE	TÊNIS CLUBE TÊNIS	BTT PORTIMÃO ARENA	KARATÉ PD BOAVISTA	GINÁSTICA EB 2,3 ENG. MERGULHÃO	
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA							
	14.30 - 17.00	JOGOS TRADICIONAIS PD BOAVISTA	GIRA-VÓLEI PD BOAVISTA		BASKET 3X3 EB 2,3 ENG. MERGULHÃO	DANÇA PD BOAVISTA	CANOAGEM / VELA CLUBE NAVAL	ATIV. AQUÁTICAS PISCINA MUNICIPAL	
	17.00 - 17.30	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA							
7 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA							
	09.30 - 12.00	KARATÉ PD BOAVISTA	GOLF ALTO GOLF	TAG RUGBY ESMTG	SLIDE	BTT PORTIMÃO ARENA	GINÁSTICA EB 2,3 ENG. MERGULHÃO	FITNESS PD BOAVISTA	
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA							
	14.30 - 17.00	GIRA-VÓLEI PD BOAVISTA	TAG RUGBY ESMTG	DANÇA PD BOAVISTA		JOGOS TRADICIONAIS PD BOAVISTA	CANOAGEM / VELA CLUBE NAVAL	BASKET 3X3 EB 2,3 ENG. MERGULHÃO	
	17.00 - 17.30	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA							

2.ª SEMANA | 10 A 14 JULHO

		GRUPO C1 6 aos 8 ANOS	GRUPO C2 6 aos 8 ANOS	GRUPO C3 9 aos 11 ANOS	GRUPO C4 9 aos 11 ANOS	GRUPO C5 9 aos 11 ANOS	GRUPO C6 12 aos 15 ANOS	GRUPO C7 12 aos 15 ANOS
10 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA						
	09.30 - 12.00	<b>GINÁSTICA</b> EB 23 ENG. MERGULHÃO	<b>TÊNIS</b> CLUBE TÊNIS	<b>BASKET 3X3</b> EB 23 ENG. MERGULHÃO	<b>KARATÉ</b> PD BOAVISTA	<b>SLIDE</b>	<b>BTT</b> PORTIMÃO ARENA	<b>BTT</b> COMPLEXO DESP. ALVOR
	12.00 - 14.00	<b>ALMOÇO / PAUSA</b>					<b>ALMOÇO / PAUSA</b>	
	14.30 - 17.00	<b>NATAÇÃO</b> PISCINA MUNICIPAL	<b>BASKET 3X3</b> EB 23 ENG. MERGULHÃO	<b>NATAÇÃO</b> PISCINA MUNICIPAL	<b>GIRA-VÓLEI</b> PD BOAVISTA		<b>ORIENTAÇÃO</b> EB 23 ENG. MERGULHÃO	<b>ACT. NÁUTICAS</b> CLUBE NAVAL D. JOÃO II
	17.00 - 17.30	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA						
11 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA						
	09.30 - 12.00	<b>TAG RUGBY</b> ESMTG	<b>GINÁSTICA</b> EB 23 ENG. MERGULHÃO	<b>BTT</b> COMPLEXO DESP. ALVOR	<b>GOLF</b> ALTO GOLF	<b>TÊNIS</b> CLUBE TÊNIS	<b>SLIDE</b>	<b>KARATÉ</b> PD BOAVISTA
	12.00 - 14.00	<b>ALMOÇO / PAUSA</b>				<b>ALMOÇO / PAUSA</b>		
	14.30 - 17.00	<b>NATAÇÃO</b> PISCINA MUNICIPAL	<b>JOGOS TRADICIONAIS</b> PD BOAVISTA	<b>ACT. NÁUTICAS</b> CLUBE NAVAL D. JOÃO II	<b>DANÇA</b> PD BOAVISTA	<b>BASKET 3X3</b> EB 23 ENG. MERGULHÃO		<b>ORIENTAÇÃO</b> EB 23 ENG. MERGULHÃO
	17.00 - 17.30	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA						
12 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA						
	09.30 - 12.00	<b>BASKET 3X3</b> EB 23 ENG. MERGULHÃO	<b>FUTSAL</b> PD BOAVISTA	<b>GOLF</b> ALTO GOLF	<b>ORIENTAÇÃO</b> EB 23 ENG. MERGULHÃO	<b>KARATÉ</b> PD BOAVISTA	<b>BTT</b> COMPLEXO DESP. ALVOR	<b>SLIDE</b>
	12.00 - 14.00	<b>ALMOÇO / PAUSA</b>				<b>ALMOÇO / PAUSA</b>		
	14.30 - 17.00	<b>JOGOS TRADICIONAIS</b> PD BOAVISTA	<b>DANÇA</b> PD BOAVISTA	<b>ANDEBOL 4 KIDS</b> EB 23 ENG. MERGULHÃO	<b>ATIV. AQUÁTICAS</b> PISCINA MUNICIPAL	<b>CANOAGEM / VELA</b> CLUBE NAVAL	<b>ACT. NÁUTICAS</b> CLUBE NAVAL D. JOÃO II	
	17.00 - 17.30	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA						
13 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA						
	09.30 - 12.00	<b>DANÇA</b> PD BOAVISTA	<b>JOGOS TRADICIONAIS</b> PD BOAVISTA	<b>GINÁSTICA</b> EB 23 ENG. MERGULHÃO	<b>FUTSAL</b> PD BOAVISTA	<b>GOLF</b> ALTO GOLF	<b>BTT</b> PORTIMÃO ARENA	<b>LASER RUN</b> ESMTG
	12.00 - 14.00	<b>ALMOÇO / PAUSA</b>						
	14.30 - 17.00	<b>GINÁSTICA</b> EB 23 ENG. MERGULHÃO	<b>ANDEBOL 4 KIDS</b> EB 23 ENG. MERGULHÃO	<b>ORIENTAÇÃO</b> EB 23 ENG. MERGULHÃO	<b>LASER RUN</b> ESMTG	<b>GIRA-VÓLEI</b> PD BOAVISTA	<b>JOGOS TRADICIONAIS</b> PD BOAVISTA	<b>CANOAGEM / VELA</b> CLUBE NAVAL
	17.00 - 17.30	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA						
14 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA						
	09.30 - 12.00	<b>"JOGOS QUELFES"</b> PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA						
	12.00 - 14.00	<b>ALMOÇO / PAUSA</b>						
	14.30 - 17.00	<b>"JOGOS QUELFES"</b> PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA						
	17.00 - 17.30	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA						

**INFORMAÇÕES**

>É obrigatório o uso diário da t-shirt, boné e mochila das Férias Desportivas e a utilização de protetor solar. Devem ainda os participantes trazer uma garrafa de água e lanche.

>Na modalidades aquática (natação, vela, canoagem, surf, etc) os participantes têm de trazer fato de banho, toalha e chinelos e nas modalidades desportivas praticadas em pavilhão e ginásio é obrigatório o uso de sapatilhas e interdita a utilização de calçado vindo do exterior.

>**No dia assinalado a cor de laranja, os participantes têm de trazer almoço leve - Pic-Nic**, sendo ainda que atividade do **SLIDE & SPLASH** tem um custo adicional de 8€. (a pagar na secretaria do Pavilhão Desportivo da Boavista).

No grupo C5 e C6 os participantes são responsáveis por trazer a sua bicicleta para atividade de BTT.

# NÚCLEO DO PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA - 2º TURNO

		1.ª SEMANA   17 A 21 JULHO							
		GRUPO C1 6 aos 8 ANOS	GRUPO C2 6 aos 8 ANOS	GRUPO C3 9 aos 11 ANOS	GRUPO C4 9 aos 11 ANOS	GRUPO C5 9 aos 11 ANOS	GRUPO C6 12 aos 15 ANOS	GRUPO C7 12 aos 15 ANOS	
17 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA							
	09.30 - 12.00	FORMAÇÃO DE GRUPOS / JOGOS DE APRESENTAÇÃO							
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA							
	14.30 - 17.00	SNORKELL AD PRAIA ROCHA	STREET SOCCER ESMTG	DESPORTOS DE PRAIA AD PRAIA ROCHA	NATAÇÃO PISCINA MUNICIPAL	BADMINTON PD BOAVISTA	BASKET 3X3 EB 2,3 ENG. MERGULHÃO	CANOAGEM / VELA CLUBE NAVAL	
	17.00 - 17.30	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA							
18 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA							
	09.30 - 12.00	BADMINTON PD BOAVISTA	ANEBOL 4 KIDS EB 2,3 ENG. MERGULHÃO	SLIDE	STREET SOCCER ESMTG	GINÁSTICA PD BOAVISTA	SURF / BODY BOARD / FLOOR BALL / DESPORTO DE PRAIA (AD PRAIA DA ROCHA)	ATIVIDADES AQUÁTICAS PISCINA MUNICIPAL	
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA			ALMOÇO / PAUSA			ALMOÇO / PAUSA	
	14.30 - 17.00	BASKET 3X3 EB 2,3 ENG. MERGULHÃO	SNORKELL AD PRAIA ROCHA		CANOAGEM / VELA CLUBE NAVAL	JUDO EB 2,3 ENG. MERGULHÃO		TAG RUGBY PD BOAVISTA	
	17.00 - 17.30	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA							
19 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA							
	09.30 - 12.00	NATAÇÃO PISCINA MUNICIPAL	BADMINTON NAVE - PD BOAVISTA	SURF / BODY BOARD / SNORKELL / DESPORTOS DE PRAIA (AD PRAIA DA ROCHA)	SLIDE	ANEBOL 4 KIDS EB 2,3 ENG. MERGULHÃO	STREET SOCCER ESMTG	ORIENTAÇÃO EB 2,3 ENG. MERGULHÃO	
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA				ALMOÇO / PAUSA		ALMOÇO / PAUSA	
	14.30 - 17.00	JUDO EB 2,3 ENG. MERGULHÃO	BASKET 3X3 EB 2,3 ENG. MERGULHÃO			FLOOR BALL ESMTG	ANEBOL 4 KIDS PD BOAVISTA	GINÁSTICA PD BOAVISTA	
	17.00 - 17.30	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA							
20 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA							
	09.30 - 12.00	ANEBOL 4 KIDS PD BOAVISTA	STREET SOCCER ESMTG	NATAÇÃO PISCINA MUNICIPAL	SURF / BODY BOARD / SNORKELL / DESPORTOS DE PRAIA (AD PRAIA DA ROCHA)	SLIDE	GINÁSTICA PD BOAVISTA	INSUFLÁVEIS AQUÁTICOS / SNORKELL / DESPORTOS DE PRAIA (AD PRAIA DA ROCHA)	
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA		ALMOÇO / PAUSA			ALMOÇO / PAUSA		
	14.30 - 17.00	MINI-GOLF GOLFLAND	JUDO EB 2,3 ENG. MERGULHÃO	BASKET 3X3 EB 2,3 ENG. MERGULHÃO			BADMINTON PD BOAVISTA		
	17.00 - 17.30	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA							
21 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA							
	09.30 - 12.00	NATAÇÃO PISCINA MUNICIPAL	MINI-GOLF GOLFLAND	ANEBOL 4 KIDS EB 2,3 ENG. MERGULHÃO	BADMINTON PD BOAVISTA	SURF / BODY BOARD / SNORKELL / DESPORTOS DE PRAIA (PRAIA DA ROCHA)	INSUFLÁVEIS AQUÁTICOS / SNORKELL / DESPORTOS DE PRAIA (PRAIA DA ROCHA)	ATIVIDADES AQUÁTICAS PISCINA MUNICIPAL	
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA		ALMOÇO / PAUSA				ALMOÇO / PAUSA	
	14.30 - 17.00	TAG RUGBY PD BOAVISTA	FLOOR BALL ESMTG	GINÁSTICA PD BOAVISTA	BASKET 3X3 EB 2,3 ENG. MERGULHÃO			JUDO EB 2,3 ENG. MERGULHÃO	
	17.00 - 17.30	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA							

2.ª SEMANA | 24 A 28 JULHO

		GRUPO C1 6 aos 8 ANOS	GRUPO C2 6 aos 8 ANOS	GRUPO C3 9 aos 11 ANOS	GRUPO C4 9 aos 11 ANOS	GRUPO C5 9 aos 11 ANOS	GRUPO C6 12 aos 15 ANOS	GRUPO C7 12 aos 15 ANOS
24 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA						
	09.30 - 12.00	<b>NATAÇÃO</b> PISCINA MUNICIPAL	<b>GINÁSTICA</b> EB 2,3 ENG. MERGULHÃO	<b>SURF / BODY BOARD</b> AD PRAIA ROCHA	<b>DESPORTOS DE PRAIA</b> AD PRAIA ROCHA	<b>BADMINTON</b> PD BOAVISTA	<b>ACTIVIDADES AQUÁTICAS</b> PISCINA MUNICIPAL	<b>KARATÉ</b> PD BOAVISTA
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA						
	14.30 - 17.00	<b>GINÁSTICA</b> PD BOAVISTA	<b>DESPORTOS DE PRAIA</b> AD PRAIA ROCHA	<b>JUDO</b> EB 2,3 ENG. MERGULHÃO	<b>FLOOR BALL</b> ESMTG	<b>BASKET 3X3</b> EB 2,3 ENG. MERGULHÃO	<b>BADMINTON</b> PD BOAVISTA	<b>CANOAGEM / VELA</b> CLUBE NAVAL
	17.00 - 17.30	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA						
25 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA						
	09.30 - 12.00	<b>KARATÉ</b> PD BOAVISTA	<b>NATAÇÃO</b> PISCINA MUNICIPAL	<b>JOGOS TRADICIONAIS</b> PD BOAVISTA	<b>ANEBOL 4 KIDS</b> EB 2,3 ENG. MERGULHÃO	<b>ACTIVIDADES AQUÁTICAS</b> PISCINA MUNICIPAL	<b>ORIENTAÇÃO</b> ESMTG	<b>SURF / BODY BOARD</b> AD PRAIA ROCHA
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA						
	14.30 - 17.00	<b>JOGOS TRADICIONAIS</b> PD BOAVISTA	<b>TAG RUGBY</b> EB 2,3 ENG. MERGULHÃO	<b>BADMINTON</b> PD BOAVISTA	<b>JUDO</b> EB 2,3 ENG. MERGULHÃO	<b>KARATÉ</b> PD BOAVISTA	<b>CANOAGEM / VELA</b> CLUBE NAVAL	<b>FLOOR BALL</b> ESMTG
	17.00 - 17.30	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA						
26 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA						
	09.30 - 12.00	<b>BANDEIRA AZUL</b> PRAIA DA MARINA	<b>KARATÉ</b> PD BOAVISTA	<b>BANDEIRA AZUL</b> PRAIA DA MARINA	<b>LASER RUN</b> ESMTG	<b>JOGOS TRADICIONAIS</b> PD BOAVISTA	<b>STREET SOCCER</b> ESMTG	<b>BADMINTON</b> PD BOAVISTA
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA						
	14.30 - 17.00	<b>FLOOR BALL</b> ESMTG	<b>JOGOS TRADICIONAIS</b> PD BOAVISTA	<b>TAG RUGBY</b> EB 2,3 ENG. MERGULHÃO	<b>GINÁSTICA</b> PD BOAVISTA	<b>BADMINTON</b> PD BOAVISTA	<b>KARATÉ</b> PD BOAVISTA	<b>LASER RUN</b> ESMTG
	17.00 - 17.30	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA						
27 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA						
	09.30 - 12.00	<b>GINÁSTICA</b> PD BOAVISTA	<b>DANÇA</b> PD BOAVISTA	<b>KARATÉ</b> PD BOAVISTA	<b>JOGOS TRADICIONAIS</b> PD BOAVISTA	<b>TAG RUGBY</b> PD BOAVISTA	<b>LASER RUN</b> ESMTG	<b>ORIENTAÇÃO</b> ESMTG
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA						
	14.30 - 17.00	<b>TAG RUGBY</b> PD BOAVISTA	<b>GINÁSTICA</b> PD BOAVISTA	<b>FLOOR BALL</b> ESMTG	<b>KARATÉ</b> PD BOAVISTA	<b>ORIENTAÇÃO</b> ESMTG	<b>JOGOS TRADICIONAIS</b> PD BOAVISTA	<b>JOGOS TRADICIONAIS</b> PD BOAVISTA
	17.00 - 17.30	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA						
28 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA						
	09.30 - 12.00	INSUFLÁVEIS						
	12.00 - 14.00	PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA						
	14.30 - 17.00	PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA						
	17.00 - 17.30	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA						

**INFORMAÇÕES**

>É obrigatório o uso diário da t-shirt, boné e mochila das Férias Desportivas e a utilização de protetor solar. Devem ainda os participantes trazer uma garrafa de água e lanche.

>Na modalidades aquática (natação, vela, canoagem, surf, etc) os participantes têm de trazer fato de banho, toalha e chinelos e nas modalidades desportivas praticadas em pavilhão e ginásio é obrigatório o uso de sapatilhas e interdita a utilização de calçado vindo do exterior.

>No dia assinalado a cor de laranja, os participantes têm de trazer almoço leve - Pic-Nic, sendo ainda que atividade do SLIDE & SPLASH tem um custo adicional de 8€. (a pagar na secretaria do Pavilhão Desportivo da Boavista)

# NÚCLEO DO PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA - 3º TURNO

		1.ª SEMANA   31 JULHO A 4 AGOSTO						
		GRUPO G1 6 aos 8 ANOS	GRUPO G2 6 aos 8 ANOS	GRUPO G3 9 aos 11 ANOS	GRUPO G4 9 aos 11 ANOS	GRUPO G5 9 aos 11 ANOS	GRUPO G6 12 aos 15 ANOS	GRUPO G7 12 aos 15 ANOS
31 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA						
	09.30 - 12.00	FORMAÇÃO DE GRUPOS / JOGOS DE APRESENTAÇÃO						
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA						
	14.30 - 17.00	FUTSAL / KARATÉ EB 2,3 JOSÉ BUISEL	ANEBOL 4 KIDS / JOGOS TRADICIONAIS EB 2,3 ENG. MERGULHÃO	LASER RUN / BADMINTON ESMTG	DESPORTOS PRAIA / SURF / BODY BOARD AD PRAIA ROCHA	GIRA-VOLEI / JUDO PD BOAVISTA	BASKET 3X3 / ORIENTAÇÃO EB 2,3 ENG. MERGULHÃO	TAG RUGBY / FLOOR BALL ESMTG
	17.00 - 17.30	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA						
1 AGOSTO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA						
	09.30 - 12.00	TAG RUGBY / FLOOR BALL ESMTG	FUTSAL / KARATÉ EB 2,3 JOSÉ BUISEL	ANEBOL 4 KIDS / JOGOS TRADICIONAIS EB 2,3 ENG. MERGULHÃO	LASER RUN / BADMINTON ESMTG	DESPORTOS PRAIA / SURF / BODY BOARD AD PRAIA ROCHA	GIRA-VOLEI / JUDO PD BOAVISTA	BASKET 3X3 / ORIENTAÇÃO EB 2,3 ENG. MERGULHÃO
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA						
	14.30 - 17.00	BASKET 3X3 / ORIENTAÇÃO EB 2,3 ENG. MERGULHÃO	TAG RUGBY / FLOOR BALL ESMTG	FUTSAL / KARATÉ EB 2,3 JOSÉ BUISEL	ANEBOL 4 KIDS / JOGOS TRADICIONAIS EB 2,3 ENG. MERGULHÃO	LASER RUN / BADMINTON ESMTG	DESPORTOS PRAIA / SURF / BODY BOARD AD PRAIA ROCHA	GIRA-VOLEI / JUDO PD BOAVISTA
	17.00 - 17.30	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA						
2 AGOSTO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA						
	09.30 - 12.00	GIRA-VOLEI / JUDO PD BOAVISTA	BASKET 3X3 / ORIENTAÇÃO EB 2,3 ENG. MERGULHÃO	TAG RUGBY / FLOOR BALL ESMTG	FUTSAL / KARATÉ EB 2,3 JOSÉ BUISEL	ANEBOL 4 KIDS / JOGOS TRADICIONAIS EB 2,3 ENG. MERGULHÃO	LASER RUN / BADMINTON ESMTG	DESPORTOS PRAIA / SURF / BODY BOARD AD PRAIA ROCHA
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA						
	14.30 - 17.00	DESPORTOS PRAIA / SURF / BODY BOARD AD PRAIA ROCHA	GIRA-VOLEI / JUDO PD BOAVISTA	BASKET 3X3 / ORIENTAÇÃO EB 2,3 ENG. MERGULHÃO	TAG RUGBY / FLOOR BALL ESMTG	FUTSAL / KARATÉ EB 2,3 JOSÉ BUISEL	ANEBOL 4 KIDS / JOGOS TRADICIONAIS EB 2,3 ENG. MERGULHÃO	LASER RUN / BADMINTON ESMTG
	17.00 - 17.30	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA						
3 AGOSTO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA						
	09.30 - 12.00	"MINI JOGOS OLÍMPICOS "						
	12.00 - 14.00	PAVILHÃO DESPORTIVO da BOAVISTA ; ESCOLA EB 2,3 ENG.º NUNO MERGULHÃO ; ESCOLA SECUNDÁRIA MANUEL TEIXEIRA GOMES ; ESCOLA EB 2,3 JOSÉ BUISEL						
	14.30 - 17.00	"MINI JOGOS OLÍMPICOS "						
	17.00 - 17.30	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA						
4 AGOSTO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA						
	09.30 - 12.00	"MINI JOGOS OLÍMPICOS "						
	12.00 - 14.00	PAVILHÃO DESPORTIVO da BOAVISTA ; ESCOLA EB 2,3 ENG.º NUNO MERGULHÃO ; ESCOLA SECUNDÁRIA MANUEL TEIXEIRA GOMES ; ESCOLA EB 2,3 JOSÉ BUISEL						
	14.30 - 17.00	"MINI JOGOS OLÍMPICOS "						
	17.00 - 17.30	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA						

		2. <sup>a</sup> SEMANA   7 A 11 AGOSTO						
		GRUPO G1 6 aos 8 ANOS	GRUPO G2 6 aos 8 ANOS	GRUPO G3 9 aos 11 ANOS	GRUPO G4 9 aos 11 ANOS	GRUPO G5 9 aos 11 ANOS	GRUPO G6 12 aos 15 ANOS	GRUPO G7 12 aos 15 ANOS
7 AGOSTO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA						
	09.30 - 12.00	LASER RUN / BADMINTON ESMTG	DESPORTOS PRAIA / SURF / BODY BOARD AD PRAIA ROCHA	GIRA-VOLEI / JUDO PD BOAVISTA	BASKET 3X3 / ORIENTAÇÃO EB 2,3 ENG. MERGULHÃO	TAG RUGBY / FLOOR BALL ESMTG	FUTSAL / KARATÉ EB 2,3 JOSÉ BUISEL	ANEBOL 4 KIDS / JOGOS TRADICIONAIS EB 2,3 ENG. MERGULHÃO
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA						
	14.30 - 17.00	ANEBOL 4 KIDS / JOGOS TRADICIONAIS EB 2,3 ENG. MERGULHÃO	LASER RUN / BADMINTON ESMTG	DESPORTOS PRAIA / SURF / BODY BOARD AD PRAIA ROCHA	GIRA-VOLEI / JUDO PD BOAVISTA	BASKET 3X3 / ORIENTAÇÃO EB 2,3 ENG. MERGULHÃO	TAG RUGBY / FLOOR BALL ESMTG	FUTSAL / KARATÉ EB 2,3 JOSÉ BUISEL
	17.00 - 17.30	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA						
8 AGOSTO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA						
	09.30 - 12.00	FUTSAL / KARATÉ EB 2,3 JOSÉ BUISEL	ANEBOL 4 KIDS / JOGOS TRADICIONAIS EB 2,3 ENG. MERGULHÃO	LASER RUN / BADMINTON ESMTG	DESPORTOS PRAIA / SURF / BODY BOARD AD PRAIA ROCHA	GIRA-VOLEI / JUDO PD BOAVISTA	BASKET 3X3 / ORIENTAÇÃO EB 2,3 ENG. MERGULHÃO	TAG RUGBY / FLOOR BALL ESMTG
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA						
	14.30 - 17.00	TAG RUGBY / FLOOR BALL ESMTG	FUTSAL / KARATÉ EB 2,3 JOSÉ BUISEL	ANEBOL 4 KIDS / JOGOS TRADICIONAIS EB 2,3 ENG. MERGULHÃO	LASER RUN / BADMINTON ESMTG	DESPORTOS PRAIA / SURF / BODY BOARD AD PRAIA ROCHA	GIRA-VOLEI / JUDO PD BOAVISTA	BASKET 3X3 / ORIENTAÇÃO EB 2,3 ENG. MERGULHÃO
	17.00 - 17.30	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA						
9 AGOSTO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA						
	09.30 - 12.00	DESPORTOS DE PRAIA						
	12.00 - 14.00							
	14.30 - 17.00	PRAIA DA ROCHA						
	17.00 - 17.30	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA						
10 AGOSTO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA						
	09.30 - 12.00	BASKET 3X3 / ORIENTAÇÃO EB 2,3 ENG. MERGULHÃO	TAG RUGBY / FLOOR BALL ESMTG	FUTSAL / KARATÉ EB 2,3 JOSÉ BUISEL	ANEBOL 4 KIDS / JOGOS TRADICIONAIS EB 2,3 ENG. MERGULHÃO	LASER RUN / BADMINTON ESMTG	DESPORTOS PRAIA / SURF / BODY BOARD AD PRAIA ROCHA	GIRA-VOLEI / JUDO PD BOAVISTA
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA						
	14.30 - 17.00	GIRA-VOLEI / JUDO PD BOAVISTA	BASKET 3X3 / ORIENTAÇÃO EB 2,3 ENG. MERGULHÃO	TAG RUGBY / FLOOR BALL ESMTG	FUTSAL / KARATÉ EB 2,3 JOSÉ BUISEL	ANEBOL 4 KIDS / JOGOS TRADICIONAIS EB 2,3 ENG. MERGULHÃO	LASER RUN / BADMINTON ESMTG	DESPORTOS PRAIA / SURF / BODY BOARD AD PRAIA ROCHA
	17.00 - 17.30	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA						
11 AGOSTO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA						
	09.30 - 12.00	'ENSAIO GERAL - FESTA FINAL DAS FÉRIAS DE VERÃO 23" PORTIMÃO ARENA						
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA						
	14.30 - 17.00	JOGOS TRADICIONAIS PAVILHÃO DESPORTIVO da BOAVISTA						
	17.00 - 17.30	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA						

#### INFORMAÇÕES

>É obrigatório o uso diário da t-shirt, boné e mochila das Férias Desportivas e a utilização de protetor solar. Devem ainda os participantes trazer uma garrafa de água e lanche.

>Na modalidades aquática (natação, vela, canoagem, surf, etc) os participantes têm de trazer fato de banho, toalha e chinelos e nas modalidades desportivas praticadas em pavilhão e ginásio é obrigatório o uso de sapatilhas e interdita a utilização de calçado vindo do exterior.

>No dia assinalado a cor de laranja, os participantes têm de trazer almoço leve - Pic-Nic.