



3 Julho  
a  
11 Agosto

**NÚCLEO DE PORTIMÃO**  
PAV. GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO

# NÚCLEO DO PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO - 1º TURNO

1.ª SEMANA | 3 A 7 JULHO

GRUPO D1	GRUPO D2	GRUPO D3	GRUPO D4	GRUPO D5	GRUPO D6	GRUPO D7	GRUPO D8	GRUPO D9
6 aos 8 ANOS	6 aos 8 ANOS	6 aos 8 ANOS	9 aos 11 ANOS	9 aos 11 ANOS	9 aos 11 ANOS	12 aos 15 ANOS	12 aos 15 ANOS	12 aos 15 ANOS

3 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO									
	09.30 - 12.00	FORMAÇÃO DE GRUPOS / JOGOS DE APRESENTAÇÃO									
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA									
	14.30 - 17.00	KARATÉ GINÁSIO PSP	MINI TÊNIS CLUBE TÊNIS	GINÁSTICA ESPAA	JOGOS NATUREZA PARQUE JUVENTUDE	MINI TÊNIS CLUBE TÊNIS	BASQUETEBOL EDMCB	FUTSAL P GIMNODESPORTIVO	ULTIMATE FRISBEE EDMCB	ATIV. EXPRESSÃO PGP	
	17.00 - 17.30	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO									
4 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO									
	09.30 - 12.00	SLIDE & SPLASH	NATAÇÃO PISCINA MUN.	BASQUETEBOL EDMCB	FUTSAL P GIMNODESPORTIVO	ATIV. EXPRESSÃO P GIMNODESPORTIVO	NATAÇÃO PISCINA MUN.	JOGOS NATUREZA PARQUE JUVENTUDE	FUT 7 CAMPO SINTÉTICO MDN	VELA CANOAGEM CLUBE NAVAL	
	12.00 - 14.00		ALMOÇO / PAUSA								
	14.30 - 17.00		MINI TÊNIS CLUBE TÊNIS	GINÁSTICA GINÁSIO ESPAA	JOGOS NATUREZA PARQUE JUVENTUDE	MINI TÊNIS CLUBE TÊNIS	BASQUETEBOL EDMCB	FUTSAL P GIMNODESPORTIVO	ULTIMATE FRISBEE EDMCB	ATIV. EXPRESSÃO P GIMNODESPORTIVO	
	17.00 - 17.30	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO									
5 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO									
	09.30 - 12.00	FUT 7 CAMPO SINTÉTICO MDN	SLIDE & SPLASH	BASQUETEBOL EDMCB	FUTSAL P GIMNODESPORTIVO	ATIV. EXPRESSÃO P GIMNODESPORTIVO	NATAÇÃO PISCINA MUN.	JOGOS NATUREZA PARQUE JUVENTUDE	FUT 7 CAMPO SINTÉTICO MDN	VELA CANOAGEM CLUBE NAVAL	
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA									
	14.30 - 17.00	KARATÉ GINÁSIO PSP		GINÁSTICA ESPAA	JOGOS NATUREZA PARQUE JUVENTUDE	MINI TÊNIS CLUBE TÊNIS	BASQUETEBOL EDMCB	FUTSAL P GIMNODESPORTIVO	ULTIMATE FRISBEE EDMCB	ATIV. EXPRESSÃO P GIMNODESPORTIVO	
	17.00 - 17.30	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO									
6 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO									
	09.30 - 12.00	FUT 7 CAMPO SINTÉTICO MDN	NATAÇÃO PISCINA MUN.	SLIDE & SPLASH	FUTSAL P GIMNODESPORTIVO	ATIV. EXPRESSÃO P GIMNODESPORTIVO	NATAÇÃO PISCINA MUN.	JOGOS NATUREZA PARQUE JUVENTUDE	FUT 7 CAMPO SINTÉTICO MDN	VELA CANOAGEM CLUBE NAVAL	
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA									
	14.30 - 17.00	KARATÉ GINÁSIO PSP	MINI TÊNIS CLUBE TÊNIS		JOGOS NATUREZA PARQUE JUVENTUDE	MINI TÊNIS CLUBE TÊNIS	BASQUETEBOL EDMCB	FUTSAL P GIMNODESPORTIVO	ULTIMATE FRISBEE EDMCB	ATIV. EXPRESSÃO P GIMNODESPORTIVO	
	17.00 - 17.30	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO									
7 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO									
	09.30 - 12.00	FUT 7 CAMPO SINTÉTICO MDN	NATAÇÃO PISCINA MUN.	BASQUETEBOL EDMCB	SLIDE & SPLASH	ATIV. EXPRESSÃO P GIMNODESPORTIVO	NATAÇÃO PISCINA MUN.	JOGOS NATUREZA PARQUE JUVENTUDE	FUT 7 CAMPO SINTÉTICO MDN	VELA CANOAGEM CLUBE NAVAL	
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA									
	14.30 - 17.00	KARATÉ GINÁSIO PSP	MINI TÊNIS CLUBE TÊNIS	GINÁSTICA ESPAA		MINI TÊNIS CLUBE TÊNIS	BASQUETEBOL EDMCB	FUTSAL P GIMNODESPORTIVO	ULTIMATE FRISBEE EDMCB	ATIV. EXPRESSÃO P GIMNODESPORTIVO	
	17.00 - 17.30	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO									

		GRUPO D1	GRUPO D2	GRUPO D3	GRUPO D4	GRUPO D5	GRUPO D6	GRUPO D7	GRUPO D8	GRUPO D9		
		6 aos 8 ANOS	6 aos 8 ANOS	6 aos 8 ANOS	9 aos 11 ANOS	9 aos 11 ANOS	9 aos 11 ANOS	12 aos 15 ANOS	12 aos 15 ANOS	12 aos 15 ANOS		
10	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO										
	09.30 - 12.00	BASQUETEBOLE EDMCB	NATAÇÃO PISCINA MUN.	FUT 7 CAMPO SINTÉTICO MDN	FUTSAL P GIMNODESPORTIVO	SLIDE & SPLASH	NATAÇÃO PISCINA MUN.	VELA CANOAGEM CLUBE NAVAL	FUT 7 CAMPO SINTÉTICO MDN	JOGOS NATUREZA PARQUE JUVENTUDE		
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA					ALMOÇO / PAUSA					
	14.30 - 17.00	KARATÉ GINÁSIO PSP	JOGOS NATUREZA PARQUE JUVENTUDE	ULTIMATE FRISBEE EDMCB	MINI TÊNIS CLUBE TÊNIS		MINI TÊNIS CLUBE TÊNIS	FUTSAL P GIMNODESPORTIVO	GINÁSTICA ESPAA	ATIV. EXPRESSÃO P GIMNODESPORTIVO		
	17.00 - 17.30	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO										
11	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO										
	09.30 - 12.00	BASQUETEBOLE EDMCB	NATAÇÃO PISCINA MUN.	FUT 7 CAMPO SINTÉTICO MDN	FUTSAL P GIMNODESPORTIVO	ATIV. EXPRESSÃO P GIMNODESPORTIVO	SLIDE & SPLASH	VELA CANOAGEM CLUBE NAVAL	FUT 7 CAMPO SINTÉTICO MDN	JOGOS NATUREZA PARQUE JUVENTUDE		
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA				ALMOÇO / PAUSA						
	14.30 - 17.00	KARATÉ GINÁSIO PSP	JOGOS NATUREZA PARQUE JUVENTUDE	ULTIMATE FRISBEE EDMCB	MINI TÊNIS CLUBE TÊNIS	BASQUETEBOLE EDMCB		FUTSAL P GIMNODESPORTIVO	GINÁSTICA ESPAA	ATIV. EXPRESSÃO P GIMNODESPORTIVO		
	17.00 - 17.30	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO										
12	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO										
	09.30 - 12.00	BASQUETEBOLE EDMCB	NATAÇÃO PISCINA MUN.	FUT 7 CAMPO SINTÉTICO MDN	FUTSAL P GIMNODESPORTIVO	ATIV. EXPRESSÃO P GIMNODESPORTIVO	NATAÇÃO PISCINA MUN.	SLIDE & SPLASH	FUT 7 CAMPO SINTÉTICO MDN	JOGOS NATUREZA PARQUE JUVENTUDE		
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA				ALMOÇO / PAUSA						
	14.30 - 17.00	KARATÉ GINÁSIO PSP	JOGOS NATUREZA PARQUE JUVENTUDE	ULTIMATE FRISBEE EDMCB	MINI TÊNIS CLUBE TÊNIS	BASQUETEBOLE EDMCB	MINI TÊNIS CLUBE TÊNIS		FUTSAL P GIMNODESPORTIVO	GINÁSTICA ESPAA	ATIV. EXPRESSÃO P GIMNODESPORTIVO	
	17.00 - 17.30	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO										
13	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO										
	09.30 - 12.00	BASQUETEBOLE EDMCB	NATAÇÃO PISCINA MUN.	FUT 7 CAMPO SINTÉTICO MDN	FUTSAL P GIMNODESPORTIVO	ATIV. EXPRESSÃO P GIMNODESPORTIVO	NATAÇÃO PISCINA MUN.	VELA CANOAGEM CLUBE NAVAL	SLIDE & SPLASH	SLIDE & SPLASH		
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA				ALMOÇO / PAUSA						
	14.30 - 17.00	KARATÉ GINÁSIO PSP	JOGOS NATUREZA PARQUE JUVENTUDE	ULTIMATE FRISBEE EDMCB	MINI TÊNIS CLUBE TÊNIS	BASQUETEBOLE EDMCB	MINI TÊNIS CLUBE TÊNIS	FUTSAL P GIMNODESPORTIVO				
	17.00 - 17.30	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO										
14	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO										
	09.30 - 12.00	TORNEIOS PAVILHÃO D. MARTINHO CASTELO BRANCO			TORNEIOS PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO PORTIMÃO			BOOTCAMP PARQUE DA JUVENTUDE				
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA										
	14.30 - 17.00	CINEMAS DE PORTIMÃO										
	17.00 - 17.30	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO										

**INFORMAÇÕES**

> É obrigatório o uso diário da t'shirt, boné e mochila das Férias Desportivas e a utilização de protetor solar. Devem ainda os participantes trazer uma garrafa de água e lanche.

> Na modalidade de **Natação**, os participantes têm de trazer fato de banho, toalha e chinelos e nas modalidades desportivas praticadas em pavilhão e ginásio é obrigatório o uso de sapatilhas e interdita a utilização de calçado vindo do exterior.

> **No dia assinalado a cor de laranja, os participantes têm de trazer almoço leve - Pic-Nic**, sendo ainda que atividade do **SLIDE & SPLASH** tem um custo adicional de 8€ (a pagar na secretaria do Pavilhão Gimnodesportivo de Portimão)

# NÚCLEO DO PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO - 2º TURNO

1.ª SEMANA | 17 A 21 JULHO

GRUPO D1	GRUPO D2	GRUPO D3	GRUPO D4	GRUPO D5	GRUPO D6	GRUPO D7	GRUPO D8	GRUPO D9
6 aos 8 ANOS	6 aos 8 ANOS	6 aos 8 ANOS	9 aos 11 ANOS	9 aos 11 ANOS	9 aos 11 ANOS	12 aos 15 ANOS	12 aos 15 ANOS	12 aos 15 ANOS

17 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO								
	09.30 - 12.00	FORMAÇÃO DE GRUPOS / JOGOS DE APRESENTAÇÃO								
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA								
	14.30 - 17.00	ATIV. EXPRESSÃO P GIMNODESPORTIVO	NATAÇÃO PISCINA MUN.	KARATÉ GINÁSIO PSP	GINÁSTICA ESPAA	NATAÇÃO PISCINA MUN.	SURF B. BOARD AD PRAIA ROCHA	BASQUETEBOL EDMCB	ULTIMATE FRISBEE P GIMNODESPORTIVO	SURF B. BOARD AD PRAIA ROCHA
	17.00 - 17.30	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO								
18 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO								
	09.30 - 12.00	GINÁSTICA ESPAA	FUTSAL P GIMNODESPORTIVO	MINI TÊNIS CLUBE TÊNIS	SLIDE & SPLASH	FUT 7 CAMPO SINTÉTICO MDN	BASQUETEBOL EDMCB	VELA CANOAGEM CLUBE NAVAL	ATIV EXPRESSÃO P GIMNODESPORTIVO	FUT 7 CAMPO SINTÉTICO MDN
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA								
	14.30 - 17.00	ATIV. EXPRESSÃO P GIMNODESPORTIVO	NATAÇÃO PISCINA MUN.	KARATÉ GINÁSIO PSP		NATAÇÃO PISCINA MUN.	SURF B. BOARD AD PRAIA ROCHA	BASQUETEBOL EDMCB	ULTIMATE FRISBEE P GIMNODESPORTIVO	SURF B. BOARD AD PRAIA ROCHA
	17.00 - 17.30	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO								
19 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO								
	09.30 - 12.00	GINÁSTICA ESPAA	FUTSAL P GIMNODESPORTIVO	MINI TÊNIS CLUBE TÊNIS	MINI TÊNIS CLUBE TÊNIS	SLIDE & SPLASH	BASQUETEBOL EDMCB	VELA CANOAGEM CLUBE NAVAL	ATIV EXPRESSÃO P GIMNODESPORTIVO	FUT 7 CAMPO SINTÉTICO MDN
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA								
	14.30 - 17.00	ATIV. EXPRESSÃO P GIMNODESPORTIVO	NATAÇÃO PISCINA MUN.	KARATÉ GINÁSIO PSP	GINÁSTICA ESPAA		SURF B. BOARD AD PRAIA ROCHA	BASQUETEBOL EDMCB	ULTIMATE FRISBEE P GIMNODESPORTIVO	SURF B. BOARD AD PRAIA ROCHA
	17.00 - 17.30	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO								
20 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO								
	09.30 - 12.00	GINÁSTICA ESPAA	FUTSAL P GIMNODESPORTIVO	MINI TÊNIS CLUBE TÊNIS	MINI TÊNIS CLUBE TÊNIS	FUT 7 CAMPO SINTÉTICO MDN	SLIDE & SPLASH	VELA CANOAGEM CLUBE NAVAL	ATIV EXPRESSÃO P GIMNODESPORTIVO	FUT 7 CAMPO SINTÉTICO MDN
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA								
	14.30 - 17.00	ATIV. EXPRESSÃO P GIMNODESPORTIVO	NATAÇÃO PISCINA MUN.	KARATÉ GINÁSIO PSP	GINÁSTICA ESPAA	NATAÇÃO PISCINA MUN.		BASQUETEBOL EDMCB	ULTIMATE FRISBEE P GIMNODESPORTIVO	SURF B. BOARD AD PRAIA ROCHA
	17.00 - 17.30	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO								
21 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO								
	09.30 - 12.00	GINÁSTICA ESPAA	FUTSAL P GIMNODESPORTIVO	MINI TÊNIS CLUBE TÊNIS	MINI TÊNIS CLUBE TÊNIS	FUT 7 CAMPO SINTÉTICO MDN	BASQUETEBOL EDMCB	VELA CANOAGEM CLUBE NAVAL	ATIV EXPRESSÃO P GIMNODESPORTIVO	FUT 7 CAMPO SINTÉTICO MDN
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA								
	14.30 - 17.00	MINI-GOLF GOLFLAND	NATAÇÃO PISCINA MUN.	KARATÉ GINÁSIO PSP	GINÁSTICA ESPAA	NATAÇÃO PISCINA MUN.	SURF B. BOARD AD PRAIA ROCHA	BASQUETEBOL EDMCB	ULTIMATE FRISBEE P GIMNODESPORTIVO	SURF B. BOARD AD PRAIA ROCHA
	17.00 - 17.30	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO								

		GRUPO D1	GRUPO D2	GRUPO D3	GRUPO D4	GRUPO D5	GRUPO D6	GRUPO D7	GRUPO D8	GRUPO D9											
		6 aos 8 ANOS	6 aos 8 ANOS	6 aos 8 ANOS	9 aos 11 ANOS	9 aos 11 ANOS	9 aos 11 ANOS	12 aos 15 ANOS	12 aos 15 ANOS	12 aos 15 ANOS											
24	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO																			
	09.30 - 12.00	GINÁSTICA ESPAA	MINI TÊNIS CLUBE TÊNIS	MINI-GOLF GOLFLAND	MINI TÊNIS CLUBE TÊNIS	BASQUETEBOLE EDMCB	FUT 7 CAMPO SINTÉTICO MDN	VELA CANOAGEM CLUBE NAVAL	ATIV EXPRESSÃO P GIMNODESPORTIVO	FUT 7 CAMPO SINTÉTICO MDN											
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA																			
	14.30 - 17.00	ATIV. EXPRESSÃO P GIMNODESPORTIVO	MINI-GOLF GOLFLAND	BASQUETEBOLE EDMCB	ULTIMATE FRISBEE P GIMNODESPORTIVO	NATAÇÃO PISCINA MUN.	SURF B. BOARD AD PRAIA ROCHA	KARATÉ GINÁSIO PSP	GINÁSTICA ESPAA	SURF B. BOARD AD PRAIA ROCHA											
	17.00 - 17.30	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO																			
25	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO																			
	09.30 - 12.00	GINÁSTICA ESPAA	MINI TÊNIS CLUBE TÊNIS	FUTSAL P GIMNODESPORTIVO	MINI TÊNIS CLUBE TÊNIS	BASQUETEBOLE EDMCB	FUT 7 CAMPO SINTÉTICO MDN	INSUFLÁVEIS	ATIV EXPRESSÃO P GIMNODESPORTIVO	FUT 7 CAMPO SINTÉTICO MDN											
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA																			
	14.30 - 17.00	ATIV. EXPRESSÃO P GIMNODESPORTIVO	NATAÇÃO PISCINA MUN.	BASQUETEBOLE EDMCB	ULTIMATE FRISBEE P GIMNODESPORTIVO	NATAÇÃO PISCINA MUN.	SURF B. BOARD AD PRAIA ROCHA		GINÁSTICA ESPAA	SURF B. BOARD AD PRAIA ROCHA											
	17.00 - 17.30	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO																			
26	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO																			
	09.30 - 12.00	GINÁSTICA ESPAA	MINI TÊNIS CLUBE TÊNIS	FUTSAL NAVE PGP	BANDEIRA AZUL PRAIA MARINA	BANDEIRA AZUL PRAIA MARINA	FUT 7 CAMPO SINTÉTICO MDN	VELA CANOAGEM CLUBE NAVAL	INSUFLÁVEIS	FUT 7 CAMPO SINTÉTICO MDN											
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA																			
	14.30 - 17.00	ATIV. EXPRESSÃO P GIMNODESPORTIVO	NATAÇÃO PISCINA MUN.	BASQUETEBOLE EDMCB	ULTIMATE FRISBEE P GIMNODESPORTIVO	NATAÇÃO PISCINA MUN.	SURF B. BOARD AD PRAIA ROCHA	KARATÉ GINÁSIO PSP		SURF B. BOARD AD PRAIA ROCHA											
	17.00 - 17.30	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO																			
27	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO																			
	09.30 - 12.00	GINÁSTICA ESPAA	MINI TÊNIS CLUBE TÊNIS	FUTSAL P GIMNODESPORTIVO	MINI TÊNIS CLUBE TÊNIS	BASQUETEBOLE EDMCB	FUT 7 CAMPO SINTÉTICO MDN	VELA CANOAGEM CLUBE NAVAL	ATIV EXPRESSÃO P GIMNODESPORTIVO	INSUFLÁVEIS											
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA																			
	14.30 - 17.00	ATIV. EXPRESSÃO P GIMNODESPORTIVO	NATAÇÃO PISCINA MUN.	BASQUETEBOLE EDMCB	ULTIMATE FRISBEE P GIMNODESPORTIVO	NATAÇÃO PISCINA MUN.	SURF B. BOARD AD PRAIA ROCHA	KARATÉ GINÁSIO PSP	GINÁSTICA ESPAA												
	17.00 - 17.30	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO																			
28	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA																			
	09.30 - 12.00	INSUFLÁVEIS																			
	12.00 - 14.00											INSUFLÁVEIS									
	14.30 - 17.00																				
	17.00 - 17.30	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO DESPORTIVO DA BOAVISTA																			

**INFORMAÇÕES**

- > É obrigatório o uso diário da t-shirt, boné e mochila das Férias Desportivas e a utilização de protetor solar. Devem ainda os participantes trazer uma garrafa de água e lanche.
- > Na modalidade de **Natação**, os participantes têm de trazer fato de banho, toalha e chinelos e nas modalidades desportivas praticadas em pavilhão e ginásio é obrigatório o uso de sapatilhas e interdita a utilização de calçado vindo do exterior.
- > **No dia assinalado a cor de laranja, os participantes têm de trazer almoço leve - Pic-Nic**, sendo ainda que atividade do **SLIDE & SPLASH** tem um custo adicional de 8€ (a pagar na secretaria do Pavilhão Gimnodesportivo de Portimão)
- > No último dia de turno (28 de julho) - o local de concentração e recolha das crianças é no Pavilhão Desportivo da Boavista e deverão levar almoço e lanches do dia.

# NÚCLEO DO PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO - 3º TURNO

1.ª SEMANA   31 JULHO A 4 AGOSTO									
	GRUPO D1	GRUPO D2	GRUPO D3	GRUPO D4	GRUPO D5	GRUPO D6	GRUPO D7	GRUPO D8	GRUPO D9
	6 aos 8 ANOS	6 aos 8 ANOS	6 aos 8 ANOS	9 aos 11 ANOS	9 aos 11 ANOS	9 aos 11 ANOS	12 aos 15 ANOS	12 aos 15 ANOS	12 aos 15 ANOS

31 JULHO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO								
	09.30 - 12.00	FORMAÇÃO DE GRUPOS / JOGOS DE APRESENTAÇÃO								
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA								
	14.30 - 17.00	<b>DANÇA</b> <small>P GIMNODESPORTIVO</small>	<b>GINÁSTICA</b> <small>ESPAA</small>	<b>BASQUETEBO</b> <small>EDMCB</small>	<b>DESPORTOS PRAIA</b> <small>AD PRAIA ROCHA</small>	<b>FUTSAL</b> <small>P GIMNODESPORTIVO</small>	<b>KARATÉ</b> <small>GINÁSIO PSP</small>	<b>ULTIMATE FRISBEE</b> <small>AD PRAIA ROCHA</small>	<b>DANÇA</b> <small>P GIMNODESPORTIVO</small>	<b>SURF B. BOARD</b> <small>AD PRAIA ROCHA</small>
	17.00 - 17.30	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO								
1 AGOSTO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO								
	09.30 - 12.00	<b>MINI TÊNIS</b> <small>CLUBE TÊNIS</small>	<b>BASQUETEBO</b> <small>PAV EDMCB</small>	<b>KARATÉ</b> <small>GINÁSIO PSP</small>	<b>DANÇA</b> <small>P GIMNODESPORTIVO</small>	<b>SURF B. BOARD</b> <small>AD PRAIA ROCHA</small>	<b>DESPORTOS PRAIA</b> <small>AD PRAIA ROCHA</small>	<b>KARATÉ</b> <small>GINÁSIO PSP</small>	<b>VELA CANOAGEM</b> <small>CLUBE NAVAL</small>	<b>GINÁSTICA</b> <small>ESPAA</small>
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA								
	14.30 - 17.00	<b>DANÇA</b> <small>P GIMNODESPORTIVO</small>	<b>GINÁSTICA</b> <small>ESPAA</small>	<b>BASQUETEBO</b> <small>EDMCB</small>	<b>DESPORTOS PRAIA</b> <small>AD PRAIA ROCHA</small>	<b>FUTSAL</b> <small>P GIMNODESPORTIVO</small>	<b>KARATÉ</b> <small>GINÁSIO PSP</small>	<b>ULTIMATE FRISBEE</b> <small>AD PRAIA ROCHA</small>	<b>DANÇA</b> <small>P GIMNODESPORTIVO</small>	<b>SURF B. BOARD</b> <small>AD PRAIA ROCHA</small>
	17.00 - 17.30	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO								
2 AGOSTO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO								
	09.30 - 12.00	<b>MINI TÊNIS</b> <small>CLUBE TÊNIS</small>	<b>BASQUETEBO</b> <small>PAV EDMCB</small>	<b>KARATÉ</b> <small>GINÁSIO PSP</small>	<b>DANÇA</b> <small>P GIMNODESPORTIVO</small>	<b>SURF B. BOARD</b> <small>AD PRAIA ROCHA</small>	<b>DESPORTOS PRAIA</b> <small>AD PRAIA ROCHA</small>	<b>KARATÉ</b> <small>GINÁSIO PSP</small>	<b>VELA CANOAGEM</b> <small>CLUBE NAVAL</small>	<b>GINÁSTICA</b> <small>ESPAA</small>
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA								
	14.30 - 17.00	<b>DANÇA</b> <small>P GIMNODESPORTIVO</small>	<b>GINÁSTICA</b> <small>ESPAA</small>	<b>BASQUETEBO</b> <small>EDMCB</small>	<b>DESPORTOS PRAIA</b> <small>AD PRAIA ROCHA</small>	<b>FUTSAL</b> <small>P GIMNODESPORTIVO</small>	<b>KARATÉ</b> <small>GINÁSIO PSP</small>	<b>ULTIMATE FRISBEE</b> <small>AD PRAIA ROCHA</small>	<b>DANÇA</b> <small>P GIMNODESPORTIVO</small>	<b>SURF B. BOARD</b> <small>AD PRAIA ROCHA</small>
	17.00 - 17.30	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO								
3 AGOSTO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO								
	09.30 - 12.00	<b>MINI TÊNIS</b> <small>CLUBE TÊNIS</small>	<b>BASQUETEBO</b> <small>PAV EDMCB</small>	<b>KARATÉ</b> <small>GINÁSIO PSP</small>	<b>DANÇA</b> <small>P GIMNODESPORTIVO</small>	<b>SURF B. BOARD</b> <small>AD PRAIA ROCHA</small>	<b>DESPORTOS PRAIA</b> <small>AD PRAIA ROCHA</small>	<b>KARATÉ</b> <small>GINÁSIO PSP</small>	<b>VELA CANOAGEM</b> <small>CLUBE NAVAL</small>	<b>GINÁSTICA</b> <small>ESPAA</small>
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA								
	14.30 - 17.00	<b>DANÇA</b> <small>P GIMNODESPORTIVO</small>	<b>GINÁSTICA</b> <small>ESPAA</small>	<b>BASQUETEBO</b> <small>EDMCB</small>	<b>DESPORTOS PRAIA</b> <small>AD PRAIA ROCHA</small>	<b>FUTSAL</b> <small>P GIMNODESPORTIVO</small>	<b>KARATÉ</b> <small>GINÁSIO PSP</small>	<b>ULTIMATE FRISBEE</b> <small>AD P. ROCHA</small>	<b>DANÇA</b> <small>P GIMNODESPORTIVO</small>	<b>SURF B. BOARD</b> <small>AD PRAIA ROCHA</small>
	17.00 - 17.30	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO								
4 AGOSTO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO								
	09.30 - 12.00	<b>MINI TÊNIS</b> <small>CLUBE TÊNIS</small>	<b>BASQUETEBO</b> <small>PAV EDMCB</small>	<b>KARATÉ</b> <small>GINÁSIO PSP</small>	<b>DANÇA</b> <small>P GIMNODESPORTIVO</small>	<b>SURF B. BOARD</b> <small>AD PRAIA DA ROCHA</small>	<b>DESPORTOS PRAIA</b> <small>AD PRAIA ROCHA</small>	<b>KARATÉ</b> <small>GINÁSIO PSP</small>	<b>VELA CANOAGEM</b> <small>CLUBE NAVAL</small>	<b>GINÁSTICA</b> <small>ESPAA</small>
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA								
	14.30 - 17.00	<b>DANÇA</b> <small>ESTÚDIO DANÇA PGP</small>	<b>GINÁSTICA</b> <small>ESPAA</small>	<b>BASQUETEBO</b> <small>EDMCB</small>	<b>DESPORTOS PRAIA</b> <small>AD PRAIA ROCHA</small>	<b>FUTSAL</b> <small>P GIMNODESPORTIVO</small>	<b>KARATÉ</b> <small>GINÁSIO PSP</small>	<b>ULTIMATE FRISBEE</b> <small>AD P. ROCHA</small>	<b>DANÇA</b> <small>P GIMNODESPORTIVO</small>	<b>SURF B. BOARD</b> <small>AD PRAIA DA ROCHA</small>
	17.00 - 17.30	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO								

2.ª SEMANA   7 A 11 AGOSTO										
	GRUPO D1	GRUPO D2	GRUPO D3	GRUPO D4	GRUPO D5	GRUPO D6	GRUPO D7	GRUPO D8	GRUPO D9	
	6 aos 8 ANOS	6 aos 8 ANOS	6 aos 8 ANOS	9 aos 11 ANOS	9 aos 11 ANOS	9 aos 11 ANOS	12 aos 15 ANOS	12 aos 15 ANOS	12 aos 15 ANOS	
7 AGOSTO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO								
	09.30 - 12.00	<b>DANÇA</b> P GIMNODESPORTIVO	<b>GINÁSTICA</b> ESPAA	<b>KARATÉ</b> GINÁSIO PSP	<b>DANÇA</b> P GIMNODESPORTIVO	<b>SURF B. BOARD</b> AD PRAIA ROCHA	<b>DESPORTOS PRAIA</b> AD PRAIA ROCHA	<b>KARATÉ</b> GINÁSIO PSP	<b>VELA CANOAGEM</b> CLUBE NAVAL	<b>GINÁSTICA</b> ESPAA
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA								
	14.30 - 17.00	<b>TORNEIOS</b> PAVILHÃO E.D. MARTINHO CAST. BRANCO			<b>DESPORTOS PRAIA</b> AD PRAIA ROCHA	<b>TÊNIS</b> CLUBE TÊNIS	<b>KARATÉ</b> GINÁSIO PSP	<b>DESPORTOS PRAIA</b> AD PRAIA ROCHA	<b>DANÇA</b> P GIMNODESPORTIVO	<b>SURF B. BOARD</b> AD PRAIA ROCHA
	17.00 - 17.30	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO								
8 AGOSTO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO								
	09.30 - 12.00	<b>DESP. PRAIA</b> AD PRAIA ROCHA	<b>FUTSAL</b> P GIMNODESPORTIVO	<b>KARATÉ</b> GINÁSIO PSP	<b>JOGOS TRADICIONAIS</b> ESCOLA D. MARTINHO CAST. BRANCO			<b>KARATÉ</b> GINÁSIO PSP	<b>DANÇA</b> P GIMNODESPORTIVO	<b>GINÁSTICA</b> ESPAA
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA								
	14.30 - 17.00	<b>DANÇA</b> P GIMNODESPORTIVO	<b>GINÁSTICA</b> ESPAA	<b>BASQUETEBOL</b> EDMCB	<b>DESPORTOS PRAIA</b> AD PRAIA ROCHA	<b>TÊNIS</b> CLUBE TÊNIS	<b>KARATÉ</b> GINÁSIO PSP	<b>TORNEIOS</b> ÁREA DESPORTIVA DA PRAIA DA ROCHA		
	17.00 - 17.30	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO								
9 AGOSTO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO								
	09.30 - 12.00	<b>DESP. PRAIA</b> AD PRAIA ROCHA	<b>FUTSAL</b> P GIMNODESPORTIVO	<b>BASQUETEBOL</b> EDMCB	<b>DANÇA</b> P GIMNODESPORTIVO	<b>SURF B. BOARD</b> AD PRAIA ROCHA	<b>PRAIA</b> P. MARINA	<b>KARATÉ</b> GINÁSIO PSP	<b>VELA CANOAGEM</b> CLUBE NAVAL	<b>GINÁSTICA</b> ESPAA
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA								
	14.30 - 17.00	<b>ENSAIO GERAL - FESTA FINAL</b> P GIMNODESPORTIVO PORTIMÃO				<b>ULTIMATE FREESBI</b> AD PRAIA ROCHA	<b>ENSAIO GERAL</b>	<b>DESPORTOS PRAIA</b> AD PRAIA ROCHA	<b>ENSAIO GERAL - FESTA FINAL</b> P GIMNODESPORTIVO PORTIMÃO	
	17.00 - 17.30	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO								
10 AGOSTO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO								
	09.30 - 12.00	<b>JOGOS TRADICIONAIS</b> ESCOLA D. MARTINHO CAST. BRANCO			<b>DANÇA</b> P GIMNODESPORTIVO	<b>SURF B. BOARD</b> AD PRAIA ROCHA	<b>KARATÉ</b> GINÁSIO PSP	<b>KARATÉ</b> GINÁSIO PSP	<b>DANÇA</b> P GIMNODESPORTIVO	<b>GINÁSTICA</b> ESPAA
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA								
	14.30 - 17.00	<b>DANÇA</b> P GIMNODESPORTIVO	<b>GINÁSTICA</b> ESPAA	<b>BASQUETEBOL</b> EDMCB	<b>TORNEIOS</b> P GIMNODESPORTIVO PORTIMÃO			<b>FITGAMES</b> ESCOLA D. MARTINHO CAST. BRANCO		
	17.00 - 17.30	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO								
11 AGOSTO	09.00 - 09.30	RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO								
	09.30 - 12.00	A DEFINIR								
	12.00 - 14.00	ALMOÇO / PAUSA								
	14.30 - 17.00	A DEFINIR								
	17.00 - 17.30	FINAL DAS ATIVIDADES - PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO								

#### INFORMAÇÕES

> É obrigatório o uso diário da t'shirt, boné e mochila das Férias Desportivas e a utilização de protetor solar. Devem ainda os participantes trazer uma garrafa de água e lanche.

> No dia assinalado a cor de laranja, os participantes têm de trazer almoço leve - Pic-Nic