



**Portimão**  
Câmara Municipal



PROTEÇÃO CIVIL - EDUCAÇÃO PARA O RISCO NAS ESCOLAS

**PROGRAMA MUNICIPAL DE SENSIBILIZAÇÃO  
"A ESCOLA E OS RISCOS... PREPARAR PARA PROTEGER!"**

**ANO LETIVO 2023/2024**

O Programa de Sensibilização do Serviço Municipal de Proteção Civil de Portimão "A Escola e os Riscos... Preparar para Proteger!" está inserido na estratégia de educação para o risco, no âmbito do Plano de Atividades da Proteção Civil Municipal desde 2014, e que tem sido aprovado anualmente pela Comissão Municipal de Proteção Civil, a qual é presidida pela Presidente da Câmara Municipal e abrangeu, até ao momento, mais de 85.000 pessoas na comunidade escolar pública e privada com uma média de 300 ações/ano envolvendo os diferentes Agentes de Proteção Civil locais e demais entidades que cooperam em situações de emergência.

Os **objetivos** traçados para este programa de iniciativa local, na construção de uma comunidade mais resiliente, são:

- **Sensibilizar a comunidade escolar** para as questões da segurança, procurando criar um estado de espírito generalizado que seja o embrião de uma cultura consciente de segurança;
- Contribuir para uma melhoria progressiva e continuada das **condições de segurança das Escolas do Município**, quer nas próprias instalações, quer nos aspetos comportamentais da sua população;
- **Incrementar o diálogo e a reflexão** sobre os assuntos de segurança, envolvendo as entidades responsáveis ao nível local e os representantes das Escolas.

No intuito garantir uma oferta educativa de qualidade e que vá de encontro às necessidades de alunos, pessoal docente e não docente, na edição do presente ano, o Programa Municipal de Sensibilização "A Escola e os Riscos... Preparar para Proteger" incorpora novas metodologias e sessões temáticas diversificadas de acordo com o nível de escolaridade, a realizar em contexto de sala de aula, bem como, em espaços e recintos exteriores, de forma a potenciar as ações de sensibilização.

Serão realizadas reuniões presenciais, com as direções de agrupamentos de escolas públicas, bem como, com as direções dos estabelecimentos de ensino privado, para apresentação do programa e agendamento das ações, bem como, atualização de contactos dos responsáveis dos vários estabelecimentos de ensino, para que seja possível realizar um contacto direto para reforço da informação e agendamento de ações.

1 - As ações nos estabelecimentos escolares devem decorrer das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 16h00.

2 - As ações no Quartel dos Bombeiros de Portimão devem decorrer entre 10h00 às 12h00 e das 14h00 às 16h00.

3 - Preferencialmente devem ser, sempre que possível, utilizados espaços com capacidade para duas ou mais turmas de forma a maximizar o tempo e a produtividade dos oradores, quando se trata de sessões teóricas os auditórios são a melhor opção, quando se trata de sessões



práticas como o Suporte Básico de Vida, estas devem ser realizadas em ginásios ou pavilhões desportivos potenciando até 4/5 turmas por ação.

O programa de sensibilização conta com **as seguintes ações:**

- Ação de Sensibilização sobre **“O que fazer em caso de emergência”**, com conteúdos adaptados para cada nível de ensino, como o que fazer em caso de emergência na escola em caso de incêndio ou sismo. **Público-alvo: Pré-escolar, 1.º Ano, 5.º ano e 7.º ano**
- Ação de Sensibilização sobre **“Como pedir socorro”**, destinada a explicar o funcionamento do número 112 e exemplificação de chamada de emergência, de modo a familiarizar os mais jovens com os procedimentos que podem salvar vidas. **Público-alvo: 2.º Ano e 3.º ano**
- Ações sobre **Prevenção e Autoproteção no âmbito da Defesa da Floresta Contra Incêndios**, como forma de valorizar os recursos naturais e a sua preservação, e sensibilizar para o perigo dos incêndios. **Público-alvo: 4.º ano e 8.º ano**
- Ação em **Suporte Básico de Vida (SBV)**, destinada a sensibilizar para a importância de uma resposta rápida perante uma situação de paragem cardiorrespiratória. **Público-alvo: 9.º Ano e 12.º ano**
- Sessões temáticas sobre riscos específicos, como é o caso das **Matérias Perigosas**, os **Tsunamis**, e os **Riscos Ferro-rodoviários**. **Público-alvo: 6.º Ano, 10.º ano e 11.º ano (respetivamente)**
- Formação de **1.ª intervenção para as equipas internas do Plano de Emergência**, no âmbito das medidas de autoproteção de cada recinto/edifício escolar. **Público-alvo: docentes e não docentes**
- **Suporte Básico de Vida com desfibrilhador automático externo (SBV-DAE)** para docentes e demais colaboradores. **Público-alvo: docentes e não docentes**

**Realização de exposições estáticas** nos estabelecimentos de ensino do concelho que possuam capacidade receber veículos e equipamentos dos agentes de proteção civil e entidades cooperantes.

**Realização de exercícios** funcionais/setoriais e à escala total (com meios reais) para testar as medidas de autoproteção face a uma situação de emergência, em pelo menos 4 escolas do concelho.

O SMPC de Portimão através do **Gabinete Técnico de Sensibilização e Informação Pública** continua disponível para corresponder a eventuais necessidades específicas de formação/sensibilização, bastando para o efeito contactar-nos através do email [protecao.civil@cm-portimao.pt](mailto:protecao.civil@cm-portimao.pt) ou do número 282 420 130.