



1 Julho  
a  
14 Agosto

NÚCLEO DE ALVOR

# NÚCLEO DE ALVOR - 1º TURNO

1.ª SEMANA | 1 A 5 JULHO

| GRUPO 1      | GRUPO 2      | GRUPO 3      | GRUPO 4      | GRUPO 5       | GRUPO 6       | GRUPO 7       | GRUPO 8       | GRUPO 9        | GRUPO 10       |
|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| 6 aos 8 ANOS | 6 aos 8 ANOS | 6 aos 8 ANOS | 6 aos 8 ANOS | 9 aos 11 ANOS | 9 aos 11 ANOS | 9 aos 11 ANOS | 9 aos 11 ANOS | 12 aos 15 ANOS | 12 aos 15 ANOS |

RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR

FORMAÇÃO DE GRUPOS / JOGOS DE APRESENTAÇÃO

ALMOÇO / PAUSA

|                            |                                  |  |                            |                               |                        |                            |                               |                                    |                               |
|----------------------------|----------------------------------|--|----------------------------|-------------------------------|------------------------|----------------------------|-------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|
| <b>NATAÇÃO</b><br>CD ALVOR | <b>GINÁSTICA</b><br>EB 2/3 ALVOR | <b>J. TRADICIONAIS</b><br>EB 2/3 ALVOR | <b>NATAÇÃO</b><br>CD ALVOR | <b>ANEBOL</b><br>EB 2/3 ALVOR | <b>BTT</b><br>CD ALVOR | <b>FUTEBOL</b><br>CD ALVOR | <b>PICKLEBALL</b><br>CD ALVOR | <b>BASQUETEBOL</b><br>EB 2/3 ALVOR | <b>TEENS CAMP</b><br>CD ALVOR |
|----------------------------|----------------------------------|--|----------------------------|-------------------------------|------------------------|----------------------------|-------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|

FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR

RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR

|                           |                            |                                    |                            |                            |                                    |                                  |                               |                                    |                               |
|---------------------------|----------------------------|------------------------------------|----------------------------|----------------------------|------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|
| <b>SLIDE &amp; SPLASH</b> | <b>NATAÇÃO</b><br>CD ALVOR | <b>DESP. NÁUTICOS</b><br>RIA ALVOR | <b>FUTEBOL</b><br>CD ALVOR | <b>NATAÇÃO</b><br>CD ALVOR | <b>BASQUETEBOL</b><br>EB 2/3 ALVOR | <b>KIDS CAMP</b><br>EB 2/3 ALVOR | <b>ORIENTAÇÃO</b><br>CD ALVOR | <b>DESP. NÁUTICOS</b><br>RIA ALVOR | <b>PICKLEBALL</b><br>CD ALVOR |
|---------------------------|----------------------------|------------------------------------|----------------------------|----------------------------|------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|

ALMOÇO / PAUSA

|                        |                            |                                    |                            |                            |                                 |                                  |                               |                               |
|------------------------|----------------------------|------------------------------------|----------------------------|----------------------------|---------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| <b>BTT</b><br>CD ALVOR | <b>NATAÇÃO</b><br>CD ALVOR | <b>BASQUETEBOL</b><br>EB 2/3 ALVOR | <b>FUTEBOL</b><br>CD ALVOR | <b>NATAÇÃO</b><br>CD ALVOR | <b>BOWLING</b><br>BOWLING ALVOR | <b>KIDS CAMP</b><br>EB 2/3 ALVOR | <b>ANEBOL</b><br>EB 2/3 ALVOR | <b>ORIENTAÇÃO</b><br>CD ALVOR |
|------------------------|----------------------------|------------------------------------|----------------------------|----------------------------|---------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|

FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR

RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR

|                                    |                           |                               |                            |                                      |                              |                            |                            |                            |                                    |
|------------------------------------|---------------------------|-------------------------------|----------------------------|--------------------------------------|------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|------------------------------------|
| <b>DESP. NÁUTICOS</b><br>RIA ALVOR | <b>SLIDE &amp; SPLASH</b> | <b>ANEBOL</b><br>EB 2/3 ALVOR | <b>FRISBEE</b><br>CD ALVOR | <b>EXP. CORPORAL</b><br>EB 2/3 ALVOR | <b>KIDS CAMP</b><br>CD ALVOR | <b>NATAÇÃO</b><br>CD ALVOR | <b>NATAÇÃO</b><br>CD ALVOR | <b>FUTEBOL</b><br>CD ALVOR | <b>DESP. NÁUTICOS</b><br>RIA ALVOR |
|------------------------------------|---------------------------|-------------------------------|----------------------------|--------------------------------------|------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|------------------------------------|

ALMOÇO / PAUSA

|                            |                                  |                              |                                 |                               |                        |                                    |                            |                            |
|----------------------------|----------------------------------|------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|------------------------|------------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| <b>FUTEBOL</b><br>CD ALVOR | <b>GINÁSTICA</b><br>EB 2/3 ALVOR | <b>KIDS CAMP</b><br>CD ALVOR | <b>BOWLING</b><br>BOWLING ALVOR | <b>ORIENTAÇÃO</b><br>CD ALVOR | <b>BTT</b><br>CD ALVOR | <b>BASQUETEBOL</b><br>EB 2/3 ALVOR | <b>NATAÇÃO</b><br>CD ALVOR | <b>NATAÇÃO</b><br>CD ALVOR |
|----------------------------|----------------------------------|------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|------------------------|------------------------------------|----------------------------|----------------------------|

FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR

RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR

|                            |                            |                           |                            |                                    |                            |                                      |                                    |                                |                                |
|----------------------------|----------------------------|---------------------------|----------------------------|------------------------------------|----------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| <b>NATAÇÃO</b><br>CD ALVOR | <b>FUTEBOL</b><br>CD ALVOR | <b>SLIDE &amp; SPLASH</b> | <b>NATAÇÃO</b><br>CD ALVOR | <b>BASQUETEBOL</b><br>EB 2/3 ALVOR | <b>FRISBEE</b><br>CD ALVOR | <b>EXP. CORPORAL</b><br>EB 2/3 ALVOR | <b>DESP. NÁUTICOS</b><br>RIA ALVOR | <b>PRAIA</b><br>PRAIA RESTINGA | <b>PRAIA</b><br>PRAIA RESTINGA |
|----------------------------|----------------------------|---------------------------|----------------------------|------------------------------------|----------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|

ALMOÇO / PAUSA

ALMOÇO / PAUSA

|                              |                            |                        |                            |                                 |                               |                            |                                      |                                    |
|------------------------------|----------------------------|------------------------|----------------------------|---------------------------------|-------------------------------|----------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|
| <b>KIDS CAMP</b><br>CD ALVOR | <b>NATAÇÃO</b><br>CD ALVOR | <b>BTT</b><br>CD ALVOR | <b>NATAÇÃO</b><br>CD ALVOR | <b>BOWLING</b><br>BOWLING ALVOR | <b>ORIENTAÇÃO</b><br>CD ALVOR | <b>FUTEBOL</b><br>CD ALVOR | <b>EXP. CORPORAL</b><br>EB 2/3 ALVOR | <b>BASQUETEBOL</b><br>EB 2/3 ALVOR |
|------------------------------|----------------------------|------------------------|----------------------------|---------------------------------|-------------------------------|----------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|

FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR

RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR

|                                    |                                    |                            |                           |                              |                            |                                    |                               |                               |                                      |
|------------------------------------|------------------------------------|----------------------------|---------------------------|------------------------------|----------------------------|------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------|
| <b>BASQUETEBOL</b><br>EB 2/3 ALVOR | <b>J. TRADICIONAIS</b><br>CD ALVOR | <b>NATAÇÃO</b><br>CD ALVOR | <b>SLIDE &amp; SPLASH</b> | <b>KIDS CAMP</b><br>CD ALVOR | <b>NATAÇÃO</b><br>CD ALVOR | <b>DESP. NÁUTICOS</b><br>RIA ALVOR | <b>ANEBOL</b><br>EB 2/3 ALVOR | <b>ORIENTAÇÃO</b><br>CD ALVOR | <b>EXP. CORPORAL</b><br>EB 2/3 ALVOR |
|------------------------------------|------------------------------------|----------------------------|---------------------------|------------------------------|----------------------------|------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------|

ALMOÇO / PAUSA

ALMOÇO / PAUSA

|                                  |                              |                                    |                               |                            |                            |                            |                        |                        |
|----------------------------------|------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|------------------------|------------------------|
| <b>GINÁSTICA</b><br>EB 2/3 ALVOR | <b>KIDS CAMP</b><br>CD ALVOR | <b>BASQUETEBOL</b><br>EB 2/3 ALVOR | <b>ORIENTAÇÃO</b><br>CD ALVOR | <b>FUTEBOL</b><br>CD ALVOR | <b>NATAÇÃO</b><br>CD ALVOR | <b>NATAÇÃO</b><br>CD ALVOR | <b>BTT</b><br>CD ALVOR | <b>BTT</b><br>CD ALVOR |
|----------------------------------|------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|------------------------|------------------------|

FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR

2.ª SEMANA | 8 A 12 JULHO

|          |               | GRUPO 1<br>6 aos 8 ANOS                                  | GRUPO 2<br>6 aos 8 ANOS       | GRUPO 3<br>6 aos 8 ANOS       | GRUPO 4<br>6 aos 8 ANOS       | GRUPO 5<br>9 aos 11 ANOS      | GRUPO 6<br>9 aos 11 ANOS      | GRUPO 7<br>9 aos 11 ANOS      | GRUPO 8<br>9 aos 11 ANOS      | GRUPO 9<br>12 aos 15 ANOS   | GRUPO 10<br>12 aos 15 ANOS    |
|----------|---------------|--|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|
| 8 Julho  | 09.00 - 09.30 | RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR |                               |                               |                               |                               |                               |                               |                               |                             |                               |
|          | 09.30 - 12.00 | J. TRADICIONAIS<br>CD ALVOR                              | BASQUETEBOLEB<br>EB 2/3 ALVOR | KIDS CAMP<br>EB 2/3 ALVOR     | DESP. NÁUTICOS<br>RIA ALVOR   | SLIDE & SPLASH                | SLIDE & SPLASH                | PICKLEBALL<br>CD ALVOR        | FRISBEE<br>CD ALVOR           | NATAÇÃO<br>CD ALVOR         | NATAÇÃO<br>CD ALVOR           |
|          | 12.00 - 14.00 | ALMOÇO / PAUSA   |                               |                               |                               |                               |                               | ALMOÇO / PAUSA                |                               |                             |                               |
|          | 14.30 - 17.30 | NATAÇÃO<br>CD ALVOR                                      | NATAÇÃO<br>CD ALVOR           | ANDEBOL<br>EB 2/3 ALVOR       | GINÁSTICA<br>EB 2/3 ALVOR     | BASQUETEBOLEB<br>EB 2/3 ALVOR | BTT<br>CD ALVOR               | TEENS CAMP<br>CD ALVOR        | ORIENTAÇÃO<br>CD ALVOR        |                             |                               |
|          | 17.30 - 18.00 | FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR      |                               |                               |                               |                               |                               |                               |                               |                             |                               |
| 9 Julho  | 09.00 - 09.30 | RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR |                               |                               |                               |                               |                               |                               |                               |                             |                               |
|          | 09.30 - 12.00 | FRISBEE<br>CD ALVOR                                      | FUTEBOL<br>CD ALVOR           | NATAÇÃO<br>CD ALVOR           | J. TRADICIONAIS<br>CD ALVOR   | NATAÇÃO<br>CD ALVOR           | DESP. NÁUTICOS<br>RIA ALVOR   | SLIDE & SPLASH                | SLIDE & SPLASH                | DESP. NÁUTICOS<br>RIA ALVOR | BASQUETEBOLEB<br>EB 2/3 ALVOR |
|          | 12.00 - 14.00 | ALMOÇO / PAUSA   |                               |                               |                               |                               |                               |                               |                               | ALMOÇO / PAUSA              |                               |
|          | 14.30 - 17.30 | BTT<br>CD ALVOR  | ANDEBOL<br>EB 2/3 ALVOR       | BASQUETEBOLEB<br>EB 2/3 ALVOR | NATAÇÃO<br>CD ALVOR           | J. TRADICIONAIS<br>CD ALVOR   | NATAÇÃO<br>CD ALVOR           | EXP. CORPORAL<br>EB 2/3 ALVOR | BOWLING<br>BOWLING ALVOR      |                             |                               |
|          | 17.30 - 18.00 | FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR      |                               |                               |                               |                               |                               |                               |                               |                             |                               |
| 10 Julho | 09.00 - 09.30 | RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR |                               |                               |                               |                               |                               |                               |                               |                             |                               |
|          | 09.30 - 12.00 | BASQUETEBOLEB<br>EB 2/3 ALVOR                            | FRISBEE<br>CD ALVOR           | FUTEBOL<br>CD ALVOR           | GINÁSTICA<br>EB 2/3 ALVOR     | DESP. NÁUTICOS<br>RIA ALVOR   | PICKLEBALL<br>CD ALVOR        | NATAÇÃO<br>CD ALVOR           | NATAÇÃO<br>CD ALVOR           | SLIDE & SPLASH              | SLIDE & SPLASH                |
|          | 12.00 - 14.00 | ALMOÇO / PAUSA   |                               |                               |                               |                               |                               |                               |                               |                             |                               |
|          | 14.30 - 17.30 | KIDS CAMP<br>CD ALVOR                                    | J. TRADICIONAIS<br>CD ALVOR   | BTT<br>CD ALVOR               | FRISBEE<br>CD ALVOR           | EXP. CORPORAL<br>EB 2/3 ALVOR | BASQUETEBOLEB<br>EB 2/3 ALVOR | ANDEBOL<br>EB 2/3 ALVOR       | BOWLING<br>BOWLING ALVOR      |                             |                               |
|          | 17.30 - 18.00 | FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR      |                               |                               |                               |                               |                               |                               |                               |                             |                               |
| 11 Julho | 09.00 - 09.30 | RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR |                               |                               |                               |                               |                               |                               |                               |                             |                               |
|          | 09.30 - 12.00 | ANDEBOL<br>EB 2/3 ALVOR                                  | DESP. NÁUTICOS<br>RIA ALVOR   | FRISBEE<br>CD ALVOR           | NATAÇÃO<br>CD ALVOR           | PICKLEBALL<br>CD ALVOR        | J. TRADICIONAIS<br>CD ALVOR   | KIDS CAMP<br>EB 2/3 ALVOR     | FUTEBOL<br>CD ALVOR           | NATAÇÃO<br>CD ALVOR         | DESP. NÁUTICOS<br>RIA ALVOR   |
|          | 12.00 - 14.00 | ALMOÇO / PAUSA   |                               |                               |                               |                               |                               |                               |                               |                             |                               |
|          | 14.30 - 17.30 | NATAÇÃO<br>CD ALVOR                                      | FUTEBOL<br>CD ALVOR           | PICKLEBALL<br>CD ALVOR        | BASQUETEBOLEB<br>EB 2/3 ALVOR | BTT<br>CD ALVOR               | ANDEBOL<br>EB 2/3 ALVOR       | J. TRADICIONAIS<br>CD ALVOR   | EXP. CORPORAL<br>EB 2/3 ALVOR | BOWLING<br>BOWLING ALVOR    | NATAÇÃO<br>CD ALVOR           |
|          | 17.30 - 18.00 | FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR      |                               |                               |                               |                               |                               |                               |                               |                             |                               |
| 12 Julho | 09.00 - 09.30 | RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR |                               |                               |                               |                               |                               |                               |                               |                             |                               |
|          | 09.30 - 12.00 | JOGOS DE PRAIA   |                               |                               |                               |                               |                               |                               |                               |                             |                               |
|          | 12.00 - 14.00 | ALMOÇO / PAUSA   |                               |                               |                               |                               |                               |                               |                               |                             |                               |
|          | 14.30 - 17.00 | CAÇA AO TESOURO  |                               |                               |                               |                               |                               |                               |                               |                             |                               |
|          | 17.30 - 18.00 | FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR      |                               |                               |                               |                               |                               |                               |                               |                             |                               |

INFORMAÇÕES

> É obrigatório o uso diário da t-shirt, boné e mochila das Férias Desportivas e a utilização de protetor solar. Devem ainda os participantes trazer uma garrafa de água e lanche.

> Na modalidade de **Natação**, os participantes têm de trazer fato de banho, toalha e chinelos e nas modalidades desportivas praticadas em pavilhão e ginásio é obrigatório o uso de sapatilhas e interdita a utilização de calçado vindo do exterior.

> Nos dias assinalados a cor de laranja, os participantes têm de trazer almoço leve - Pic-Nic, sendo ainda que atividade do **SLIDE & SPLASH** tem um custo adicional de 8€.

# NÚCLEO DE ALVOR - 2º TURNO

|               |   | 1.ª SEMANA   15 A 19 JULHO                               |                                 |                             |                                 |                               |                             |                               |                               |                             |                               |  |
|---------------|---|--|---------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|--|
|               |   | GRUPO 1<br>6 aos 8 ANOS                                  | GRUPO 2<br>6 aos 8 ANOS         | GRUPO 3<br>6 aos 8 ANOS     | GRUPO 4<br>6 aos 8 ANOS         | GRUPO 5<br>9 aos 11 ANOS      | GRUPO 6<br>9 aos 11 ANOS    | GRUPO 7<br>9 aos 11 ANOS      | GRUPO 8<br>9 aos 11 ANOS      | GRUPO 9<br>12 aos 15 ANOS   | GRUPO 10<br>12 aos 15 ANOS    |  |
| 15 Julho      | 09.00 - 09.30                                       | RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR |                                 |                             |                                 |                               |                             |                               |                               |                             |                               |  |
|               | 09.30 - 12.00                                       | FORMAÇÃO DE GRUPOS / JOGOS DE APRESENTAÇÃO               |                                 |                             |                                 |                               |                             |                               |                               |                             |                               |  |
|               | 12.00 - 14.00                                       | ALMOÇO / PAUSA   |                                 |                             |                                 |                               |                             |                               |                               |                             |                               |  |
|               | 14.30 - 17.30                                       | NATAÇÃO<br>CD ALVOR                                      | J. TRADICIONAIS<br>EB 2/3 ALVOR | NATAÇÃO<br>CD ALVOR         | GINÁSTICA<br>EB 2/3 ALVOR       | BASQUETEBOL<br>EB 2/3 ALVOR   | PICKLEBALL<br>CD ALVOR      | KIDS CAMP<br>CD ALVOR         | ANEBOL<br>EB 2/3 ALVOR        | BTT<br>CD ALVOR             | FUTEBOL<br>CD ALVOR           |  |
| 17.30 - 18.00 | FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR |  |                                 |                             |                                 |                               |                             |                               |                               |                             |                               |  |
| 16 Julho      | 09.00 - 09.30                                       | RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR |                                 |                             |                                 |                               |                             |                               |                               |                             |                               |  |
|               | 09.30 - 12.00                                       | FUTEBOL<br>CD ALVOR                                      | DESP. NÁUTICOS<br>RIA ALVOR     | GINÁSTICA<br>EB 2/3 ALVOR   | NATAÇÃO<br>CD ALVOR             | SLIDE & SPLASH                | ORIENTAÇÃO<br>CD ALVOR      | PICKLEBALL<br>CD ALVOR        | NATAÇÃO<br>CD ALVOR           | BASQUETEBOL<br>EB 2/3 ALVOR | TEENS CAMP<br>CD ALVOR        |  |
|               | 12.00 - 14.00                                       | ALMOÇO / PAUSA   |                                 |                             |                                 |                               | ALMOÇO / PAUSA              |                               |                               |                             |                               |  |
|               | 14.30 - 17.30                                       | MINI GOLF<br>GOLFLAND                                    | NATAÇÃO<br>CD ALVOR             | BASQUETEBOL<br>EB 2/3 ALVOR | BTT<br>CD ALVOR                 |                               | KIDS CAMP<br>CD ALVOR       | ORIENTAÇÃO<br>CD ALVOR        | FUTEBOL<br>CD ALVOR           | NATAÇÃO<br>CD ALVOR         | BOWLING<br>BOWLING ALVOR      |  |
|               | 17.30 - 18.00                                       | FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR      |                                 |                             |                                 |                               |                             |                               |                               |                             |                               |  |
| 17 Julho      | 09.00 - 09.30                                       | RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR |                                 |                             |                                 |                               |                             |                               |                               |                             |                               |  |
|               | 09.30 - 12.00                                       | FRISBEE<br>CD ALVOR                                      | MINI GOLF<br>GOLFLAND           | DESP. NÁUTICOS<br>RIA ALVOR | NATAÇÃO<br>CD ALVOR             | FUTEBOL<br>CD ALVOR           | SLIDE & SPLASH              | DESP. NÁUTICOS<br>RIA ALVOR   | EXP. CORPORAL<br>EB 2/3 ALVOR | TEENS CAMP<br>CD ALVOR      | NATAÇÃO<br>CD ALVOR           |  |
|               | 12.00 - 14.00                                       | ALMOÇO / PAUSA   |                                 |                             |                                 | ALMOÇO / PAUSA                |                             |                               |                               |                             |                               |  |
|               | 14.30 - 17.30                                       | KIDS CAMP<br>CD ALVOR                                    | GINÁSTICA<br>EB 2/3 ALVOR       | MINI GOLF<br>GOLFLAND       | BASQUETEBOL<br>EB 2/3 ALVOR     | NATAÇÃO<br>CD ALVOR           |                             | NATAÇÃO<br>CD ALVOR           | BOWLING<br>BOWLING ALVOR      | ORIENTAÇÃO<br>CD ALVOR      | BTT<br>CD ALVOR               |  |
|               | 17.30 - 18.00                                       | FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR      |                                 |                             |                                 |                               |                             |                               |                               |                             |                               |  |
| 18 Julho      | 09.00 - 09.30                                       | RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR |                                 |                             |                                 |                               |                             |                               |                               |                             |                               |  |
|               | 09.30 - 12.00                                       | NATAÇÃO<br>CD ALVOR                                      | KIDS CAMP<br>CD ALVOR           | NATAÇÃO<br>CD ALVOR         | MINI GOLF<br>GOLFLAND           | PICKLEBALL<br>CD ALVOR        | DESP. NÁUTICOS<br>RIA ALVOR | SLIDE & SPLASH                | BASQUETEBOL<br>EB 2/3 ALVOR   | FRISBEE<br>CD ALVOR         | EXP. CORPORAL<br>EB 2/3 ALVOR |  |
|               | 12.00 - 14.00                                       | ALMOÇO / PAUSA   |                                 |                             |                                 | ALMOÇO / PAUSA                |                             |                               |                               |                             |                               |  |
|               | 14.30 - 17.30                                       | BTT<br>CD ALVOR  | ANEBOL<br>EB 2/3 ALVOR          | KIDS CAMP<br>CD ALVOR       | NATAÇÃO<br>CD ALVOR             | EXP. CORPORAL<br>EB 2/3 ALVOR | FUTEBOL<br>CD ALVOR         |                               | NATAÇÃO<br>CD ALVOR           | BOWLING<br>BOWLING ALVOR    | ORIENTAÇÃO<br>CD ALVOR        |  |
|               | 17.30 - 18.00                                       | FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR      |                                 |                             |                                 |                               |                             |                               |                               |                             |                               |  |
| 19 Julho      | 09.00 - 09.30                                       | RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR |                                 |                             |                                 |                               |                             |                               |                               |                             |                               |  |
|               | 09.30 - 12.00                                       | KIDS CAMP<br>CD ALVOR                                    | NATAÇÃO<br>CD ALVOR             | BASQUETEBOL<br>EB 2/3 ALVOR | J. TRADICIONAIS<br>EB 2/3 ALVOR | ORIENTAÇÃO<br>CD ALVOR        | ANEBOL<br>EB 2/3 ALVOR      | EXP. CORPORAL<br>EB 2/3 ALVOR | SLIDE & SPLASH                | NATAÇÃO<br>CD ALVOR         | DESP. NÁUTICOS<br>RIA ALVOR   |  |
|               | 12.00 - 14.00                                       | ALMOÇO / PAUSA   |                                 |                             |                                 | ALMOÇO / PAUSA                |                             |                               |                               |                             |                               |  |
|               | 14.30 - 17.00                                       | ANEBOL<br>EB 2/3 ALVOR                                   | BASQUETEBOL<br>EB 2/3 ALVOR     | GINÁSTICA<br>EB 2/3 ALVOR   | KIDS CAMP<br>CD ALVOR           | BTT<br>CD ALVOR               | NATAÇÃO<br>CD ALVOR         | BTT<br>CD ALVOR               |                               | FUTEBOL<br>CD ALVOR         | NATAÇÃO<br>CD ALVOR           |  |
|               | 17.30 - 18.00                                       | FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR      |                                 |                             |                                 |                               |                             |                               |                               |                             |                               |  |

2.ª SEMANA | 22 A 26 JULHO

|          |               | GRUPO 1<br>6 aos 8 ANOS                                  | GRUPO 2<br>6 aos 8 ANOS     | GRUPO 3<br>6 aos 8 ANOS     | GRUPO 4<br>6 aos 8 ANOS     | GRUPO 5<br>9 aos 11 ANOS      | GRUPO 6<br>9 aos 11 ANOS      | GRUPO 7<br>9 aos 11 ANOS    | GRUPO 8<br>9 aos 11 ANOS      | GRUPO 9<br>12 aos 15 ANOS   | GRUPO 10<br>12 aos 15 ANOS  |  |  |
|----------|---------------|--|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|--|--|
| 22 Julho | 09.00 - 09.30 | RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR |                             |                             |                             |                               |                               |                             |                               |                             |                             |  |  |
|          | 09.30 - 12.00 | DESP. NÁUTICOS<br>RIA ALVOR                              | KIDS CAMP<br>EB 2/3 ALVOR   | J. TRADICIONAIS<br>CD ALVOR | BASQUETEBOL<br>EB 2/3 ALVOR | NATAÇÃO<br>CD ALVOR           | FRISBEE<br>CD ALVOR           | NATAÇÃO<br>CD ALVOR         | ORIENTAÇÃO<br>CD ALVOR        | INSUFLÁVEL<br>MARINA PTM    | PICKLEBALL<br>CD ALVOR      |  |  |
|          | 12.00 - 14.00 | ALMOÇO / PAUSA   |                             |                             |                             |                               |                               |                             |                               |                             |                             |  |  |
|          | 14.30 - 17.30 | GINÁSTICA<br>EB 2/3 ALVOR                                | ANEBOL<br>EB 2/3 ALVOR      | NATAÇÃO<br>CD ALVOR         | NATAÇÃO<br>CD ALVOR         | FRISBEE<br>CD ALVOR           | BTT<br>CD ALVOR               | ORIENTAÇÃO<br>CD ALVOR      | KIDS CAMP<br>EB 2/3 ALVOR     |                             | BASQUETEBOL<br>EB 2/3 ALVOR |  |  |
|          | 17.30 - 18.00 | FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR      |                             |                             |                             |                               |                               |                             |                               |                             |                             |  |  |
| 23 Julho | 09.00 - 09.30 | RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR |                             |                             |                             |                               |                               |                             |                               |                             |                             |  |  |
|          | 09.30 - 12.00 | J. TRADICIONAIS<br>CD ALVOR                              | NATAÇÃO<br>CD ALVOR         | FRISBEE<br>CD ALVOR         | FUTEBOL<br>CD ALVOR         | DESP. NÁUTICOS<br>RIA ALVOR   | EXP. CORPORAL<br>EB 2/3 ALVOR | BASQUETEBOL<br>EB 2/3 ALVOR | NATAÇÃO<br>CD ALVOR           | DESP. NÁUTICOS<br>RIA ALVOR | INSUFLÁVEL<br>MARINA PTM    |  |  |
|          | 12.00 - 14.00 | ALMOÇO / PAUSA   |                             |                             |                             |                               |                               |                             |                               |                             |                             |  |  |
|          | 14.30 - 17.30 | NATAÇÃO<br>CD ALVOR                                      | BASQUETEBOL<br>EB 2/3 ALVOR | BTT<br>CD ALVOR             | ANEBOL<br>EB 2/3 ALVOR      | EXP. CORPORAL<br>EB 2/3 ALVOR | FUTEBOL<br>CD ALVOR           | BOWLING<br>BOWLING ALVOR    | J. TRADICIONAIS<br>CD ALVOR   | NATAÇÃO<br>CD ALVOR         |                             |  |  |
|          | 17.30 - 18.00 | FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR      |                             |                             |                             |                               |                               |                             |                               |                             |                             |  |  |
| 24 Julho | 09.00 - 09.30 | RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR |                             |                             |                             |                               |                               |                             |                               |                             |                             |  |  |
|          | 09.30 - 12.00 | GINÁSTICA<br>EB 2/3 ALVOR                                | FUTEBOL<br>CD ALVOR         | BASQUETEBOL<br>EB 2/3 ALVOR | FRISBEE<br>CD ALVOR         | KIDS CAMP<br>EB 2/3 ALVOR     | NATAÇÃO<br>CD ALVOR           | J. TRADICIONAIS<br>CD ALVOR | DESP. NÁUTICOS<br>RIA ALVOR   | PICKLEBALL<br>CD ALVOR      | NATAÇÃO<br>CD ALVOR         |  |  |
|          | 12.00 - 14.00 | ALMOÇO / PAUSA   |                             |                             |                             |                               |                               |                             |                               |                             |                             |  |  |
|          | 14.30 - 17.30 | FRISBEE<br>CD ALVOR                                      | BTT<br>CD ALVOR             | KIDS CAMP<br>EB 2/3 ALVOR   | J. TRADICIONAIS<br>CD ALVOR | NATAÇÃO<br>CD ALVOR           | BOWLING<br>BOWLING ALVOR      | NATAÇÃO<br>CD ALVOR         | EXP. CORPORAL<br>EB 2/3 ALVOR | BASQUETEBOL<br>EB 2/3 ALVOR | ANEBOL<br>EB 2/3 ALVOR      |  |  |
|          | 17.30 - 18.00 | FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR      |                             |                             |                             |                               |                               |                             |                               |                             |                             |  |  |
| 25 Julho | 09.00 - 09.30 | RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR |                             |                             |                             |                               |                               |                             |                               |                             |                             |  |  |
|          | 09.30 - 12.00 | NATAÇÃO<br>CD ALVOR                                      | FRISBEE<br>CD ALVOR         | ANEBOL<br>EB 2/3 ALVOR      | DESP. NÁUTICOS<br>RIA ALVOR | NATAÇÃO<br>CD ALVOR           | FUTEBOL<br>CD ALVOR           | DESP. NÁUTICOS<br>RIA ALVOR | PICKLEBALL<br>CD ALVOR        | J. TRADICIONAIS<br>CD ALVOR | TEENS CAMP<br>CD ALVOR      |  |  |
|          | 12.00 - 14.00 | ALMOÇO / PAUSA   |                             |                             |                             |                               |                               |                             |                               |                             |                             |  |  |
|          | 14.30 - 17.30 | BASQUETEBOL<br>EB 2/3 ALVOR                              | PICKLEBALL<br>CD ALVOR      | NATAÇÃO<br>CD ALVOR         | FUTEBOL<br>CD ALVOR         | BOWLING<br>BOWLING ALVOR      | EXP. CORPORAL<br>EB 2/3 ALVOR | NATAÇÃO<br>CD ALVOR         | BTT<br>CD ALVOR               | ANEBOL<br>EB 2/3 ALVOR      | J. TRADICIONAIS<br>CD ALVOR |  |  |
|          | 17.30 - 18.00 | FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR      |                             |                             |                             |                               |                               |                             |                               |                             |                             |  |  |
| 26 Julho | 09.00 - 09.30 | RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR |                             |                             |                             |                               |                               |                             |                               |                             |                             |  |  |
|          | 09.30 - 12.00 | JOGOS DE PRAIA   |                             |                             |                             |                               |                               |                             |                               |                             |                             |  |  |
|          | 12.00 - 14.00 | ALMOÇO / PAUSA   |                             |                             |                             |                               |                               |                             |                               |                             |                             |  |  |
|          | 14.30 - 17.00 | JOGOS DE ÁGUA (PISCINA)                                  |                             |                             |                             |                               |                               |                             |                               |                             |                             |  |  |
|          | 17.30 - 18.00 | FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR      |                             |                             |                             |                               |                               |                             |                               |                             |                             |  |  |

**INFORMAÇÕES**

> É obrigatório o uso diário da t'shirt, boné e mochila das Férias Desportivas e a utilização de protetor solar. Devem ainda os participantes trazer uma garrafa de água e lanche.

> Na modalidade de **Natação**, os participantes têm de trazer fato de banho, toalha e chinelos e nas modalidades desportivas praticadas em pavilhão e ginásio é obrigatório o uso de sapatilhas e interdita a utilização de calçado vindo do exterior.

> Nos dias assinalados a cor de laranja, os participantes têm de trazer almoço leve - Pic-Nic, sendo ainda que atividade do **SLIDE & SPLASH** tem um custo adicional de 8€.

## NÚCLEO DE ALVOR - 3º TURNO

|          |               | 1.ª SEMANA   29 JULHO A 2 AGOSTO                         |                             |                                 |                             |                               |                             |                               |                             |                               |                               |
|----------|---------------|--|-----------------------------|---------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
|          |               | GRUPO 1<br>6 aos 8 ANOS                                  | GRUPO 2<br>6 aos 8 ANOS     | GRUPO 3<br>6 aos 8 ANOS         | GRUPO 4<br>6 aos 8 ANOS     | GRUPO 5<br>9 aos 11 ANOS      | GRUPO 6<br>9 aos 11 ANOS    | GRUPO 7<br>9 aos 11 ANOS      | GRUPO 8<br>9 aos 11 ANOS    | GRUPO 9<br>12 aos 15 ANOS     | GRUPO 10<br>12 aos 15 ANOS    |
| 29 Julho | 09.00 - 09.30 | RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR |                             |                                 |                             |                               |                             |                               |                             |                               |                               |
|          | 09.30 - 12.00 | FORMAÇÃO DE GRUPOS / JOGOS DE APRESENTAÇÃO               |                             |                                 |                             |                               |                             |                               |                             |                               |                               |
|          | 12.00 - 14.00 | ALMOÇO / PAUSA   |                             |                                 |                             |                               |                             |                               |                             |                               |                               |
|          | 14.30 - 17.30 | NATAÇÃO<br>CD ALVOR                                      | GINÁSTICA<br>EB 2/3 ALVOR   | J. TRADICIONAIS<br>EB 2/3 ALVOR | NATAÇÃO<br>CD ALVOR         | ANEBOL<br>EB 2/3 ALVOR        | BTT<br>CD ALVOR             | FUTEBOL<br>CD ALVOR           | PICKLEBALL<br>CD ALVOR      | BASQUETEBOL<br>EB 2/3 ALVOR   | TEENS CAMP<br>CD ALVOR        |
|          | 17.30 - 18.00 | FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR      |                             |                                 |                             |                               |                             |                               |                             |                               |                               |
| 30 Julho | 09.00 - 09.30 | RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR |                             |                                 |                             |                               |                             |                               |                             |                               |                               |
|          | 09.30 - 12.00 | GINÁSTICA<br>EB 2/3 ALVOR                                | NATAÇÃO<br>CD ALVOR         | DESP. NÁUTICOS<br>RIA ALVOR     | FUTEBOL<br>CD ALVOR         | NATAÇÃO<br>CD ALVOR           | BASQUETEBOL<br>EB 2/3 ALVOR | KIDS CAMP<br>EB 2/3 ALVOR     | ORIENTAÇÃO<br>CD ALVOR      | DESP. NÁUTICOS<br>RIA ALVOR   | PICKLEBALL<br>CD ALVOR        |
|          | 12.00 - 14.00 | ALMOÇO / PAUSA   |                             |                                 |                             |                               |                             |                               |                             |                               |                               |
|          | 14.30 - 17.30 | FRISBEE<br>CD ALVOR                                      | BTT<br>CD ALVOR             | NATAÇÃO<br>CD ALVOR             | BASQUETEBOL<br>EB 2/3 ALVOR | FUTEBOL<br>CD ALVOR           | NATAÇÃO<br>CD ALVOR         | BOWLING<br>BOWLING ALVOR      | KIDS CAMP<br>EB 2/3 ALVOR   | ANEBOL<br>EB 2/3 ALVOR        | ORIENTAÇÃO<br>CD ALVOR        |
|          | 17.30 - 18.00 | FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR      |                             |                                 |                             |                               |                             |                               |                             |                               |                               |
| 31 Julho | 09.00 - 09.30 | RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR |                             |                                 |                             |                               |                             |                               |                             |                               |                               |
|          | 09.30 - 12.00 | DESP. NÁUTICOS<br>RIA ALVOR                              | BASQUETEBOL<br>EB 2/3 ALVOR | ANEBOL<br>EB 2/3 ALVOR          | FRISBEE<br>CD ALVOR         | EXP. CORPORAL<br>EB 2/3 ALVOR | KIDS CAMP<br>CD ALVOR       | NATAÇÃO<br>CD ALVOR           | NATAÇÃO<br>CD ALVOR         | FUTEBOL<br>CD ALVOR           | DESP. NÁUTICOS<br>RIA ALVOR   |
|          | 12.00 - 14.00 | ALMOÇO / PAUSA   |                             |                                 |                             |                               |                             |                               |                             |                               |                               |
|          | 14.30 - 17.30 | FUTEBOL<br>CD ALVOR                                      | FRISBEE<br>CD ALVOR         | GINÁSTICA<br>EB 2/3 ALVOR       | KIDS CAMP<br>CD ALVOR       | BOWLING<br>BOWLING ALVOR      | ORIENTAÇÃO<br>CD ALVOR      | BTT<br>CD ALVOR               | BASQUETEBOL<br>EB 2/3 ALVOR | NATAÇÃO<br>CD ALVOR           | NATAÇÃO<br>CD ALVOR           |
|          | 17.30 - 18.00 | FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR      |                             |                                 |                             |                               |                             |                               |                             |                               |                               |
| 1 Agosto | 09.00 - 09.30 | RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR |                             |                                 |                             |                               |                             |                               |                             |                               |                               |
|          | 09.30 - 12.00 | NATAÇÃO<br>CD ALVOR                                      | FUTEBOL<br>CD ALVOR         | KIDS CAMP<br>CD ALVOR           | NATAÇÃO<br>CD ALVOR         | BASQUETEBOL<br>EB 2/3 ALVOR   | FRISBEE<br>CD ALVOR         | EXP. CORPORAL<br>EB 2/3 ALVOR | DESP. NÁUTICOS<br>RIA ALVOR | PRAIA<br>PRAIA RESTINGA       | PRAIA<br>PRAIA RESTINGA       |
|          | 12.00 - 14.00 | ALMOÇO / PAUSA   |                             |                                 |                             |                               |                             |                               |                             |                               |                               |
|          | 14.30 - 17.30 | KIDS CAMP<br>CD ALVOR                                    | NATAÇÃO<br>CD ALVOR         | J. TRADICIONAIS<br>CD ALVOR     | BTT<br>CD ALVOR             | NATAÇÃO<br>CD ALVOR           | BOWLING<br>BOWLING ALVOR    | ORIENTAÇÃO<br>CD ALVOR        | FUTEBOL<br>CD ALVOR         | EXP. CORPORAL<br>EB 2/3 ALVOR | BASQUETEBOL<br>EB 2/3 ALVOR   |
|          | 17.30 - 18.00 | FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR      |                             |                                 |                             |                               |                             |                               |                             |                               |                               |
| 2 Agosto | 09.00 - 09.30 | RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR |                             |                                 |                             |                               |                             |                               |                             |                               |                               |
|          | 09.30 - 12.00 | BASQUETEBOL<br>EB 2/3 ALVOR                              | J. TRADICIONAIS<br>CD ALVOR | NATAÇÃO<br>CD ALVOR             | FUTEBOL<br>CD ALVOR         | KIDS CAMP<br>CD ALVOR         | NATAÇÃO<br>CD ALVOR         | DESP. NÁUTICOS<br>RIA ALVOR   | ANEBOL<br>EB 2/3 ALVOR      | ORIENTAÇÃO<br>CD ALVOR        | EXP. CORPORAL<br>EB 2/3 ALVOR |
|          | 12.00 - 14.00 | ALMOÇO / PAUSA   |                             |                                 |                             |                               |                             |                               |                             |                               |                               |
|          | 14.30 - 17.00 | GINÁSTICA<br>EB 2/3 ALVOR                                | KIDS CAMP<br>CD ALVOR       | BASQUETEBOL<br>EB 2/3 ALVOR     | ANEBOL<br>EB 2/3 ALVOR      | ORIENTAÇÃO<br>CD ALVOR        | FUTEBOL<br>CD ALVOR         | NATAÇÃO<br>CD ALVOR           | NATAÇÃO<br>CD ALVOR         | BTT<br>CD ALVOR               | BTT<br>CD ALVOR               |
|          | 17.30 - 18.00 | FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR      |                             |                                 |                             |                               |                             |                               |                             |                               |                               |

2.ª SEMANA | 5 A 9 AGOSTO

|          |               | GRUPO 1<br>6 aos 8 ANOS                                  | GRUPO 2<br>6 aos 8 ANOS     | GRUPO 3<br>6 aos 8 ANOS     | GRUPO 4<br>6 aos 8 ANOS     | GRUPO 5<br>9 aos 11 ANOS      | GRUPO 6<br>9 aos 11 ANOS      | GRUPO 7<br>9 aos 11 ANOS    | GRUPO 8<br>9 aos 11 ANOS      | GRUPO 9<br>12 aos 15 ANOS     | GRUPO 10<br>12 aos 15 ANOS  |  |
|----------|---------------|--|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|--|
| 5 Agosto | 09.00 - 09.30 | RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR |                             |                             |                             |                               |                               |                             |                               |                               |                             |  |
|          | 09.30 - 12.00 | J. TRADICIONAIS<br>CD ALVOR                              | BASQUETEBOL<br>EB 2/3 ALVOR | KIDS CAMP<br>EB 2/3 ALVOR   | DESP. NÁUTICOS<br>RIA ALVOR | FUTEBOL<br>CD ALVOR           | EXP. CORPORAL<br>EB 2/3 ALVOR | PICKLEBALL<br>CD ALVOR      | FRISBEE<br>CD ALVOR           | NATAÇÃO<br>CD ALVOR           | NATAÇÃO<br>CD ALVOR         |  |
|          | 12.00 - 14.00 | ALMOÇO / PAUSA   |                             |                             |                             |                               |                               |                             |                               |                               |                             |  |
|          | 14.30 - 17.30 | NATAÇÃO<br>CD ALVOR                                      | NATAÇÃO<br>CD ALVOR         | ANDEBOL<br>EB 2/3 ALVOR     | GINÁSTICA<br>EB 2/3 ALVOR   | FRISBEE<br>CD ALVOR           | KIDS CAMP<br>CD ALVOR         | BASQUETEBOL<br>EB 2/3 ALVOR | BTT<br>CD ALVOR               | PICKLEBALL<br>CD ALVOR        | ORIENTAÇÃO<br>CD ALVOR      |  |
|          | 17.30 - 18.00 | FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR      |                             |                             |                             |                               |                               |                             |                               |                               |                             |  |
| 6 Agosto | 09.00 - 09.30 | RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR |                             |                             |                             |                               |                               |                             |                               |                               |                             |  |
|          | 09.30 - 12.00 | FRISBEE<br>CD ALVOR                                      | FUTEBOL<br>CD ALVOR         | NATAÇÃO<br>CD ALVOR         | J. TRADICIONAIS<br>CD ALVOR | NATAÇÃO<br>CD ALVOR           | DESP. NÁUTICOS<br>RIA ALVOR   | ANDEBOL<br>EB 2/3 ALVOR     | BASQUETEBOL<br>EB 2/3 ALVOR   | DESP. NÁUTICOS<br>RIA ALVOR   | BASQUETEBOL<br>EB 2/3 ALVOR |  |
|          | 12.00 - 14.00 | ALMOÇO / PAUSA   |                             |                             |                             |                               |                               |                             |                               |                               |                             |  |
|          | 14.30 - 17.30 | BTT<br>CD ALVOR  | ANDEBOL<br>EB 2/3 ALVOR     | BASQUETEBOL<br>EB 2/3 ALVOR | NATAÇÃO<br>CD ALVOR         | J. TRADICIONAIS<br>CD ALVOR   | NATAÇÃO<br>CD ALVOR           | FRISBEE<br>CD ALVOR         | KIDS CAMP<br>CD ALVOR         | EXP. CORPORAL<br>EB 2/3 ALVOR | BOWLING<br>BOWLING ALVOR    |  |
|          | 17.30 - 18.00 | FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR      |                             |                             |                             |                               |                               |                             |                               |                               |                             |  |
| 7 Agosto | 09.00 - 09.30 | RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR |                             |                             |                             |                               |                               |                             |                               |                               |                             |  |
|          | 09.30 - 12.00 | BASQUETEBOL<br>EB 2/3 ALVOR                              | FRISBEE<br>CD ALVOR         | FUTEBOL<br>CD ALVOR         | GINÁSTICA<br>EB 2/3 ALVOR   | DESP. NÁUTICOS<br>RIA ALVOR   | PICKLEBALL<br>CD ALVOR        | NATAÇÃO<br>CD ALVOR         | NATAÇÃO<br>CD ALVOR           | TEENS CAMP<br>CD ALVOR        | TEENS CAMP<br>CD ALVOR      |  |
|          | 12.00 - 14.00 | ALMOÇO / PAUSA   |                             |                             |                             |                               |                               |                             |                               |                               |                             |  |
|          | 14.30 - 17.30 | KIDS CAMP<br>CD ALVOR                                    | J. TRADICIONAIS<br>CD ALVOR | BTT<br>CD ALVOR             | PICKLEBALL<br>CD ALVOR      | EXP. CORPORAL<br>EB 2/3 ALVOR | BASQUETEBOL<br>EB 2/3 ALVOR   | ANDEBOL<br>EB 2/3 ALVOR     | BOWLING<br>BOWLING ALVOR      | J. TRADICIONAIS<br>CD ALVOR   | FUTEBOL<br>CD ALVOR         |  |
|          | 17.30 - 18.00 | FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR      |                             |                             |                             |                               |                               |                             |                               |                               |                             |  |
| 8 Agosto | 09.00 - 09.30 | RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR |                             |                             |                             |                               |                               |                             |                               |                               |                             |  |
|          | 09.30 - 12.00 | ANDEBOL<br>EB 2/3 ALVOR                                  | DESP. NÁUTICOS<br>RIA ALVOR | FRISBEE<br>CD ALVOR         | NATAÇÃO<br>CD ALVOR         | PICKLEBALL<br>CD ALVOR        | J. TRADICIONAIS<br>CD ALVOR   | KIDS CAMP<br>EB 2/3 ALVOR   | FUTEBOL<br>CD ALVOR           | NATAÇÃO<br>CD ALVOR           | DESP. NÁUTICOS<br>RIA ALVOR |  |
|          | 12.00 - 14.00 | ALMOÇO / PAUSA   |                             |                             |                             |                               |                               |                             |                               |                               |                             |  |
|          | 14.30 - 17.30 | NATAÇÃO<br>CD ALVOR                                      | FUTEBOL<br>CD ALVOR         | PICKLEBALL<br>CD ALVOR      | BASQUETEBOL<br>EB 2/3 ALVOR | BTT<br>CD ALVOR               | ANDEBOL<br>EB 2/3 ALVOR       | J. TRADICIONAIS<br>CD ALVOR | EXP. CORPORAL<br>EB 2/3 ALVOR | BOWLING<br>BOWLING ALVOR      | NATAÇÃO<br>CD ALVOR         |  |
|          | 17.30 - 18.00 | FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR      |                             |                             |                             |                               |                               |                             |                               |                               |                             |  |
| 9 Agosto | 09.00 - 09.30 | RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR |                             |                             |                             |                               |                               |                             |                               |                               |                             |  |
|          | 09.30 - 12.00 | GINÁSTICA<br>EB 2/3 ALVOR                                | PICKLEBALL<br>CD ALVOR      | NATAÇÃO<br>CD ALVOR         | ORIENTAÇÃO<br>CD ALVOR      | NATAÇÃO<br>CD ALVOR           | FUTEBOL<br>CD ALVOR           | BASQUETEBOL<br>EB 2/3 ALVOR | J. TRADICIONAIS<br>CD ALVOR   | FRISBEE<br>CD ALVOR           | FRISBEE<br>CD ALVOR         |  |
|          | 12.00 - 14.00 | ALMOÇO / PAUSA   |                             |                             |                             |                               |                               |                             |                               |                               |                             |  |
|          | 14.30 - 17.00 | PICKLEBALL<br>CD ALVOR                                   | NATAÇÃO<br>CD ALVOR         | GINÁSTICA<br>EB 2/3 ALVOR   | ANDEBOL<br>EB 2/3 ALVOR     | KIDS CAMP<br>EB 2/3 ALVOR     | NATAÇÃO<br>CD ALVOR           | FUTEBOL<br>CD ALVOR         | ORIENTAÇÃO<br>CD ALVOR        | BASQUETEBOL<br>EB 2/3 ALVOR   | J. TRADICIONAIS<br>CD ALVOR |  |
|          | 17.30 - 18.00 | FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR      |                             |                             |                             |                               |                               |                             |                               |                               |                             |  |

|           |               | 3.ª SEMANA   12 A 14 AGOSTO                               |              |              |              |               |               |               |               |                |                |
|-----------|---------------|---|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
|           |               | GRUPO 1   | GRUPO 2      | GRUPO 3      | GRUPO 4      | GRUPO 5       | GRUPO 6       | GRUPO 7       | GRUPO 8       | GRUPO 9        | GRUPO 10       |
|           |               | 6 aos 8 ANOS  | 6 aos 8 ANOS | 6 aos 8 ANOS | 6 aos 8 ANOS | 9 aos 11 ANOS | 9 aos 11 ANOS | 9 aos 11 ANOS | 9 aos 11 ANOS | 12 aos 15 ANOS | 12 aos 15 ANOS |
| 12 Agosto | 09.00 - 09.30 | RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR  |              |              |              |               |               |               |               |                |                |
|           | 09.30 - 12.00 | <b>JOGOS SEM FRONTEIRAS NA PRAIA</b><br>PRAIA DA RESTINGA |              |              |              |               |               |               |               |                |                |
|           | 12.00 - 13.00 | FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR       |              |              |              |               |               |               |               |                |                |
| 13 Agosto | 09.00 - 09.30 | RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR  |              |              |              |               |               |               |               |                |                |
|           | 09.30 - 12.00 | <b>JOGOS SEM FRONTEIRAS NO COMPLEXO</b><br>CDA            |              |              |              |               |               |               |               |                |                |
|           | 12.00 - 13.00 | FINAL DAS ATIVIDADES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR       |              |              |              |               |               |               |               |                |                |
| 14 Agosto | 09.00 - 09.30 | RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES - COMPLEXO DESPORTIVO DE ALVOR  |              |              |              |               |               |               |               |                |                |
|           | 09.30 - 12.00 | <b>JOGOS SEM FRONTEIRAS NA PISCINA</b><br>PISCINA CDA     |              |              |              |               |               |               |               |                |                |
|           | 12.00 - 13.00 | ALMOÇO / PAUSA  |              |              |              |               |               |               |               |                |                |
|           | 17.30 - 20.00 | <b>FESTA FINAL</b><br>PAVILHÃO ARENA DE PORTIMÃO          |              |              |              |               |               |               |               |                |                |

#### INFORMAÇÕES

- > É obrigatório o uso diário da t-shirt, boné e mochila das Férias Desportivas e a utilização de protetor solar. Devem ainda os participantes trazer uma garrafa de água e lanche.
- > Na modalidade de **Natação**, os participantes têm de trazer fato de banho, toalha e chinelos e nas modalidades desportivas praticadas em pavilhão e ginásio é obrigatório o uso de sapatilhas e interdita a utilização de calçado vindo do exterior.
- > **Nos dias assinalados a cor de laranja, os participantes têm de trazer almoço leve - Pic-Nic**, sendo ainda que atividade do **SLIDE & SPLASH** tem um custo adicional de **8€**.