

PLANO DE ATIVIDADES 2014

Centro Comunitário da Coca Maravilhas

1

Programa de Intervenção Sócio-Comunitária no Bairro Coca Maravilhas

Tânia Lopes

Índice

Fundamentação:	3
Designação	4
Horário de Funcionamento do CENTRO COMUNITÁRIO:	4
Horário de Funcionamento do ATL Moradores, Pais e Encarregados de Educação:	4
Entidade Promotora.....	4
Localização.....	4
População Alvo	4
Metodologia:	5
Objectivos	6
Gerais.....	6
Específicos	6
Calendarização das Atividades	7
Outras Atividades:	9
Atividades relativas às Comemorações / Festas a realizar no Centro Comunitário - Bairro Coca Maravilhas:.....	10
Janeiro	10
Fevereiro	10
Março.....	10
Abril.....	10
Maio	11
Junho.....	11
Julho	11
Agosto.....	12
Setembro.....	12
Outubro	12
Novembro.....	12
Dezembro	12
Recursos humanos:	13
Avaliação	13

Fundamentação:

Os bairros sociais no Município de Portimão, construídos pela Câmara Municipal na zona periférica da cidade, surgiram como forma de colmatar as carências habitacionais graves sentidas no concelho. Contudo garantir alojamento a famílias carenciadas ao nível habitacional, social e económico tornou-se insuficiente enquanto resposta, pois figurava-se importante prevenir a exclusão social.

Assim, surgiu a necessidade de criar uma resposta social integrada, visando uma intervenção comunitária nos bairros sociais do concelho, tendo em vista as necessidades globais sentidas pela população, numa perspectiva preventiva e de minimização dos efeitos da exclusão social, nomeadamente problemáticas como o trabalho precário, o desemprego, o alcoolismo, a toxicodependência, a delinquência, o abandono escolar, a desagregação familiar, a “subsídio-dependência”, entre outros.

Pretende-se que um projecto integrado num bairro social se assuma como um agente dinamizador da participação das pessoas, famílias e grupos sociais, que seja um factor de desenvolvimento social e promoção da cidadania, principalmente junto da população infanto-juvenil, mas também da população adulta com especial atenção para os moradores que não se encontram integrados numa atividade profissional e mais idosos.

Este projecto de intervenção comunitária integrada tem como principais eixos de intervenção: promoção da educação e das novas tecnologias, promoção da cidadania, promoção da saúde e do desporto e desenvolvimento de atividades de carácter cultura, recreativo e de lazer.

Designação

Programa de Intervenção Sócio-Comunitária no Bairro Coca Maravilhas

- **Centro Juvenil – (6 – 16 anos)**
- **ATL Moradores, Pais e Encarregados de Educação**

Horário de Funcionamento do CENTRO COMUNITÁRIO:

De Segunda a Sexta-feira das 9 h às 17 h.

Horário de Funcionamento do ATL Moradores, Pais e Encarregados de Educação:

De Segunda a Sexta-feira das 9:00 h às 13 h

Entidade Promotora

Câmara Municipal de Portimão – Divisão de Habitação

Localização

Bairro Coca Maravilhas / Centro Comunitário da Coca Maravilhas

População Alvo

- ✓ Crianças e adolescentes dos 6 aos 18 anos residentes no Bairro da Coca Maravilhas
- ✓ Adultos residentes no Bairro da Coca Maravilhas

Metodologia:

A metodologia deste plano insere-se na realização da Intervenção Comunitária a promover no Bairro da Coca Maravilhas no âmbito do Programa de Gestão Integrada de Bairros Municipais.

A animação sócio-cultural é por si só uma metodologia interventiva de apoio e orientação de grupos e de capacitação da população alvo para a acção, com vista ao combate à exclusão social e à progressiva integração social.

Deverá adoptar-se um modelo de intervenção que possibilite a interacção entre a população, técnicos, serviços públicos e instituições locais, para um processo participativo e de co-responsabilização, estrategicamente planeado e avaliado e que favoreça a parceria, unido esforços, saberes e recursos.

Pretende-se desenvolver assim e de forma conjunta diversas actividades, tais como:

- ✓ Ações de sensibilização em diversas áreas e em parceria com outras entidades (educação para a sexualidade, saúde pública, toxicodependência, etc.);
- ✓ Excursionismo valorizando o património cultural, social e paisagístico da nossa região e país;
- ✓ Comemoração de efemérides e dos aniversários dos frequentadores do espaço;
- ✓ Contato com as novas tecnologias da informação;
- ✓ Organização/informação relativa a cursos de formação profissional dirigidos aos jovens e adolescentes em articulação com outras entidades.
- ✓ Promoção de artes tradicionais, trabalhos em bricolage e de aplicação de conhecimentos e experiências profissionais dos participantes;
- ✓ Promoção de atividades desportivas (caminhadas, torneios futebol, ténis);
- ✓ Dinamização de ateliers de costura e doçaria;
- ✓ Realização de dinâmicas de grupo e jogos diversos.

Será importante no delinear conjunto de cada plano de atividades, criar indicadores de avaliação que nos permitam reavaliar a intervenção de modo a repensá-la e a criar novas estratégias de intervenção que se adaptem cada vez mais às necessidades da população.

Objectivos

Gerais:

- Animação dos Tempos Livres das crianças e adolescentes, bem como dos moradores do bairro;
- Proporcionar um espaço recreativo onde possam desenvolver atividades diversas nas áreas culturais, desportivas e de lazer;
- Proporcionar uma alternativa aliciante ao espaço rua;
- Aumentar a motivação para a participação escolar;
- Contribuir para a partilha de aprendizagens curriculares alternativas;
- Promover a integração social;
- Prevenir comportamentos desviantes ou de risco (toxicodependência, marginalidade, absentismo escolar, entre outros);
- Conhecimento e deteção de grupos de risco;
- Proporcionar a troca de experiências e vivências entre a população, promovendo a sua auto estima e valorizando o saber experimental.

Específicos:

- Sensibilizar os adolescentes e os moradores para a participação em atividades Sócio-Culturais e Desportivas;
- Estimular as crianças e os adolescentes para o sentido da responsabilidade e auto-promoção social, educativa e profissional;
- Diminuir o absentismo e o insucesso escolar;
- Sensibilizar as crianças e os adolescentes para a saúde e prevenção do bem-estar;
- Valorização e desenvolvimento das competências pessoais e sociais;
- Promover o conhecimento de novas tecnologias da informação;
- Prevenção primária de comportamentos aditivos/toxicodependência;
- Promover o estreitamento de laços e a troca de experiências entre as várias culturas em presença;
- Reforçar as redes de solidariedade e vizinhança;
- Quebrar o isolamento sócio-cultural;
- Fomentar o convívio e a reintegração da população moradora no bairro.

Calendarização das Atividades

Horário Semanal das Atividades a Desenvolver:

<u>Horário</u>	<u>Segunda</u>	<u>Terça</u>	<u>Quarta</u>	<u>Quinta</u>	<u>Sexta</u>
9 h às 11 h	Oficina do Morador Mini Horta do Centro	Caminhadas "Coca Maravilhas em Movimento"	Oficina do Morador Mini Horta do Centro	Caminhadas "Coca Maravilhas em Movimento"	Oficina do Morador Mini Horta do Centro
11h às 13 h	Atendimento a Pais e Encarregados de Educação Informações e despachos				
14h às 16h	Apoio ao estudo	Apoio ao estudo	Apoio ao estudo	Apoio ao estudo	Apoio ao estudo
16h às 17h	Atividades desportivas/ Ateliers Informática/ Expressão Plástica/ Escrita/	Atividades desportivas	Atividades desportivas/ Ateliers Informática/ Expressão Plástica/Escrita/ Dinâmicas de grupo	Atividades desportivas	Atividades desportivas/ Ateliers Informática/ Expressão Plástica/Escrita
					Grupo de Jovens

Horário Semanal Férias de Natal, Páscoa e Verão:

<u>Horário</u>	<u>Segunda</u>	<u>Terça</u>	<u>Quarta</u>	<u>Quinta</u>	<u>Sexta</u>
9 h às 11 h	Mini Horta do Centro	"Coca Maravilhas em Movimento"	Mini Horta do Centro	"Coca Maravilhas em Movimento"	Mini Horta do Centro
		Oficina do Morador			
11h às 13 h	Atividades ao ar livre	Ateliers	Jogos de água Atividades ao ar livre	Clube de leitura	Atividades ao ar livre
13h às 14h	Fechado/ Almoços partilhados				
14h às 16h	Dinâmicas de Grupo Ateliers Atividades Livres	Atividades Desportivas	Atividades Livres	Atividades Desportivas	Dinâmicas de Grupo Ateliers Atividades Livres

Pretende-se com a oficina do morador, não só prestar apoio aos moradores do bairro no que consiste na resolução de problemas logísticos do seu quotidiano, mas também valorizar as competências pessoais e sociais fomentando o convívio e a partilha de conhecimentos através da prática de diversas atividades, doçaria, costura, labores, pintura, hora do chá.

A caminhada "Coca Maravilhas em Movimento" foi pensada de forma a contribuir para o bem-estar físico da população adulta e estimular os laços de interação e afetividade entre os moradores.

Com o grupo de Jovens pensa-se dar resposta às questões que marcam a adolescência que passam pela abordagem de forma informal mas pedagógica e informativa de temáticas/problemáticas tais como Sexualidade, drogas, respeito pelo outro, higiene, alimentação, auto estima.

O apoio ao estudo tem como objetivo contribuir para o sucesso escolar das crianças e jovens, apoiando-os e motivando-os para o seu percurso escolar, através do apoio à realização dos trabalhos de casa e outros projectos escolares a desenvolver pelos jovens.

As dinâmicas de grupo serão realizadas com o intuito de desenvolver nas crianças e jovens competências sociais e pessoais de forma lúdico-pedagógica.

Dinamização de ateliers (escrita criativa, expressão plástica, informática, pintura) que promovam a criatividade, o respeito a aprendizagem a utilização e o conhecimento de diversos materiais e matérias. Dinamização de diversas atividades, passatempos, jogos no tapete com bolas e arcos, jogos educativos, audição de música, visionamento de programas de televisão, DVD e jogos colectivos.

Atividades Desportivas que promovam o bem estar físico a atividade desportiva e o espírito de equipa.

Outras Atividades:

Desenvolvimento de acções culturais, lúdicas e recreativas:

- Apresentação de uma Feira e Exposição dos trabalhos realizados nos Ateliês;
- Iniciação às novas tecnologias da informação com acesso à internet e apoio à realização de trabalhos escolares no computador;
- Comemorar os aniversários das crianças e adolescentes que frequentem o Centro comunitário através da elaboração de um trabalho colectivo a oferecer ao aniversariante;
- Dinamização de um grupo de dança;
- Promoção da Leitura (Hora do Conto);
- Incentivar a partilha de objectos já não usados (Banco de Roupas de Brinquedos e de manuais escolares);
- Incentivar estilos de vida saudáveis através da prática do desporto (Ginástica, futebol, dança e caminhadas), Ténis; Voleibol, Jogos tradicionais, entre outros;
- Elaboração de um Jornal de parede com a divulgação das atividades desenvolvidas no Centro Comunitário e espaço de debate de ideias por partes das crianças, jovens e moradores do Bairro;
- Participação no Março Jovem;
- Realização de um Torneio de Futebol inter-bairros sociais (adolescentes e famílias);
- Visitas e passeios culturais e recreativos.

Atividades relativas às Comemorações / Festas a realizar no Centro Comunitário - Bairro Coca Maravilhas:

Janeiro

- Dia 6 – Dia dos Reis: elaboração de mini coroas com material reciclado, lanche convívio, conversa aberta sobre as tradições no dia de reis;
- Dia 24 – Comemoração do Dia Mundial da Liberdade: Elaboração de um mural “ significado da palavra liberdade”;
- Dia 20 a 31 – Comemoração do Dia Escolar da Não-Violência e da Paz: consulta na internet da página da APAV “corta com a violência”, prevenção, estratégias e conselhos específicos para as várias situações;
- Dia 27 a 31: Banco de roupa – distribuição de roupa e brinquedos.

Fevereiro

- Dia 3 a 7 – Comemoração do dia mundial da luta contra o cancro: ações de sensibilização de prevenção “ vida saudável ”;
- Dia 11 – Comemoração do Dia Mundial do Doente: - Construção de uma ficha de classificação da pressão arterial, altura e peso para adultos;
- Dia 10 e 14 – Comemoração do Dia dos Namorados: - Elaboração de um mural sobre o amor, pesquisa e leitura de histórias de amor;
- Dia 21 – Comemoração do Dia Europeu da Vítima: - Ação de sensibilização sobre o apoio à vítima, APAV “ Quem não me respeita não me merece”;
- Dia 24 a 28: Atelier de carnaval, elaboração de fatos e mascaras com material reciclado;

Março

- Dia 3 – Comemoração do carnaval: - desfile de máscaras, baile convívio com lanche partilhado, pinturas faciais;
- Dia 5 a 7 – Semana de Comemoração do dia da Mulher: - Trabalhos de expressão plástica e pesquisa “ mulheres portuguesas em cargos de chefia ”;
- Dia 10 – Comemoração do Dia Internacional da Mulher: - Almoço convívio no centro comercial Aqua dirigido às moradoras do bairro;
- Dia 17 a 19 – Comemoração do Dia do Pai: -Elaboração de porta retratos em potes de vidro para oferecer ao pai;
- Dia 20 – Comemoração do dia da Agricultura e da primavera: caminhada á quinta pedagógica de Portimão “ vamos semear na quinta” horta comunitária;
- Dia 21 – Comemoração do Dia Mundial da Floresta do dia da árvore da água: - passeio com piquenique nas caldas de Monchique, caminhada com fotopapper;
- Dia 26 Março jovem : - Workshop de cup cakes;
- Dia 27 – Comemoração do dia do dador de sangue: - caminhada ao hospital do barlavento algarvio para conhecer o serviço e dar sangue;
- Dia 28 – Comemoração do Dia Mundial do Teatro e da Juventude- visionamento de um filme sobre a juventude;

Abril

- Dia 2 Comemoração do dia internacional do livro infantil: leitura de contos infantis;

- Dia 7 a 16 Atelier da Páscoa: - Elaboração de trabalhos de expressão artística, atelier da páscoa, exposição dos trabalhos elaborados;
- Dia 7 – Comemoração do Dia Mundial da Saúde: Caminhada ao mercado mensal, zona ribeirinha, “ conversa aberta, vida saudável, a importância do exercício na nossa saúde”, aula de yoga;
- Dia 9 – Comemoração das férias da páscoa: Passeio de comboio e visita ao centro de ciência viva de lagos;
- Dia 14 – Comemoração Dia do café: Confeção de bolo de café e lanche convívio;
- Dia 16 – Comemoração da Páscoa: caminhada á quinta pedagógica de Portimão elaboração de mini folares;
- Dia 21 e 22 – Comemoração do Dia Mundial da Terra: - plantação de salsa, coentros e hortelã, em vasos no centro comunitário;
- Dia 24 – Comemoração do Dia Nacional da Liberdade: - Canções de Abril.

Maio

- Dia 2 – Comemoração do Dia da Mãe: Elaboração de saquinhos de chá para oferecer á mãe;
- Dia 5 – Comemoração do Dia Mundial do Trânsito: - ação de sensibilização novo código de estrada “velocípedes” jogo do trânsito;
- Dia 9 – Comemoração do Dia da Europa: jogo da europa;
- Dia 27 – Comemoração do Dia da Vizinhança: Almoço partilhado de cachupa no centro comunitário da cruz da parteira;
- Dia 28 – Comemoração do Dia dos bombeiros: - perguntas e respostas “ser bombeiro”;
- Dia 30 – Comemoração do Dia Mundial Sem Tabaco: -ação de sensibilização “diz não ao cigarro”.

Junho

- Dia 4 – Comemoração do Dia Mundial do Ambiente: - atelier das ervas aromáticas;
- De dia 9 a 27 – Comemoração dos Santos Populares: - Atividades de expressão plástica “manjericos, arcos e balões”;
- Dia 13 - Comemoração do dia de Santo António: - pintura e recorte de “Santo António”;
- Dia 20 – Comemoração do Início do Verão: - passeio de bicicletas;
- Dia 30 – Comemoração do início das férias de verão: - Piscina de Monchique.

Julho

- Dia 1 de Julho – Comemoração do Dia das Bibliotecas: - Recolha de livros para a mini biblioteca do centro;
- Dia 14, 16 e 18 – Comemoração do Verão – Idas à Praia da Rocha;
- Dia 21 – Comemoração do Dia Internacional da Amizade, piquenique da Amizade no centro;
- Dia 28 – Comemoração do Dia Nacional dos Avós: - elaboração de porta-chaves para oferecer aos avós;

Agosto

- Dia 4, 6 e 8 – Comemoração do Verão : Idas à Praia da Rocha;
- Dia 11 e 13 – Comemoração Internacional da Juventude: Torneio de Futsal entre equipas convidadas;
- Dia 14 – Comemoração Internacional do Canhoto: Jogos canhoto por um dia,
- De 18 a 22 – Comemoração do Dia Mundial da Fotografia: fotopaper do bairro, montagem de fotos;
- Dia 25 a 29 – Comemoração do dia Internacional da Solidariedade: - partilha e troca de manuais escolares, roupas e brinquedos;

Setembro

- Dia 1 e 3 – Comemoração do Final das Férias de Verão: idas à Praia da Rocha;
- Dia 5 – Comemoração do Final das Férias de Verão: - visita ao krazy World;
- Dia 1 a 4 – Comemoração do Regresso à Escola: - Preparação de material escolar; dos processos dos jovens e distribuição dos livros escolares em 2ª mão;
- Dia 23– Comemoração do dia Internacional para a Preservação da camada de Ozono: -“vamos preservar a camada de ozono”;
- Dia 23 a 26 – Comemoração do Início do Outono: - Trabalhos de expressões plásticas alusivas ao tema;
- Dia 29 – Comemoração do Dia Mundial do Coração: Caminhada, visionamento de um filme dicas para um coração saudável”.

Outubro

- Dia 2– Comemoração do Dia Mundial do idoso : Almoço convívio na rota do petisco (Coca Maravilhas e Cruz da Parteira);
- Dia 4 – Comemoração dos Castelos: pesquisa na internet “o meu castelo favorito”;
- Dia 15– Comemoração do Dia Mundial dos Cegos: Dinâmica de grupo “ de olhos fechados”;
- Dia 17 – Comemoração do Dia Mundial da Alimentação: leitura do livro alimentos saudáveis, aula de yoga;
- Dia 27 a 31 – Comemoração do Dia de halloween: elaboração de máscaras de monstros e aboboras.

Novembro

- Dia 7 – Comemoração do Dia Mundial do Cinema: visionamento de um filme;
- Dia 11 – Comemoração do Dia de S. Martinho: Arraial de S. Martinho;
- Dia 13 – Comemoração do Dia Mundial da diabetes: rasteio;
- Dia 14 – visita á feira de são Martinho: caminhada, passeio pela feira;
- Dia 24 - Comemoração do dia mundial da ciência: atelier “a magia da ciência”;
- Dia 25 a 28 – Atelier de natal: inicio dos trabalhos alusivos ao natal.

Dezembro

- Dia 2 – Comemoração do Dia Mundial da Luta Contra a Sida: visionamento de um filme sobre o tema;
- Dia 5 – Comemoração do Dia Mundial do voluntariado: visita á Cruz vermelha;
- Dia 12 – Comemoração do Dia da Cidade: caminhada pela cidade de Portimão;
- Dia 15 a 23 Atelier de Natal: -elaboração de decorações de natal;
- Dia 19 – Comemoração do Natal: Festa de Natal;
- Dia 29 – Ida ao Cinema: visionamento de um filme sobre o Natal.

Recursos humanos:

- ❖ Tânia Lopes – Téc. Prof. Sociocultural
- ❖ Luís Bráz – Vigilante de parques e jardins infantis
- ❖ Dora Gomes – Téc. Sup. Sociologia

Avaliação

Todas estas atividades serão monitorizadas e elaborados relatórios mensais de modo a que possam ser reavaliadas metodologias e readaptadas estratégias caso seja necessário, tendo sempre em conta a população alvo deste plano de ação.