

**Atividades Complementares de Ação Educativa**  
**Ano Letivo 2020/2021**

<b>DEPARTAMENTO/DIVISÃO</b>	<b>DDM / DIVISÃO DE DESPORTO E JUVENTUDE</b>
-----------------------------	--

<b>Nome do Projeto:</b>	<b>PROGRAMA PÕE-TE A MEXER PROJETO "APRENDER A NADAR"</b>
-------------------------	---

<p><b>Objetivos:</b> - Dar a conhecer a modalidade da Natação aos alunos do pré-escolar (4/5 anos);</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Ajudar no desenvolvimento global do aluno, estimulando as suas capacidades coordenativas e habilidades motoras aquáticas;</li><li>- Promover o desenvolvimento psicomotor, cognitivo e social de todos os alunos;</li><li>- Fomentar o gosto pela prática desportiva e de atividade física;</li><li>- Incentivar a aquisição de hábitos e comportamentos de estilos de vida saudáveis que se mantenham na idade adulta;</li><li>- Contribuir para o aumento dos índices de prática desportiva.</li></ul>
--

<p><b>Atividades e Público-Alvo:</b> Aulas de natação de adaptação ao meio aquático (AMA), com os alunos do pré-escolar (4/5 anos), procurando proporcionar através de exercícios simples e jogos lúdicos, aprendizagens básicas que permitam uma prática aquática com prazer e confiança.</p>
--

<p><b>Calendarização:</b> Início – A definir; Término – Maio de 2021</p> <p>Os horários são definidos entre cada Agrupamento e a coordenação técnica das Piscinas Municipais do Concelho, Portimão, Alvor e Mexilhoeira Grande.</p>
---

<p><b>Serviço Responsável:</b> Divisão de Desporto e Juventude, nomeadamente, a Coordenação Técnica das piscinas de Portimão, Alvor e Mexilhoeira Grande.</p>
---

**Atividades Complementares de Ação Educativa**  
**Ano Letivo 2020/2021**

<b>DEPARTAMENTO/DIVISÃO</b>	<b>DDM / DIVISÃO DE DESPORTO E JUVENTUDE</b>
-----------------------------	--

<b>Nome do Projeto:</b>	<b>PROGRAMA PÕE-TE A MEXER PROJETO "ANDEBOL4KIDS"</b>
-------------------------	---

<p><b>Objetivos:</b> - Dar a conhecer a modalidade do Andebol aos alunos do 1º ciclo; - Ajudar no desenvolvimento global do aluno, estimulando as suas capacidades coordenativas; - Promover o desenvolvimento psicomotor, cognitivo e social de todos os alunos; - Fomentar o gosto pela prática desportiva e de atividade física; - Incentivar a aquisição de hábitos e comportamentos de estilos de vida saudáveis que se mantenham na idade adulta; - Contribuir para o aumento dos índices de prática desportiva.</p>
--

<p><b>Atividades e Público-Alvo:</b> Sessões de desenvolvimento técnico e tático da modalidade de Andebol, para alunos do 1º ciclo, sob a orientação dos técnicos do Portimonense SC - Andebol em parceria com a Associação de Andebol do Algarve e Federação de Andebol de Portugal.</p>
---

<p><b>Calendarização:</b> Início – A definir; Término – Maio de 2021 Os horários são definidos entre cada Agrupamento Escolar responsável pelo ensino do 1º ciclo e o Portimonense SC – Andebol.</p>
--

<p><b>Serviço Responsável:</b> Divisão de Desporto e Juventude.</p>
---

**Atividades Complementares de Ação Educativa**  
**Ano Letivo 2020/2021**

<b>DEPARTAMENTO/DIVISÃO</b>	<b>DDM / DIVISÃO DE DESPORTO E JUVENTUDE</b>
-----------------------------	--

<b>Nome do Projeto:</b>	<b>PROGRAMA PÕE-TE A MEXER PROJETO "INICIAÇÃO AO BASQUETEBOL"</b>
-------------------------	---

<p><b>Objetivos:</b> - Dar a conhecer a modalidade do Basquetebol aos alunos das várias escolas do Concelho;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Ajudar no desenvolvimento global do aluno, estimulando as suas capacidades coordenativas;</li><li>- Promover o desenvolvimento psicomotor, cognitivo e social de todos os alunos;</li><li>- Fomentar o gosto pela prática desportiva e de atividade física;</li><li>- Incentivar a aquisição de hábitos e comportamentos de estilos de vida saudáveis que se mantenham na idade adulta;</li><li>- Contribuir para o aumento dos índices de prática desportiva.</li></ul>
---

<p><b>Atividades e Público-Alvo:</b> Organização de vários torneios nas diferentes escolas do Concelho, culminando com um torneio Inter-Escolas com os vencedores apurados anteriormente a decorrer num Pavilhão Municipal durante um dia. Destinado aos alunos do 3º e 4º ano.</p>
---

<p><b>Calendarização:</b> Início – A definir; Término – Maio de 2021</p> <p>Os horários são definidos entre cada Agrupamento Escolar, Portimonense SC – Basquetebol e a Divisão de Desporto e Juventude.</p>
--

<p><b>Serviço Responsável:</b> Divisão de Desporto e Juventude.</p>
---

**Atividades Complementares de Ação Educativa**  
**Ano Letivo 2020/2021**

<b>DEPARTAMENTO/DIVISÃO</b>	<b>DDM / DIVISÃO DE DESPORTO E JUVENTUDE</b>
-----------------------------	--

<b>Nome do Projeto:</b>	<b>PROGRAMA PÕE-TE A MEXER "JOGOS DE QUELFES"</b>
-------------------------	---

<p><b>Objetivos:</b> - Difundir o espírito do Olimpismo e dos Jogos Olímpicos pelos alunos do 1º ciclo através das várias modalidades desportivas;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Desenvolver os princípios do "Fair Play" e da lealdade desportiva;</li><li>- Promover um estilo de vida saudável através do desporto e da alimentação;</li><li>- Desenvolver competências pessoais e sociais</li></ul>
---

<p><b>Atividades e Público-Alvo:</b> Serão desenvolvidos dias temáticos, dentro e fora do Concelho, destinados ao desenvolvimento, prática e experimentação de vários desportos olímpicos em regime lúdico ou de competição.</p>
--

<p><b>Calendarização:</b> A definir</p> <p>Os horários são definidos entre cada Agrupamento Escolar, Divisão de Desporto e Juventude e a Comissão Organizadora dos Jogos de Quelfes.</p>
--

<p><b>Serviço Responsável:</b> Divisão de Desporto e Juventude</p>
--

**Atividades Complementares de Ação Educativa**  
**Ano Letivo 2020/2021**

<b>DEPARTAMENTO/DIVISÃO</b>	<b>DDM / DIVISÃO DE DESPORTO E JUVENTUDE</b>
-----------------------------	--

<b>Nome do Projeto:</b>	<b>PROGRAMA PÕE-TE A MEXER PROJETO "PORTIMÃO A PATINAR"</b>
-------------------------	---

<p><b>Objetivos:</b> - Dar a conhecer a modalidade da Patinagem aos alunos do Pré-Escolar e 1º ciclo; - Ajudar no desenvolvimento global do aluno, estimulando as suas capacidades coordenativas; - Promover o desenvolvimento psicomotor, cognitivo e social de todos os alunos; - Fomentar o gosto pela prática desportiva e de atividade física; - Incentivar a aquisição de hábitos e comportamentos de estilos de vida saudáveis que se mantenham na idade adulta; - Contribuir para o aumento dos índices de prática desportiva.</p>
--

<p><b>Atividades e Público-Alvo:</b> Sessões de iniciação e aperfeiçoamento à patinagem através de jogos individuais e coletivos com patins, com os alunos do Pré-Escolar (4/5 anos) e 1º ciclo (6/10 anos).</p>
--

<p><b>Calendarização:</b> Início – Outubro de 2020; Término – Maio de 2021 Os horários são definidos entre cada Agrupamento Escolar e o Hóquei Clube de Portimão.</p>
---

<p><b>Serviço Responsável:</b> Divisão de Desporto e Juventude.</p>
---