

DATA E HORA DE EMISSÃO:

04-JAN-21 / 12:00

CÉLULA DE AVALIAÇÃO E MONITORIZAÇÃO DE RISCOS

Nº 01/2021

TEMPO FRIO

De acordo com a informação meteorológica disponibilizada pelo Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA), prevê-se um agravamento das condições meteorológicas, salienta-se:

- Tempo frio, céu com períodos de muito nublado;
- Possibilidade de aguaceiros fracos;
- Vento em geral fraco predominando de nordeste, tornando-se moderado (20 a 30 km/h) a partir da tarde do dia 6 de janeiro;
- Neblina ou nevoeiro matinal, formação de gelo ou geada.
- Manutenção das temperaturas mínimas abaixo dos 5°C

Acompanhe as previsões meteorológicas em www.ipma.pt

Avisos Meteorológicos

Tempo Frio - Amarelo [04 Jan 06:43 - 06 Jan 09:00]

Persistência de valores baixos da temperatura mínima.



EFEITOS EXPECTÁVEIS

Face à situação acima descrita, poderão ocorrer os seguintes efeitos:

- Intoxicações por inalação de gases, devido a inadequada ventilação, em habitações onde se utilizem aquecimentos com lareiras e braseiras;
- Incêndios em habitações, resultantes da má utilização de lareiras e braseiras ou de avarias em circuitos elétricos;
- Eventual formação de gelo em troços de estradas com ensombramento permanente;
- Necessária especial atenção aos grupos populacionais mais vulneráveis, crianças, idosos e pessoas portadoras de patologias crónicas e população sem-abrigo.



MEDIDAS PREVENTIVAS

O SMPC recorda que o eventual impacto destes efeitos pode ser minimizado, nomeadamente através da adoção de comportamentos adequados, pelo que, e em particular nas zonas historicamente mais vulneráveis, se recomenda a observância e divulgação das principais medidas de autoproteção para estas situações, nomeadamente:

- Verifique se equipamentos de aquecimento se encontram em boas condições de funcionamento;
- Não utilize equipamentos de aquecimento de exterior (esplanadas) em espaços interiores;
- Se utilizar lareiras, salamandras ou equipamentos a gás mantenha a correta ventilação das divisões de forma a evitar a acumulação de gases nocivos à saúde;
- Desligue os equipamentos de aquecimento quando se deitar ou sair de casa, de forma a evitar incêndios ou intoxicações;
- Tenha especial atenção com os idosos e crianças para evitar queimaduras;
- Evite a exposição prolongada ao frio e às mudanças bruscas de temperatura;
- Use várias camadas de roupa adequada à temperatura ambiente;
- Proteja as extremidades do corpo, use luvas, gorro, meias quentes e cachecol;
- Ingira bebidas e alimentos quentes.

Estar atento às informações da meteorologia e às indicações da Proteção Civil e Forças de Segurança.

www.proxiv.pt



www.ipma.pt

DATE AND TIME OF ISSUE:

04-JAN-21 / 12:00

RISK ASSESSMENT CELL

WARNING
NR. 01/2021

COLD WEATHER

According to the meteorological information provided by the Portuguese Institute of Sea and Atmosphere (IPMA), we expect a worsening in weather conditions, with:

- Cold weather;
- Light showers;
- Generally weak wind from the northeast, becoming moderate (20 to 30 km / h) from the afternoon of January 6th;
- Morning mist or fog;
- Minimum temperatures below 5°C.

Follow the weather forecasts in www.ipma.pt

Weather Warnings

Cold Weather – Yellow [04 JAN 06:43 – 06 JAN 09:00]

Persistence of low minimum temperature values



ANTICIPATED EFFECTS

In view of the situation described above, the following effects may occur:

- Poisoning by gas inhalation, due to inadequate ventilation, in rooms where heating with fireplaces and braziers are used;
- House fires, resulting from the misuse of fireplaces or from malfunctions in electrical circuits;
- Ice on the road sections with permanent shading;
- Special attention is needed to the most vulnerable population groups, children, the elderly and people with chronic pathologies.



PREVENTIVE MEASURES

The Portimão Municipal Civil Protection Service - SMPC recalls that, the possible impact of these effects can be minimized, namely through the adoption of appropriate behaviours, therefore, and in particular in the most historically vulnerable areas, it is recommended to observe and disclose the main self-protection measures for these situations, namely:

- Check your heating equipment and make sure it is in good working order;
- Do not use outdoor heating equipment in indoor spaces;
- If you use fireplaces, stoves or gas equipment, maintain the correct ventilation of the rooms in order to avoid the accumulation of gases, harmful to your health;
- Turn off heating equipment when lying down or leaving the house, in order to avoid fires or poisoning;
- Pay special attention to the elderly and children to avoid burns;
- Avoid prolonged exposure to cold and sudden changes in temperature;
- Wear several layers of clothing suitable for room temperature;
- Protect the extremities of the body, wear gloves, a hat, warm socks and a scarf;
- Eat hot drinks and food.

Follow the weather information and indications from Civil Protection and Police.

www.prociiv.pt



www.ipma.pt